

**Quand on est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe redonne de l'énergie.**

**Pour 4 personnes**

**Ingrédients : un petit morceau de beurre, 2 verres d'eau, 4 pincées de sel fin, la moitié d'une tasse de crème fraîche, 12 cuillères de farine, 6 verres de lait, 4 jaunes d'oeufs, du persil haché, 2 oignons**

**Ustensiles : une grande casserole, une cuillère en bois, un verre, un couteau**

**1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.**

**Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.**

**2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.**

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu*

redonne de l'énergie.

**1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.**

**Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.**

**2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.**

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
*Tu prépares*

deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
*Tu prépares* *Tu épluches* *tu coupes*

deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
*Tu prépares* *Tu épluches* *tu coupes*

deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.  
*Tu verses*

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
*Tu prépares* *Tu épluches* *tu coupes*

deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.  
*Tu verses*

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.  
*tu ajoutes*

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
*Tu prépares* *Tu épluches* *tu coupes*

deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.  
*Tu verses*

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.  
*tu ajoutes* *Tu mélanges*

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.



Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
*Tu prépares* *Tu épluches* *tu coupes*

deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.  
*Tu verses*

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.  
*tu ajoutes* *Tu mélanges*

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.  
*Tu places*

Quand ~~on~~ est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe  
*tu es* *tu as*

redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en  
*Tu prépares* *Tu épluches* *tu coupes*

deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.  
*Tu verses*

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.  
*tu ajoutes* *Tu mélanges*

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.  
*Tu places* *tu retires*

Quand on est fatigué, enrhumé, on a besoin de vitamines. Cette soupe redonne de l'énergie.

1. On prépare les ingrédients. On épluche les oignons et on les coupe en deux. On verse le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.

Ensuite, on ajoute les oignons. On mélange bien.

2. On place la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis on la retire.

---

Quand **tu es** fatigué, enrhumé, **tu as** besoin de vitamines. Cette soupe redonne de l'énergie.

1. **Tu prépares** les ingrédients. **Tu épluches** les oignons et **tu les coupes** en deux. **Tu verses** le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole.

Ensuite, **tu ajoutes** les oignons. **Tu mélanges** bien.

2. **Tu places** la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis **tu la retires**.

Quand **tu es** fatigué, enrhumé, **tu as** besoin de vitamines. Cette soupe redonne de l'énergie.

1. **Tu prépares** les ingrédients. **Tu épluches** les oignons et **tu les coupes** en deux. **Tu verses** le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole. Ensuite, **tu ajoutes** les oignons. **Tu mélanges** bien.
  2. **Tu places** la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis **tu la retires**.
- 

3. Quand le mélange est froid, on enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.

3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ *tu* enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.

3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes  
*tu enlèves*

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.

3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes  
*tu enlèves* *tu ajoutes*

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.

3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes  
*tu enlèves* *tu ajoutes*

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.  
*Tu remues* *tu fais*

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on  
saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.



3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes  
*tu enlèves* *tu ajoutes*

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.  
*Tu remues* *tu fais*

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on  
*Tu prends*

saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.

3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes  
*tu enlèves* *tu ajoutes*

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.  
*Tu remues* *tu fais*

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on  
*Tu prends* *tu verses*

saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.

3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes  
*tu enlèves* *tu ajoutes*

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.  
*Tu remues* *tu fais*

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on  
*Tu prends* *tu verses* *tu*

saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.  
*saupoudres*

3. Quand le mélange est froid, ~~on~~ enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes  
*tu enlèves* *tu ajoutes*

d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.  
*Tu remues* *tu fais*

4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on  
*Tu prends* *tu verses* *tu*

saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.  
*saupoudres* *tu dégustes*

3. Quand le mélange est froid, on enlève les oignons. Puis on ajoute les jaunes d'oeufs et la crème fraîche. On remue et on fait réchauffer sur feu doux.
  4. On prend un bol ou une assiette, on verse la soupe chaude dedans, on saupoudre de persil et on déguste cette excellente soupe.
- 

3. Quand le mélange est froid, **tu enlèves** les oignons. Puis **tu ajoutes** les jaunes d'oeufs et la crème fraîche. **Tu remues** et **tu fais** réchauffer sur feu doux.
4. **Tu prends** un bol ou une assiette, **tu verses** la soupe chaude dedans, **tu saupoudres** de persil et **tu dégustes** cette excellente soupe.

Quand **tu es** fatigué, enrhumé, **tu as** besoin de vitamines. Cette soupe redonne de l'énergie.

1. **Tu prépares** les ingrédients. **Tu épluches** les oignons et **tu les coupes** en deux. **Tu verses** le beurre, la farine, le sel, le lait et l'eau dans la casserole. Ensuite, **tu ajoutes** les oignons. **Tu mélanges** bien.
  2. **Tu places** la casserole sur le feu jusqu'à ébullition. Puis **tu la retires**.
- 

3. Quand le mélange est froid, **tu enlèves** les oignons. Puis **tu ajoutes** les jaunes d'oeufs et la crème fraîche. **Tu remues** et **tu fais** réchauffer sur feu doux.
4. **Tu prends** un bol ou une assiette, **tu verses** la soupe chaude dedans, **tu saupoudres** de persil et **tu dégustes** cette excellente soupe.