

Samedi 17 janvier 2015 à GRAVELINES :

Sur les traces de Vauban : Marche Nordique

Club Organisateur : l'ELAN59 & Gravelines Triathlon

Contact : gravelinestriathlon@gmail.com

Site internet : <http://www.gravelines-triathlon.fr/>

Kilométrage des circuits : 12 et 6km

Lieu de RDV : Retraits des dossards à partir de 13h30 à la Salle Maurice Baude (Route de Bourbourg à Gravelines). **Heure de départ :** pour le 12km est à 14h45 et pour le 6km est à 15h

Droits d'inscriptions : pour le 6km 5€ et pour le 12km 8€ (tombola pour les participants MN et 1 lot à chaque inscrit). **Descriptif de la Manifestation :** Parcours empruntant des chemins aménagés avec très peu de parties en zone herbeuse et aucune en macadam hormis les traversées de route, les chemins longent les Remparts de la Cité de Vauban, par ailleurs les parcours de MN n'empruntent pas les sentiers du Trail.



Dimanche 29 Mars 2015 au Val Joly :

Randonnée, Marche Nordique au Val Joly

Club organisateur : Comité Nord Athlétisme

Contact : contact@trailvaljoly.com

Site internet : www.trailvaljoly.com

Kilométrage des circuits : 10 km

Lieu de RDV : retrait des dossards à la base nautique, départ au centre du village touristique **Heure de départ :** 10h.

Droits d'inscriptions : 5€ (ravitaillage, tirage au sort 500€ de lots). **Descriptif de la Manifestation :** Au cœur de la station touristique du Val Joly. Un circuit agréable, vallonné et technique par endroit. Une merveille pour les yeux...et pour les jambes. (Manifestation en marge du Trail du ValJoly)



Samedi 4 Avril 2015 à Roncq :

Randonnée, Marche Nordique la Jardoise

Club Organisateur : JA Roncq

Contact : Jean-Michel POUILLY, jmpouilly@jaroncq.org

Site internet : www.jaroncq.org

Kilométrage des circuits : 9, 15 et 15km chronométré

Lieu de RDV : Bois Laurent à Roncq. **Heure de départ :** 15h. **Droits d'inscriptions :** 2€

Descriptif de la Manifestation : Circuits empruntant une ancienne voie ferrée, puis chemins et petites routes dans la campagne avoisinante



Dimanche 12 Avril 2015 à Valenciennes :

Randonnée, Marche Nordique

Club Organisateur : USVA

Contact : Sabine CHEMIN, chemin.s@orange.fr

Site internet : www.valathle.fr

Kilométrage des circuits : 8km

Lieu de RDV : Place d'armes de Valenciennes **Heure de départ :** 9h15

Droits d'inscriptions : 1.50€ **Descriptif de la Manifestation :** l'événement est associé aux Foulées Valenciennaises



Dimanche 19 Avril 2015 Journée Départementale de la Marche Nordique à Condé/Escaut :

Journée Départementale de Printemps

Randonnée, Marche Nordique

Club Organisateur : AC Condé/Escaut / Comité Nord Athlétisme

Contact : marchenordique.nord@orange.fr

Site internet : <http://marche-nordique-en-nord.fr>

Kilométrage des circuits : 12km et circuit pour initiation

Lieu de RDV : base de loisirs de Chabaud Latour (allée Richelieu)

Droits d'inscriptions : 2€

Descriptif de la Manifestation : 9h45 échauffement, 10h départ groupé pour les parcours. Initiation avec des Educateurs diplômés (Ravitaillage, tirage au sort 500€ de lots)



Dimanche 17 Mai 2015 à Erquinghem/Lys :

Club Organisateur: Nordic Walking ERCAN Erquinghem/Lys

Contact: Jean-Pierre LOISON, loison5@wanadoo.fr

Site internet:

Kilométrage des circuits : 6 et 11km

Lieu de RDV : Parc Déliot à Erquinghem/Lys

Heure de départ : 9h30 **Droits d'inscriptions :** 1.50€

Descriptif de la Manifestation : échauffement collectif à 9h15, départ unique à 9h30 (chemin bord de Lys), Café et jus de fruit à l'accueil, collation à l'arrivée

Dimanche 7 Juin à Quesnoy sur Deûle et Deûlémont :

L'édition 2015 se voudra sportive et familiale. Même si la marche nordique sera le « fil rouge » de la matinée, les randonneurs ne seront pas oubliés et pourront découvrir les deux circuits proposés. Deux distances seront proposées : 6 km et 12 km sous la forme de deux circuits. Le plus long s'effectuera en boucle et le plus court sur l'une des berges de la Deûle (covoiturage pour le retour).

Le circuit de 12 km vous emmènera en bord de Deûle entre Quesnoy/Deûle et Deûlémont sous la conduite des marcheurs nordiques et des entraîneurs. Des groupes de niveaux se mettront en place au fil de la marche. Au retour, un ravitaillage régénérateur vous attendra. Rendez-vous à partir de 9h ; échauffement collectif à 9h30 ; départ à 9h45 pour les marcheurs nordiques des 6 et 12km et à 9h50 pour les randonneurs.



Vendredi 12 Juin 2015 à Famars :

Randonnée, Marche nordique en nocturne

Club Organisateur : USVA

Contact : sabine CHEMIN, chemin.s@orange.fr

Site internet : www.valathle.fr

Kilométrage des circuits : 8km

Lieu de RDV : Famars

Heure de départ :

Droit d'inscriptions :

Descriptifs de la Manifestation : Marche Nordique des Sarrazins en semi-nocturne



Dimanche 13 Septembre 2015 à Maubeuge :

Club Organisateur : ESA59

Contact : Daniel PICQUART,

Site internet : esa59.athle.org

Kilométrage des circuits : 6 et 12km

Lieu de RDV : Place de l'Hôtel de Ville (salle Jean-Jaurès)

Heure de départ : 10h **Droits d'inscriptions :** 2€

Descriptif de la Manifestation : échauffement collectif à 9h45. Au cœur des remparts et au bord de la Sambre



Dimanche 27 Septembre 2015 Journée Départementale de la Marche Nordique à

Erquinghem/Lys :

Journée Départementale d'Automne

Club Organisateur: Nordic Walking ERCAN Erquinghem/Lys / Comité Nord Athlétisme

Contact : marchenordique.nord@orange.fr

Site internet : <http://marche-nordique-en-nord.fr>

Kilométrage des circuits :

Lieu de RDV :

Droits d'inscriptions : 2€

Descriptif de la Manifestation : 9h45 échauffement, 10h départ groupé pour les parcours.

Initiation avec des Educateurs diplômés

(Ravitaillage, tirage au sort 500€ de lots)



Dimanche 25 Octobre 2015 à Condé/Escaut :

Randonnée, Marche Nordique

Club Organisateur : AC Condé/Escaut

Contact : Gérard HENNART, gerard.hennart@hotmail.fr

Site internet : <http://athleconde.clubeo.com/>

Kilométrage des circuits : 6,8 et 10km

Lieu de RDV : base de loisirs de Chabaud Latour (allée Richelieu)

Heure de départ : 9h. **Droits d'inscriptions :** 3.50€

Descriptif de la Manifestation : A partir de 9h initiation pour les novices, 9h45 échauffement, 10h départ groupé pour les 3 parcours. Garderie pour les enfants jusque 10ans assurée par 2 assistantes maternelle et une titulaire du CAP petite enfance pour 1€/enfant avec jeu gonflable gratuits si le temps le permet. Petite restauration (merguez, saucisse), buvette, un lot à chaque marcheur. Tombola après la Marche



Samedi 31 Octobre 2015 à Grande Synthe :

Club Organisateur : OGS Athlétisme

Contact : Lydia DEMEYER

Site internet : marchenordique-ogsa.org

Kilométrage des circuits :

Lieu de RDV :

Heure de départ :

Droits d'inscriptions :

Descriptif de la Manifestation : Marche d'Halloween



Samedi 7 Novembre 2015 à Villeneuve d'Ascq (Stadium Nord) : Marche Nordique Cross

Club Organisateur : CD59

Contact : contact.athle59@orange.fr

Site internet : www.cdnord.athle.com ou www.marche-nordique-en-nord.fr

Kilométrage des circuits : 10km

Lieu de RDV : Stadium Nord

Heure de départ : 15h

Droits d'inscriptions :

Descriptif de la Manifestation : Une marche sportive sur les parcours qui seront empruntés le lendemain par les coureurs du cross.



Mercredi 11 Novembre 2015 à Fretin :

Club Organisateur : JA Fretin

Contact :

Site internet :

Kilométrage des circuits : 6 et 12km

Lieu de RDV : **Heure de départ :** 9h30

Droits d'inscriptions :

Descriptif de la Manifestation : Circuit des Marais, manifestation en marge du Trail de la Pèvèle



Samedi 14 Novembre 2015 à Roncq :

Randonnée, Marche Nordique la JARNAVAL

Club Organisateur : JA Roncq

Contact : Jean-Michel POUILLY, jmpouilly@jaroncq.org

Site internet : www.jaroncq.org

Kilométrage des circuits : 6 et 10km

Lieu de RDV : Bois Laurent à Roncq

Heure de départ : 15h

Droits d'inscriptions : 2€

Descriptif de la manifestation : Circuits empruntant une ancienne voie ferrée, puis chemins et petites routes de campagne avoisinante (Roncq, Linselles, Bousbecque)



Samedi 28 Novembre 2015 à Leffrinckoucke :

Marche Nordique du Cross de l'Acier et Marche Santé

Club Organisateur : l'ELAN59 et l'OGS

Contact : Elan59

Site Internet :

Kilométrage des circuits : 10km

Lieu de RDV :

Heure de départ : 14h

Droits d'inscriptions : gratuit

Descriptif de la Manifestation : Parcours de 10km avec une marche santé de 8km (sans bâtons) ; un tirage au sort aura lieu vers 16h30



Dimanche 29 Novembre 2015 à Grande Synthe

Club Organisateur : OGS Athlétisme

Contact : Lydia DEMEYER

Site internet : blog : marchenordique-ogsa.fr

Kilométrage des circuits : **Lieu de RDV :**

Heure de départ : **Droits d'inscriptions :**

Descriptif de la manifestation :



Samedi 19 Décembre 2015 à Verlinghem : La Rando du Père-Noël

Club Organisateur : Athletic Club de Wambrechies

Contact : patrick-billiau@orange.fr

Site internet : www.acw.athle.com

Kilométrage des circuits : 5 et 12km

Lieu de RDV : Verlinghem (centre sportif)

Heure de départ : 15h **Droits d'inscriptions :** 1.50€

Descriptif de la Manifestation : La 4ème édition de la Rando du Père Noël se déroulera sur des chemins de campagne du territoire du Val de Deûle, autour de Verlinghem. A quelques heures de Noël, l'Office de Tourisme Intercommunal du Val de Deûle et l'athlétique Club de Wambrechies, vous invitent à venir avec un bonnet de Père Noël, votre lampe frontale, votre gilet fluo et votre bonne humeur... Nous étions 170 participants et de plus en plus chaque année. Combien serons-nous en 2015 ? Ambiance « Noël » assurée... et cadeaux sortis de la hotte du Père Noël pour les heureux gagnants de la tombola !



Ville	Téléphone	Adresse mail :
Cambrai	06 08 40 59 40	legrandfranck59@wanadoo.fr
Condé sur Escaut	06 95 96 66 66	gerard.hennart@hotmail.fr
Coudekerque Branche	03 28 63 59 91	Ldedel59@free.fr
Douai	09 63 22 26 39	douai-sin-athletisme@wanadoo.fr
Dunkerque	03 28 63 59 91	usdunkerqueathle@wanadoo.fr
Erquinghem Lys	06 87 05 13 41	loison5@wanadoo.fr
Feignies	03 27 64 06 27	djeblande@hotmail.fr
Fourmies	03 27 64 06 27	cafourmies@neuf.fr
Fretin	03 20 64 70 40	benoit.bougaut@nordnet.fr
Grande Synthe	03 28 28 02 39	lecoustrefred@free.fr
Gravelines	03 28 63 59 91	christian.millioz@sfr.fr
Lille	06 20 94 42 88	lucathle.nicolas@sfr.fr
Lomme	06 70 60 98 89	secretariat@lommeathle.fr
Loos-Wattignies	09 54 68 42 46	lwac90@free.fr
Marty	06 68 14 87 36	usmartyathletisme@free.fr
Maubeuge	03 27 64 06 27	usmathletisme@aol.com
Phalempin	03 20 90 14 56	phalempin.ac@wanadoo.fr
Roncq	03 20 46 78 42	JARONCQ@ALICEADSL.FR
Saint Amand les Eaux	06 84 72 24 29	cedric.oussalh@laposte.net
Tourcoing	03 20 46 09 34	us.tourcoing@wanadoo.fr
Valenciennes	03 27 47 64 63	maryvonne.usva@wanadoo.fr
Villeneuve d'Ascq	03 20 47 39 36	acva@nordnet.fr
Wambrechies	06 70 11 77 18	patrick-billiau@orange.fr
Wattignies	03 28 76 18 00	contact@planete-running.fr

Nous contacter : marchenordique.nord@orange.fr

Site internet : <http://marche-nordique-en-nord.fr>

Les rencontres de la Marche Nordique dans le Nord

Calendrier 2015

