

# LES EOLIENNES EN NORDIC

2 circuits en 1

Circuit de base (bleu) 11km 500

Circuit rallongé (extension rouge) 14 km 500

- Départ commun: Parking du stade à QUINSSAINES
- Randonnée commune jusqu'au **point 4 (Teissat)**
- (avec regroupements au **points 1, 2 et 3**)
- **Au point 5** (Croix des Montées), séparation des circuits: circuit long (ROUGE): à gauche; circuit court (BLEU): tout droit
- Respecter les « **arrêts / regroupements** » (à l'intérieur des groupes) **5-1, 5-2, 5-3, 6** sur les deux circuits
- **AU RETOUR**: regroupement général **au point 7** (les premiers arrivés attendent les autres) pour terminer ensemble

FICHIERS GPX des 2 circuits disponibles sur

<https://fr.wikiloc.com/> .....ou.... sur la **Cartothèque**

Sous les noms

Nordic-Eoliennes courte-11km500

Et

Nordic-Eoliennes longue-14km500

## Rappel

*Il est important de conserver, malgré les différences de niveaux, les valeurs fondatrices du club : PLAISIR (chacun doit trouver et prendre sa part de plaisir en fonction de ses moyens) SOLIDARITE (on s'attend et s'encourage les uns les autres) CONVIVIALITE (on commence et on finit, tous ensemble).*

