



LIEUX ET HEURE DE DEPART de la RANDONNEE ou de la MARCHE NORDIQUE
POUR LA MARCHE NORDIQUE :

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la MARCHE NORDIQUE **(9H précises)**

POUR LES RANDONNEES

Les participants rejoindront directement Le lieu de départ de la RANDO **(9H ou 14H précises)**

Si un regroupement (co-voiturage ou convoi) est prévu, il est précisé dans le tableau ci-dessous

<p>JUIN 2019</p>

DATE	Intitulé de la marche nordique ou de la randonnée	Lg (Km)	Lieux et heure de départ de la rando ou de la Nordic	Regroupement éventuel pour Co-voiturage ou convoi	Encadrants
LUNDI 3	« La VERNOELLE »	10,6 ou 13,4	Pont 4 voies Chemin des étangs LAMAIDS		Staff Nordic
MERCREDI 5	ASSEMBLEE GENERALE des TRAINES-BOUCHURES				
JEUDI 6	CHALLENGE OMS aux ILETS				
LUNDI 10 (De Pentecôte)	« Le CANAL » (option classique ou sport)	11,5 ou 15	Parking chemin de l'écluse St VICTOR - 9h		Staff Nordic
MERCREDI 12	« La BARTILLATE » (nordique et rando)	10 ou 12,1	Place du Prénat – Les BOUEIX		Staff Nordic
JEUDI 13	« Les ETANGS de TREIGNAT »	12	Plan d'eau d' HERCULAT	Parking du stade – HURIEL 13h30	Roger
LUNDI 17 Au choix	« La CROIX des OYARDOUX » (option classique ou sport)	12 ou 14,2	Place de l'église – PREMILHAT - 9h		En autonomie
RANDOS / RESTO sur le PLATEAU (voir calendrier évènementiel)					
MERCREDI 19	« La CATHERINE » (nordique et rando)	12 ou 13,6	Parking de LA PERELLE - 9h		Staff Nordic
JEUDI 20	« MORTARET »	13	Place de l'église de CHAZEMAIS	Parking de La PERELLE 13h30	Christine
LUNDI 24	« La CROIX des MOLLES » (option classique ou sport)	11 ou 13,4	Parking du stade – QUINSSAINES - 9h		Staff Nordic
MERCREDI 26	« Les CHEMINS de la COMMANDERIE » (nordique /rando)	10 ou 13	Place de l'église – LAMAIDS – 9h		Staff Nordic
JEUDI 27	« Le BOIS de SUGERE »	13,4	Place de l'église – St SAUVIER	Parking du stade – HURIEL 13h30	Jeff
LUNDI 29	« Autour de RICROS » (option classique ou sport)	10,7 ou 12,5	Parking de LA PERELLE - 9h		Staff Nordic
MERCREDI 31	« Les JARROTS » (nordique et rando)	10,3 ou 11,8	Place du Prénat – Les BOUEIX		Staff Nordic

Kilométrage donné à titre indicatif, n'engageant en rien les organisateursEn cas de nécessité, les organisateurs peuvent supprimer ou modifier la sortie (surveillez vos SMS)