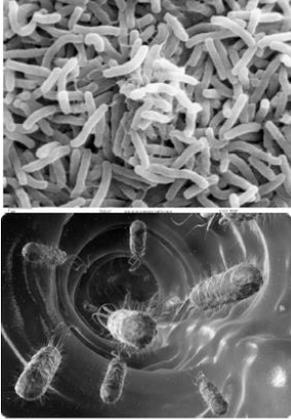
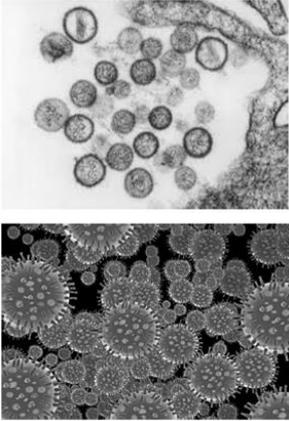
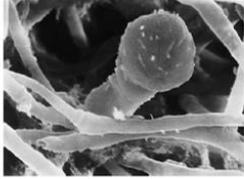


C'est quoi un microbe ?

C'est un être vivant minuscule, c'est-à-dire si petit qu'on ne peut pas voir sans un microscope.

Les microbes sont des bactéries, des virus ou des champignons.

 <p>Il y a des bonnes bactéries et de mauvaises bactéries pour le corps.</p>	 <p>Le mot virus signifie « poison », il contamine le corps et le rend malade.</p>	 <p>Les champignons microscopiques apparaissent à cause d'une mauvaise hygiène.</p>
---	---	--

Comment se transmettent les microbes ?

Par la salive (en crachant, en éternuant, en buvant dans la bouteille de quelqu'un d'autre...)

Par le toucher (en se serrant la main, en se câlinant, en faisant un bisou,

en touchant un objet qui a été touché par d'autres personnes)

Comment éviter la transmission des microbes ?

Comment éviter de tomber malade ou comment protéger les autres ?

	<p>Se laver les mains plusieurs fois par jour. Avant de cuisiner, avant de manger. Après être allé aux toilettes. Après avoir touché un objet sale.</p>		<p>Ne pas mettre mes mains ou des objets à la bouche.</p>
	<p>Se laver le corps une fois par jour.</p>		<p>Eternuer ou tousser dans un mouchoir, dans ses mains ou à l'intérieur de son coude.</p>
	<p>Laver les vêtements régulièrement.</p>		<p>Jeter son mouchoir à la poubelle et se laver les mains.</p>
	<p>Ne pas s'embrasser.</p>		<p>Contre certains virus, on peut se protéger grâce à des vaccins.</p>
	<p>Ne pas s'échanger les bouteilles d'eau, les couverts, les sticks de baume à lèvres.</p>		<p>Faire le ménage régulièrement.</p>

Pourquoi se laver les mains ?



Quand se laver les mains ?

- ✓ Avant le repas, avant de cuisiner.
- ✓ Après être allé aux toilettes.
- ✓ Après avoir touché quelque chose qui est sale (un mouchoir sale, un animal, de la terre,)

Comment se laver les mains ?

