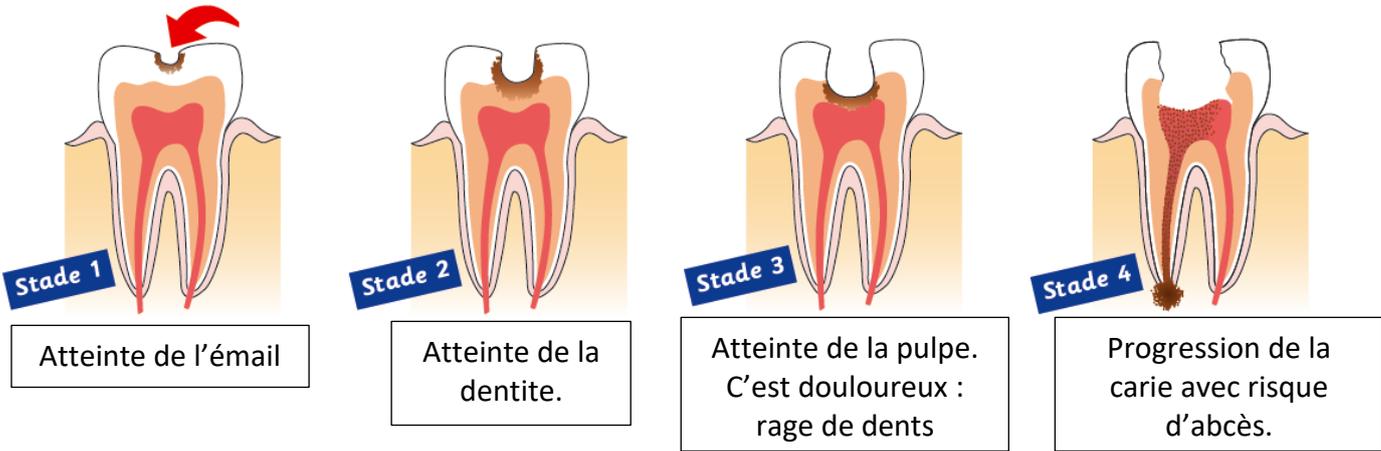


1. Pourquoi faut-il se brosser les dents ?

Colorie

en bleu le nerf, en jaune la dentite et en rose la gencive.
Entoure en rouge l'endroit où la carie touche la zone sensible de la dent (le nerf)

Le brossage des dents est le seul moyen de lutter efficacement contre les caries.



2. Quand et comment faut-il se brosser les dents ?



Nos dents sont **vivantes**, c'est pourquoi il faut en prendre soin et il faut les soigner lorsqu'elles sont abîmées:

- Tu dois te **brosser soigneusement les dents** après chaque repas (au moins le matin et le soir) pendant 3 minutes.
- Tu dois **aller chez le dentiste** au moins une fois par an, car même si tu n'as pas mal aux dents, tu peux avoir des petites caries.



Coche les bonnes réponses

- Je dois me brosser les dents après chaque repas.
- Je me brosse les dents tous les soirs, c'est suffisant.
- Je vais chez le dentiste quand j'ai mal à une dent.
- Je vais chez le dentiste une fois par an pour un contrôle.
- Pour éviter les caries, il ne faut pas manger trop sucré.
- A table, je peux boire la boisson que je veux.

