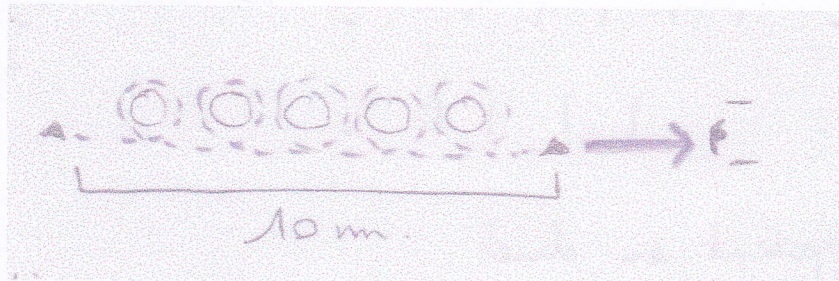


1-



1 gardien par atelier.

Consignes : conduite de balle en faisant le tour des cerceaux.

Variables : conduite libre, du droit, du gauche, intérieur/extérieur, semelle.

1 atelier = 6 joueurs.

2-



1 ballon par joueur + 1 gardien par atelier.

Conduite de balle avec un grand pont sur chaque cône puis frappe au but.

Variables : conduite libre, pied droit, pied gauche, intérieur / extérieur et semelle.

1 atelier = 6 joueurs.