



Gauri

En 2002, alors qu'elle suit des études de Médecine Traditionnelle Chinoise afin de compléter l'enseignement de Shiatsu qu'elle pratique, Gauri reçoit l'appel de l'Inde. La rencontre avec cette terre de la source et du sage Sri Tathâta, qui deviendra son Maître de conscience, transforme sa vie. Professeur de Yoga (lignée Sivananda) elle enseigne depuis 2003 aux adultes et aux enfants dans la tradition indienne. Initiée par Sri Tathâta, elle partage une pratique de méditation adaptée à l'énergie du temps présent qui répond à une demande dans cette période de changement d'Age.

Retraite de *Yoga*

«*La route du Soi*» par la voie du Yoga et du Vedanta

du 9 au 15 juillet 2017

au Village du lac, 07320 Devesset
Association Présence à soi et au monde

*Rencontre avec le hatha yoga, le pranayama,
la récitation de mantra dont la Gayatri,
la méditation et la marche en silence...*

donation en conscience pour l'enseignement + hébergement
www.presence-ardeche.com et/ou 04 75 30 86 70