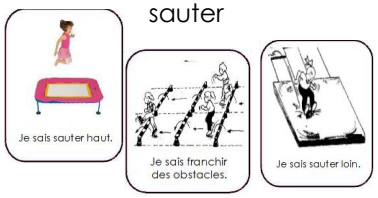
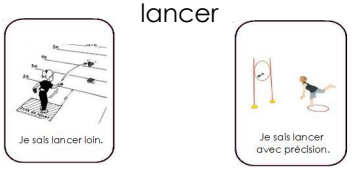
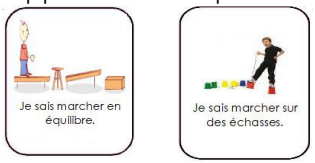
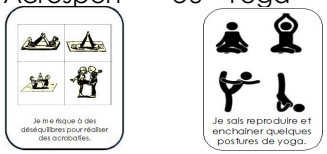
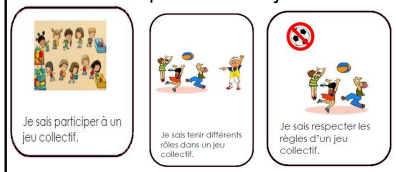
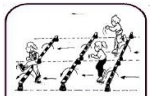
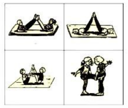
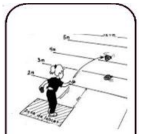
AGIR S'EXPRIMER COMPRENDRE À TRAVERS L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

www.fofyalecole.fr

	PÉRIODE 1	PÉRIODE 2	PÉRIODE 3	PÉRIODE 4	PÉRIODE 5
Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets	**Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis.**				
	Jeux de courses de relais Je sais courir vite. Je sais ajuster et enchaîner des actions en fonction d'obstacles à franchir. Je sais franchir des obstacles.		Ateliers pour apprendre à sauter  Je sais sauter haut. Je sais franchir des obstacles. Je sais sauter loin.	Ateliers pour apprendre à lancer  Je sais lancer loin. Je sais lancer avec précision.	Rebrassage des différentes actions : ramper, sauter, lancer, s'équilibrer
Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés	**Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir.** **Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés.**				
	Parcours et ateliers pour apprendre à ramper Je sais ramper.	Parcours et ateliers pour apprendre à s'équilibrer  Je sais marcher en équilibre. Je sais marcher sur des échasses.			Se déplacer en vélo/tricycle/ échasses Je sais piloter un engin roulant (tricycle, trottinette, draisienne...)
Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique	**Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés.** **Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical.**				
		Cerceaux musicaux Acrosport ou Yoga  Je me risque à des déséquilibres pour réaliser des acrobaties. Je sais reproduire et enchaîner quelques postures de yoga.	danses (folkloriques...) Je sais danser avec les autres. Je sais coordonner mes déplacements avec les autres. Je sais coordonner mes gestes et mes déplacements avec les autres.		
	Coopérer, exercer des rôles différents complémentaires, s'opposer, élaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun.				
Collaborer, coopérer, s'opposer	Jeux de repérage Je sais respecter les règles d'un jeu collectif. Je sais participer à un jeu collectif.		Jeux de lutte J'ose entrer en contact avec le corps d'un partenaire. Je sais tenir différents rôles dans un jeu collectif.	Jeux de lancer de ballons Je sais lancer et recevoir un ballon.	Jeux de coopération et de conquête d'objets  Je sais participer à un jeu collectif. Je sais tenir différents rôles dans un jeu collectif. Je sais respecter les règles d'un jeu collectif.

Agir s'exprimer comprendre à travers l'activité physique	Je sais courir vite.	 Je sais franchir des obstacles.		Je sais ajuster et enchainer des actions en fonction d'obstacles à franchir.	Je sais marcher en équilibre.	Je sais marcher sur des échasses.	Je sais respecter les règles d'un jeu collectif.		Je sais participer à un jeu collectif.		Je sais sauter haut.	Je sais sauter loin.	Je sais reproduire et enchainer quelques postures de yoga.

Agir s'exprimer comprendre à travers l'activité physique	 Je me risque à des déséquilibres pour réaliser des acrobaties.	Je sais danser avec les autres.	Je sais coordonner mes déplacements avec les autres.		Je sais coordonner mes gestes et mes déplacements avec les autres.		Je sais ramper.	J'ose entrer en contact avec le corps d'un partenaire.	Je sais tenir différents rôles dans un jeu collectif.		 Je sais lancer loin.	Je sais lancer avec précision.	Je sais lancer et recevoir un ballon.	Je sais piloter un engin roulant (tricycle, trottinette, draisienne…)
			Cerceaux musicaux	Danses folks	Cerceaux musicaux	Danses folks								