



LÉGÈRETÉ EMOTIONS LIBERTÉ

ENVOLEZ-VOUS AVEC **LEL** ET OSEZ Y CROIRE !

LEL

Bonjour !

Vous avez certainement entendu parler du "conseil en image" ou "relooking". La TV diffuse régulièrement des émissions où les "avant-après" spectaculaires se succèdent de façon étourdissante. Mais avez-vous jamais été convaincue que ces métamorphoses étaient durables ? Les rares personnes interrogées sur le sujet avouent ne se servir, trois mois après la prestation, que d'à peine un tiers des conseils donnés... Elles n'ont pas réussi à adhérer réellement à cette image d'elles qu'on leur a donnée à voir... Elles ne s'y reconnaissaient pas vraiment.

Dans le cadre de Légèreté, Émotions, Liberté (www.libre-et-legere.ch) , je vous propose un conseil en image différent présenté par ma collaboratrice, Marie-Hélène Ovazza, conseillère en image et coach de vie. Cet accompagnement ne se préoccupe pas seulement de votre image extérieure, de la façon de la mettre en scène pour correspondre aux règles et attentes extérieures auxquelles vous devez vous conformer. Marie-Hélène vous propose de vous intéresser également à l'image intérieure que vous avez de vous, celle qui conditionne totalement la façon dont vous voulez bien vous montrer aux autres. En identifiant les blocages qui vous interdisent de vous révéler dans toute votre splendeur, en les dissolvant, vous libérez cette confiance personnelle qui permet à votre beauté et votre élégance naturelles de se manifester avec joie, confiance et légèreté.

Durant le stage de deux jours que nous vous proposons à **Château-d'Oex** (Suisse) les **samedi 18 et dimanche 19 juin 2016**, elle vous donnera toutes les indications et astuces pour vous mettre en lumière, harmoniser votre silhouette et construire ou affiner le style qui parle vraiment de vous. Vous découvrirez la ou les coupes qui conviennent à la forme de votre visage et le maquillage qui vous sublimera sans vous masquer. Mais elle vous accompagnera aussi dans la reconnexion à cet élan intérieur qui vous donne tout naturellement envie de montrer le meilleur de vous parce que c'est lui qui est votre vérité et au fond de vous, vous le savez.

Prix pour le week-end, repas de midi compris : 380 CHF

En complément, afin de dissoudre les blocages qui se manifesteraient après le stage et ancrer définitivement les transformations révélées pendant le week-end, 2 séances thérapeutiques d'une heure chacune vous sont proposées pour 80 CHF chacune (Consultation Skype ou Hangout). Elle permettront de consolider les effets du stage.

Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur ce lien : <https://www.libre-et-legere.ch/packs-lel/conseil-image> ou en adressant un mail à marie-helene@libre-et-legere.ch.

A tout bientôt !

Patricia Saugy