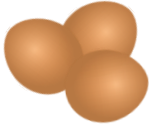


Rochers coco

Les ingrédients :

- 3 blancs d'œuf
- 100 g. de sucre
- 150 g. de noix de coco râpée



La recette :

1

Préchauffer le four à 200°.



2

Séparer les blancs des jaunes et les mettre dans un saladier.



3

Ajouter le sucre et la noix de coco râpée et bien mélanger.



4

Façonner des petites boules et les disposer sur une plaque recouverte de papier sulfurisé puis enfourner pendant 10 minutes environ.



10 min

