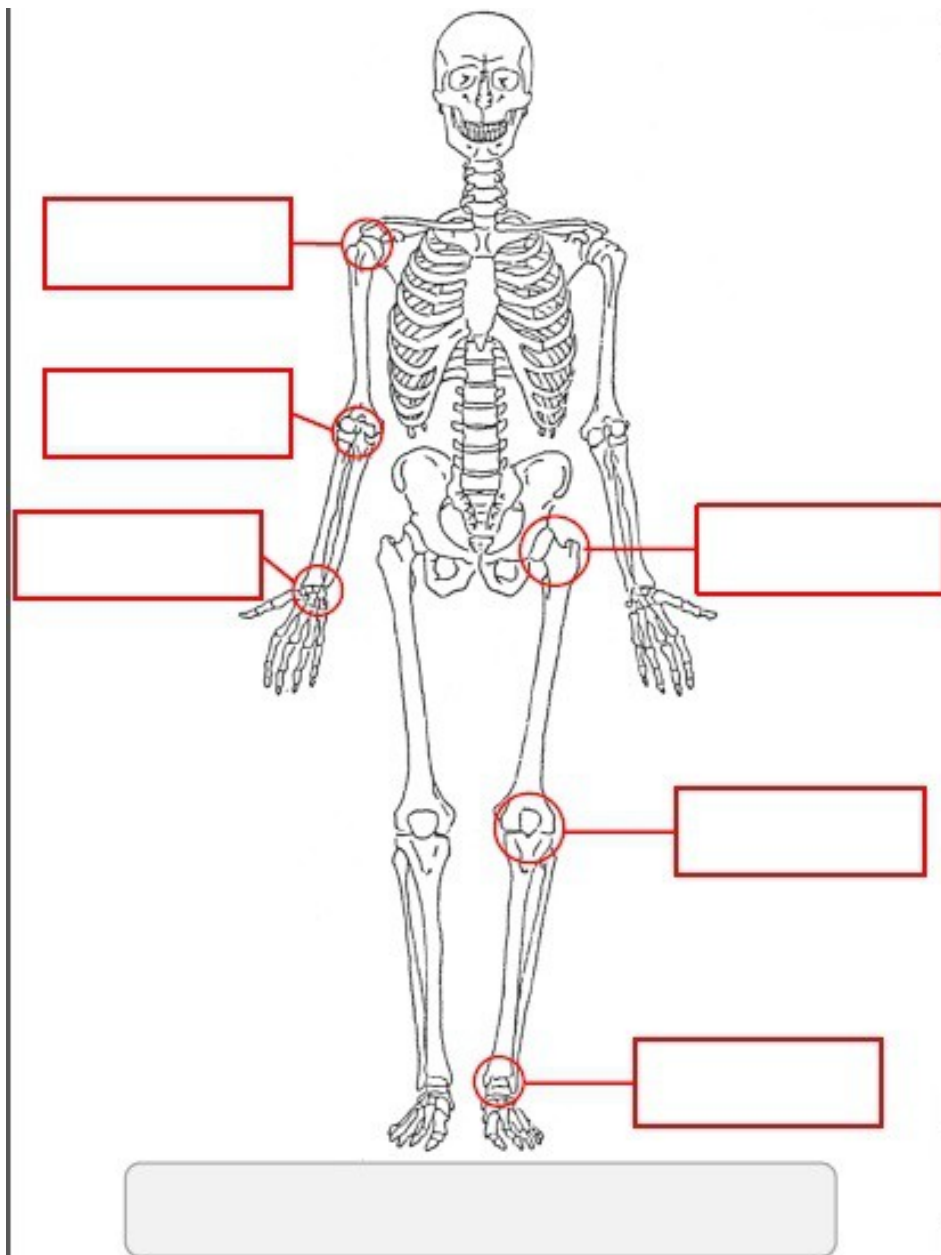


Name : Datum :

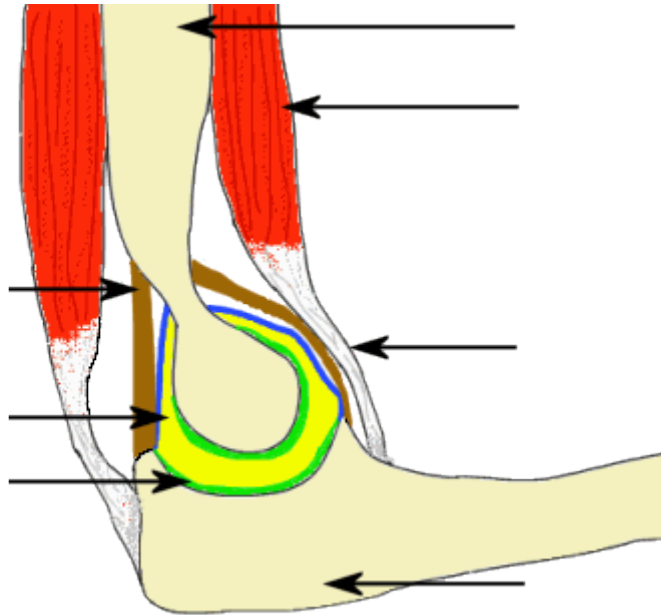
Wissenschaft : sich bewegen

Connaître les articulations	
Savoir annoter le schéma du bras humain	
Comprendre l'action des muscles lors d'un mouvement	

1) Nenne die Gelenke



2) Ergänze das Schema vom Arm



3) Ergänze den Text mit den Wörtern :

Trizeps- angespannt - Knochen - Bizeps - kürzer - antagonist - entspannt - dicker

Wenn sich ein Muskel anspannt, wird er _____ und _____. So zieht er auf den _____ und ermöglicht die Bewegung.

Im Arm sind zwei Muskeln : der _____ und der _____. Wenn ein Muskel _____ ist, ist der Andere _____ und umgekehrt : Sie sind _____.