

CLUB CYCLO DE GRESY

PARCOURS MAI ET JUIN 2018

| Dates | Parcours Départs des sorties à 13 h 30 jusqu'au 12 mai, puis à 8 h sauf météo particulière. | Distance Dénivelée + |
|-------------------------------|---|---|
| Mardi 1 ^{er} mai | Randonnée du Petit Bugey (Yenne) Accueil salle polyvalente de Yenne Pour ceux qui le souhaitent, départ groupé de Yenne à 8 h. L'inscription est payée par le club de Grésy. | |
| Jeudi 3 mai à 13 h 30 | Suggestion : Clermont par Seyssel. | |
| Samedi 5 mai à 13 h 30 | Parcours A et Parcours B. Tour du lac dans le sens inverse par ONTEX Grésy, Chindrieux, Saint Pierre de Curtille, Ontex, le belvédère (la Chapelle du Mt du Chat), Bourdeau, Le Bourget du Lac, Grésy.. | 57 km 783 m |
| Dimanche 6 mai | Concentration féminine des deux Savoie (sans « s ») Sur inscription. | |
| Mardi 8 mai | Randonnée des Ducs de Savoie Accueil parc des expositions Chambéry Départ groupé à 8 h à Chambéry. Inscription payée par le club. | |
| Jeudi 10 mai à 13 h 30 | Parcours A. Grésy, Cusy, col de Leschaux,, Bellecombe en Bauges, La Motte, Le Châtelard, Pont Escorchevel, Aillon le Vieux, Aillon le Jeune, Lescheraines, Cusy, Grésy. Parcours B. Grésy, Cusy, col de Leschaux,, Bellecombe en Bauges, La Motte, Le Châtelard, Pont Escorchevel, Attilly, Lescheraines, Cusy, Grésy. | 87 km 1347 m |
| Samedi 12 mai à 13 h 30 | Parcours A. Grésy, Piste cyclable, Cognin, Pont St Charles, St Cassin, suivre D7 puis D6 à D912 Col Granier, Entremont le Vieux, Epernay, à droite D45, le Désert, Col la Cluse, Corbel, Col des Egaux, Col de Couz, St Thibaud de COuz, Cognin, piste cyclable, Aix, Grésy. Parcours B ou variante 1. Grésy, Piste cyclable, Cognin, Pont St Charles, St Cassin, suivre D7 puis D6 à D912 Col Granier, demi-tour et retour par la D 912 Jacob Bellecombette, Chambéry, piste cyclable, Aix, Grésy. Variante 2. Grésy, Piste cyclable, Cognin, Pont St Charles, Montée du Chêne, à gauche rte de St Cassin, à droite Césolet, Montagnole, direction col du Granier, à gauche au croisement avec D912, Jacob Bellecombette, Chambéry, piste cyclable, Aix, Grésy. | 100 km 1500 m 80 km 1250 m 63 km 650 m |

| | | |
|---|---|--------------------------------|
| Mardi 15 mai à 8h SELON METEO | Parcours A. Grésy, Rumilly, route de Lornay, Pont de Borian, à gauche rte du Clergeon, Ruffieux, Viuz, Chindrieux, Conjux, St Pierre de Curtille, Le Belvédère, Bourdeau, retour Grésy. | 88 km 1800 m + |
| | Parcours B. Grésy, Rumilly, Lornay, Val de Fier, retour par la Chautagne. | 70 km |
| jeudi 17 mai à 8h | Parcours A. Grésy, rte des Bauges, La Verdasse, à droite Le Montcel, direction Trévignin et à gauche D913 rte du Revard, La Féclaz, St Jean d'Arvey, St Alban, St Saturnin, Méry, Mouxy, retour Grésy. | 67 km 1550 m |
| | Parcours B. Grésy, rte des Bauges, La Verdasse, à droite Le Montcel, direction Trévignin, Cusy, Pont de Bange, Allèves, Pont de l'Abîme, Cusy, Goléron, St Girod, Grésy. | 46 km 750 m |
| Samedi 19 mai à 8h | Parcours A. Grésy, Le Bourget du Lac, col du Chat, St Jean de Chevelu, Billième, Jongieux, Lucey, Massigneu, voie verte, Chanaz, Rte du bord du lac <i>Variante</i> , retour possible par la Chambotte. 70 km /1080 m | 72 km 870 m |
| | Parcours B. Même parcours sans la Chambotte Grésy, Le Bourget du Lac, col du Chat (ou tunnel), St Jean de Chevelu, Billième, Jongieux, Lucey, Massigneu, voie verte, Chanaz, Rte du bord du lac, <i>Possibilité de passer par le tunnel du Chat.(pas évalué)</i> | 72 km 870 m |
| Mardi 22 mai à 8h | Parcours A. Grésy, Chindrieux, le Sapenay, La Nephaz, Rumilly, St Girod, Grésy. <i>Variante</i> : à St Girod, remonter sur Chainaz, Les Frasses, St Ours, Grésy. | 64 km 990m 68km 1200m |
| | Parcours B. Grésy, Chindrieux, le Sapenay, retour direct par Cessens, La Croix du sable, Bois de Crin, Grésy. | 45 km 890 m |
| Jeudi 24 mai à 8h | Parcours A. Grésy, Aix, Chambéry, Piste cyclable, Lac St André, Chapareillan, Francin, Myans, Chambéry, Voglans, Aix, Grésy. | 80 km 550 m |
| | Parcours B. Grésy, Aix, Chambéry, Piste cyclable, Lac St André, Chambéry, Voglans, Aix, Grésy. | 70 km 520 m |
| Samedi 26 mai à 8h | Parcours A. Grésy, Mouxy, Méry, St Saturnin, St Alban, St Jean d'Arvey, Thoiry, Col des Prés, Aillon le Jeune, Lescheraines, Allèves, Pont de l'Abîme, Cusy, Grésy. | 76 km 1680+ |
| | Parcours B. Le même tour dans le sens inverse, plus facile. | 76 km 1510 m |
| Mardi 29 mai 8 h à Decathlon | Sortie à la journée : le tour du lac d'Annecy . Grésy, Cusy, Pont de l'Abîme, Quintal, Vieugy, Seynod, Annecy, Veyrier du Lac, Talloires, St Jorioz , La Planche, retour par le Col de Leschaux. Cusy, Grésy. 104 km/ 1800 m. | |
| Jeudi 31 mai à 8h | Parcours A. Grésy, Col du Chat, Monthoux, Jongieux, Lucey, Massigneu, Lac de Barterand, Ceyzérieu, Culoz, La Loi, Etang bleu, Chanaz, Grésy. Retour possible par la Chambotte. | 85 km 1250 m |
| | Parcours B. Même parcours, mais tunnel du Chat au lieu du Col du Chat, et pas de retour par la Chambotte. | |

| | | |
|-----------------------------------|--|--------------------------------------|
| Samedi 2 juin à 8h | Parcours libre pour tous. | |
| Dimanche 3 juin | Rando d'Aix Entre lac et montagne. (Club d'Aix) Accueil Ecole de Choudy, Départ groupé à 8 h pour ceux qui le veulent. Inscription payée par le club. | |
| Mardi 5 juin à 8h | Parcours A. Grésy, Cognin, St Sulpice, Col de l'Epine, Verthemex, (on ne va pas jusqu'à Novalaise, retour par le Col du Chat ou par le Relais du Chat. (82 km/ 1900 m) Parcours B. Grésy, Cognin, St Sulpice, Col de l'Epine, Verthemex, (on ne va pas jusqu'à Novalaise), retour par le Col ou le tunnel du Chat. | 80 km 1380 m |
| 9 et 10 juin | Cyclo-montagnarde d'Annecy. Sur inscription | |
| Samedi 9 juin à 8h | Parcours A et Parcours B. Grésy, Cusy, Col de Leschaux, La Chapelle St Maurice, La Magne, Villard, St Jorioz, La Planche, Col de Leschaux, Grésy (voir ligne suivante) Variante A. retour par le Crêt de Châtillon. | 84 km 1415 m |
| Mardi 12 juin DEPART 8 H | Sortie à la journée. Grésy, Chanaz, Voie Via Rhône, Marigneux, Rothonod, Andert et Condon, Contrevoz, Cheignieu la Balme, Aruix, col de Ballon, Thezillieu, Hauteville, Lompnes. Retour par La Rochette ou Col de la Lebe, Artemard, Culoz, Bord du lac, Grésy. Parcours B. Même parcours, mais départ de Vions. | |
| Judi 14 juin à 8h | Parcours A. Grésy, Antoger, La Biolle, St Germain la Chambotte, Cessens, La Nephaz, Rumilly, retour par St Girod, Le Goléron, Cusy et la route des Bauges, Grésy. Parcours B. Parcours A. Grésy, Antoger, La Biolle, St Germain la Chambotte, Cessens, La Nephaz, Rumilly, retour par St Girod. | 55 km 825 m 44 km 560 m |
| Samedi 16 juin à 8h | Parcours libre | |
| Dimanche 17 juin | Randonnée, La Savoyarde (Montmélian) Accueil gymnase le Kotinos Départ groupé à 8 h pour ceux qui le veulent. Frais d'inscription payée par le club. | |
| Mardi 19 juin à 8h | Parcours A et Parcours B. Grésy, Rumilly, St Sylvestre, Viuz-la-Chiesaz, Gruffy, Allèves, Cusy, Grésy | 86 km 980 m |
| Mercredi 20 juin | ARDECHOISE VERTE, sur inscription | |

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| <p>Jeudi 21 juin à 8h</p> | <p>Parcours A. Grésy, Cusy, Châtelard, Col du Frêne, St Jean de la Porte, Cruet, Col du Marocaz, Curienne, St Alban, St Saturnin, Grésy.</p> <p>Parcours B. Grésy, Cusy, Châtelard, Col du Frêne. Retour par la même route avec variantes en liberté.</p> | <p>99 km 1990 m</p> |
| <p>Samedi 23 juin à 8 h</p> | <p>Sortie longue et un seul parcours, avec arrêt sandwich, à Génissiat</p> <p>Grésy, Brison, Chindrieux, Ruffieux, Serrières, Seyssel, suivre D 992 puis à gauche D 14, Challonges, suivre D 14 jusqu'au croisement avec D 214, à gauche, Barrage de Génissiat, Injoux, suivre D 72 a, puis à gauche D991, l'Hôpital, Chanay, Anglefort, Culoz, La Loi, Etang Beu, Chanaz, Chaudieu, Aix, Grésy</p> | <p>115 km 1300 m</p> |
| <p>Mardi 26 juin à 8h</p> | <p>Parcours A. Prévoir un éclairage pour le passage du tunnel.</p> <p>Grésy, St Cassin, Montagnole, Le Granier, St Pierre d'Entremont, Gorges du Guiers Vif, Retour par le Col de Couz, Grésy.</p> <p>Parcours B. Grésy, St Cassin, Montagnole, Le Granier. Demi-tour et retour en liberté.</p> | <p>102 km 1450 m</p> |
| <p>Jeudi 28 juin à 8h</p> | <p>Parcours A. Grésy, Chindrieux, Expilly, Ruffieux, Chevignay, Motz, Seyssel, Droisy, Crempigny, Lornay, retour Rumilly, La Nephaz, Grésy.</p> <p>Parcours B. Grésy, Chindrieux, Expilly, Ruffieux, Chevignay, Motz, Seyssel, Droisy, Versonnex, Lornay. Retour par St André, Rumilly, St Girod, Grésy.</p> | <p>86 km 1625 m</p> <p>83 km</p> |
| <p>Samedi 30 juin à 8h</p> | <p>Parcours A. Grésy, Rumilly, Le Mont Clergeon (direction Lornay, Pont de Borian) Ruffieux, Expilly, Col du Sapenay, La Croix du Sable, Saint Germain la Chambotte, Antoger, Grésy.</p> <p>Parcours B. Grésy, Rumilly, Alby, Gruffy, Allèves, Pont de Bange, Cusy, Le Montcel, Trévignin, Grésy.</p> | <p>76 km 1600 m</p> <p>62 km 870 m</p> |