

Section Gymnastique volontaire et Stretching

Fiche d'inscription 2024 - 2025

Horaires et lieux :

Lundi : 14h00 à 15h00 Gymnastique volontaire à la MELC

Lundi : 15h05 à 16h05 Stretching à la MELC

Mardi : 19h15 à 20h15 Gymnastique au foyer rural

Mercredi : 19h30 à 20h30 Gymnastique au Foyer Rural

Vendredi : 14h00 à 15h00 Gymnastique à la MELC

Vendredi : 15h05 à 16h05 Stretching à la MELC

Vendredi : 19h15 à 20h15 Stretching au Foyer Rural

Cotisations annuelles : donnant accès à tous les cours

De Gymnastique volontaire et Stretching ou de Stretching seul selon l'option tarifaire

Choisie. **Gymnastique Volontaire + Stretching : 160 €** ou

1 chèque de 80,00 € (encaissé en **décembre 2024**)

1 chèque de 80,00 € (encaissé en **février 2025**)

Stretching seul : 90 € ou

1 chèque de 45,00 € (encaissé en **décembre 2024**)

1 chèque de 45,00 € (encaissé en **février 2025**)

Adhésion obligatoire : 10 € (chèque encaissé en **octobre 2024**)

Chèques libellés à l'ordre de : Association du Foyer Rural de Courdimanche

Pour obtenir une attestation de paiement : joindre une enveloppe timbrée avec nom et adresse.

Certificat médical

La FFEPGV a supprimé l'obligation du certificat médical (loi du 2 mars 2022)

Les nouveaux participants comme les renouvellements doivent répondre au questionnaire de santé et nous remettre l'attestation seule et conserver le questionnaire complété.

Nous vous rappelons que pour des raisons de sécurité et de responsabilité, les enfants ne sont pas autorisés à accompagner leurs parents pendant les cours.

La reprise des cours aura lieu le lundi 09 septembre 2024

*Pour tout renseignement, contactez Madame Chantal REGIS (responsable bénévole de la section)
au 07 83 99 71 20 ou par mail : foyerrural.courdimanche@gmail.com*