

Planning prévisionnel 2ème semestre 2019

| | | Du 8 Septembre au 22 Décembre | Moniteurs |
|-----------------|--------------|--|---|
| MARDI | 9h30 | Bois des forts - RDV au parking du fort Vallières <i>Sorties extérieures : Octobre /Cap Blanc-Nez ou bois d'Elloo</i> | Christian Remplaçante : Christine |
| MERCREDI | 18h00 | Gravelines : RDV au local club du Stade du moulin puis salle M.Baude après les vacances de Toussaint | Christine Remplaçant : Christian |
| SAMEDI | 9h30 | 1er samedi du mois : Bois des forts - RDV au parking du fort Vallières | Christian |
| | | Autres samedis : Gravelines - RDV au parking du Parc coté bassin aviron | |
| DIMANCHE | 9h30 | Gravelines : RDV au local club du Stade du moulin - <i>Fin Octobre : 1 séance Défi à allure fixe en 3 groupes (6 km/h sur 10km - 7,0 km/h sur 10 km - 7,0 km/h sur 15 km)</i> | Christine & Nadia Remplaçant : Christian Séance Défi avec les 3 moniteurs |

ATTENTION SEANCES ANNULEES : EN CAS D'ALERTE METEO ORANGE OU ROUGE

Les sorties proposées sont susceptibles d'être modifiées /annulées en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités des monitrices & moniteur .

Infos si besoin : Christine 0686401223 Nadia 0633328701 Christian 0601314126