

Le Dodécaudax : Qu'est-ce que c'est...???

Le dodécaudax est un challenge né après cogitations d'un petit groupe de membres assidus du forum Super Randonneur. Site internet <http://cyclo-long-cours.fr/dodecaudax/>

Le Dodécaudax est inspiré du *RRTY (Randonneur Round The Year)* britannique. Le but du jeu, car c'en est un, est d'attirer du monde vers les longues distances et d'inciter chacun à rouler toute l'année sans interruption.

Dodécaudax = Dodéca (12 en grec) + Audax

Le principe consiste à réaliser une randonnée d'au minimum 200 kilomètres chaque mois pendant 12 mois consécutifs.

Chacune des 12 randonnées peut être réalisée à sa guise (Randonnée perso, Rallye, Brevet, etc...).

Remarque : au départ il avait été question d'imposer un temps limite pour réaliser chaque sortie (en d'autres termes, une vitesse moyenne minimale). L'expérience a confirmé l'intuition initiale : **La véritable difficulté du Dodécaudax réside dans l'obligation de réaliser une longue sortie tous les mois une année durant.**

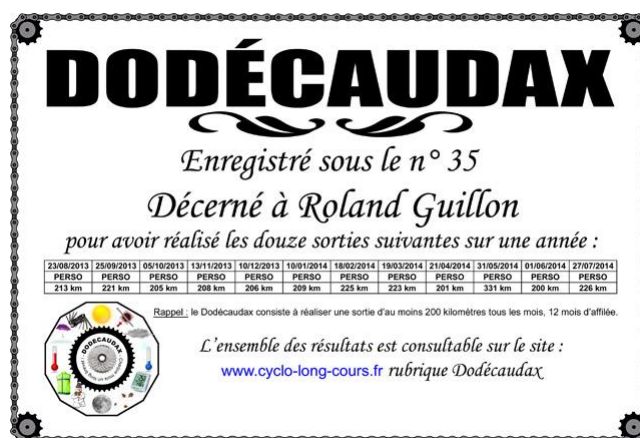
TOUS les cas de Dodécaudax non menés à leur terme reposent sur des problèmes de santé, de météo, d'emploi du temps... JAMAIS sur des problèmes de vitesse...

Il est bien évident qu'il faut comprendre « une sortie d'au moins 200 km » comme « une randonnée continue ». Si vous faites 10 kilomètres pour aller au boulot 25 fois par mois ça ne compte pas !!!

Une fois la randonnée accomplie, vous pouvez demander à figurer sur [le tableau des participants au Dodécaudax](#). *Aucun justificatif n'est demandé, le Dodécaudax est basé sur la bonne foi des participants.*

Ceci est un jeu. Il n'y a rien à gagner, juste le plaisir de le faire !

Lorsque vous aurez réussi vos douze mois consécutifs, vous accéderez aux [Tableaux d'Honneur du Dodécaudax](#) et recevrez un diplôme bien mérité !



[Où pratique-t-on le Dodécaudax en France ?](#)

55 départements en France et 3 autres pays mais pas en Isère !!!

[Statistiques sur le Dodécaudax](#)

Statistiques basées sur 146 Dodécaudax (réussis ou non), représentant 1 478 randonnées et 384 414 kilomètres... [la distance de la Terre à la Lune !](#)



Dodécaudax Continu :

A l'issue d'un Dodécaudax vous avez la possibilité de poursuivre l'aventure en continuant à faire tous les mois un 200 (ou plus !). Chaque 200 validé fera évoluer votre indice. Par exemple 5 étapes de 200 donne un indice de 17 (12+5).

Le **Dodécaudax Continu** s'achève dès qu'un mois n'est pas validé. Mais vous pouvez repartir sur un nouveau Dodécaudax. Simple non ?

Si 12 étapes supplémentaires sont réalisées vous validez dans le même temps un second Dodécaudax, puis un troisième, etc.



Bonne route et soyez prudent !