

Prénom : Date :



Révisions CFG

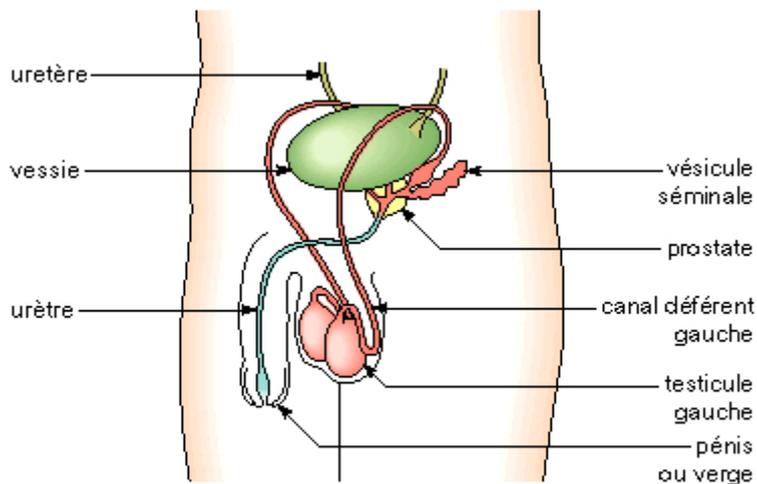
Thème 3 : gérer sa sexualité

Fiche 1

- Les appareils génitaux

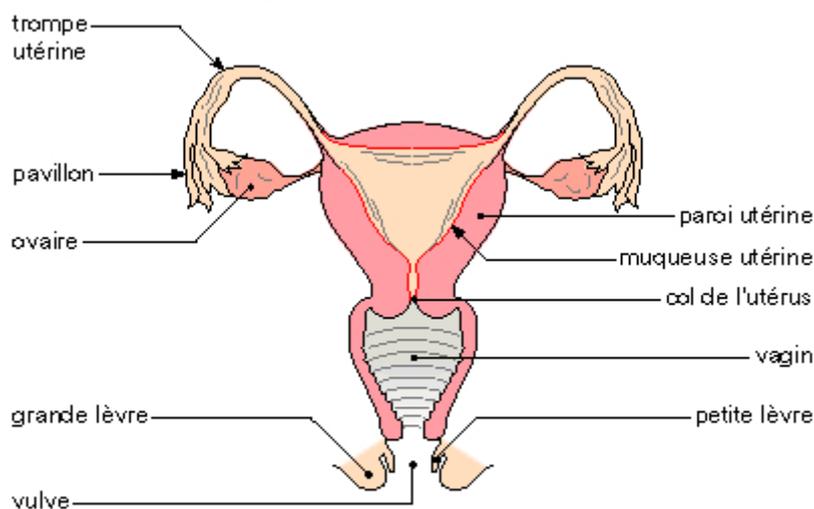
L'appareil génital c'est l'ensemble des organes assurant la fonction de reproduction. Il est différent chez l'homme ou la femme.

L'appareil génital masculin

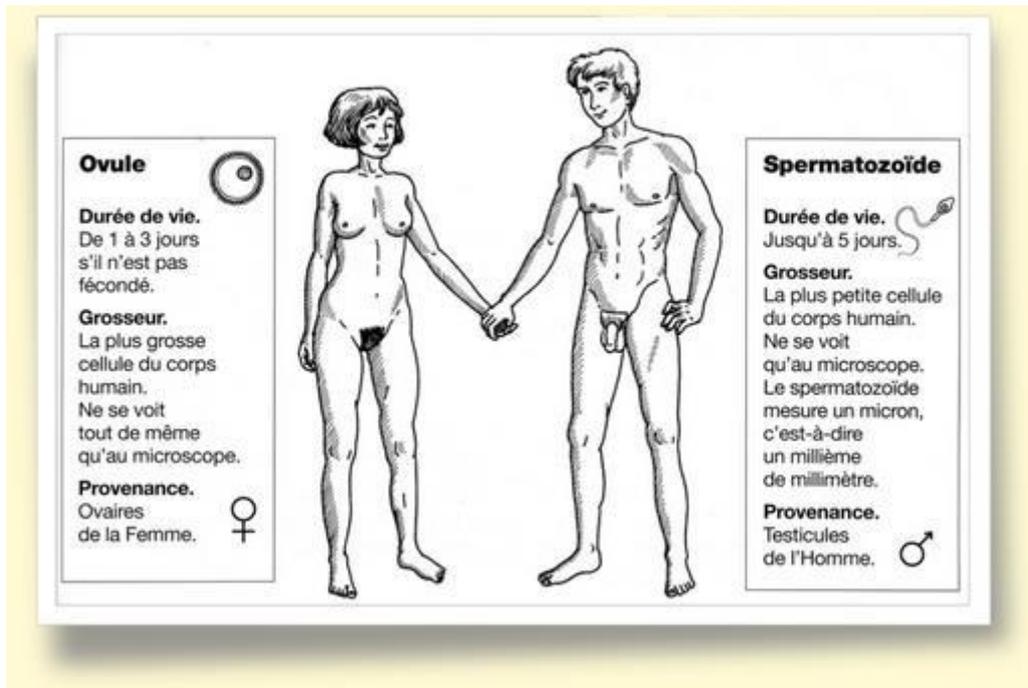


Cet appareil génital, surtout externe, est construit pour fabriquer des spermatozoïdes et les transmettre à la femme.

L'appareil génital féminin en coupe frontale



L'appareil génital féminin, surtout interne, est construit pour permettre la production d'ovules, la fécondation et la gestation.



La puberté : c'est la période où le corps d'un enfant se transforme en celui d'un adulte.

Elle comprend toutes les modifications physiologiques, morphologiques (le corps va se transformer petit à petit) et psychique (des sentiments nouveaux vont être ressentis). L'individu devient capable de procréer. Bien évidemment, dans nos sociétés, on est encore trop jeune à cet âge-là pour faire et élever des enfants. Il faut attendre de devenir adulte.

À quel moment ces modifications apparaissent-elles ? C'est vers l'âge de 9-10 ans et jusqu'à 16-17 ans que ces transformations vont se faire. Mais tous les enfants ne débutent pas leur puberté en même temps. Les filles débutent généralement avant les garçons et chacun va à son rythme.

Quels sont les changements qui se produisent chez les filles ?

- Elles vont grandir, prendre du poids,
- Le bassin va s'élargir, la taille s'affiner,
- Le visage change,
- La voix devient plus profonde,
- Des poils poussent sous les aisselles et sur les parties génitales (pilosité pubienne),
- La peau et les cheveux deviennent plus gras et l'acné peut apparaître,
- Les seins et les mamelons prennent de l'ampleur,
- Les glandes sudoripares (glandes produisant la sueur) s'activent,
- Les organes sexuels internes et externes prennent du volume,
- Elles peuvent éprouver des sautes d'humeur, des pensées et sentiments pour l'autre sexe.

Quels sont les changements qui se produisent chez les garçons ?

- Ils grandissent et prennent du poids,
- Les os augmentent de volume et pèsent plus lourd,
- Le nez et la mâchoire s'amplifient et le visage s'allonge,
- Ils deviennent plus musclés,
- Les cheveux et la peau deviennent plus gras et des boutons peuvent se manifester,
- La voix change, devient plus grave,
- Les glandes sudoripares s'activent,
- Les poils poussent au visage, sous les aisselles et autour des parties génitales (pilosité pubienne),
- Le pénis et les testicules augmentent de volume,
- Changements dans le comportement : apparition de pensées et sentiments pour l'autre sexe.

1. Donne le nom de l'organe d'accouplement masculin et féminin :

-.....

-.....

2. A quoi sert l'urètre ?

canal permettant le passage de l'urine et du sperme

canal de la transpiration

3. Quelle est la durée de vie d'un ovule ?

.....

4. Où sont fabriqués les spermatozoïdes ?

.....

5. La puberté intervient à l'adolescence ?

Vrai Faux

6. Donne 3 manifestations de la puberté chez la fille :

-

-

-