

ملخص درس الهضم.

يتناول الانسان يوميا اغذية متنوعة ليوفر لخلايا جسمه الطاقة اللازمة لاداء وظائفها.

ما هي مكونات الاغذية؟ : تتكون الاغذية من نفس العناصر بنسب متفاوتة و هي :

- **السكريات** : هي جزيئات تتكون نتيجة تراس وحدات تسمح الكليوز .
- **البروتينات** : هي جزيئات تتكون نتيجة تراس وحدات تسمح الاحماض الامينية .
- **الدهنيات** : هي جزيئات تتكون نتيجة تراس الاحماض الدهنية و الغليسيرول .
- **الماء و الاملاح المعدنية و الفيتامينات**: جزيئات صغيرة الحجم.

ما هو دور الجهاز الهضمي؟ : يتلج دوره في تبسيط الاغذية اى تحويلها من جزيئات كبيرة الى جزيئات كبيرة الحجم يستطيع الجسم امتصاصها.

مما يتكون الجهاز الهضمي؟ : يتكون من انبوب هضمي (انبوب تمر منه الاغذية) و من غد ملحقة (غد تفرز عمارات هضمية تساعد على الهضم) .

ماذا يحدث للاغذية داخل الأنبوب الهضمي؟ : تتعرض لاثنتين : تأثير ميكانيكي ناتج عن حركة الاسنان و تقلصات المعدة و تأثير كيميائي ناتج عن العمارات الهضمية و هي سوائل تفرزها الغد الملحقة.

كيف تهضم الاغذية؟ : تتعرض الجزيئات الغذائية الكبيرة لتأثير الانزيمات و هي جزيئات طبيعية نوعية توجد في العمارات الهضمية وظيفتها تحفيز و تسريع عملية التبسيط الجزيئي.

ما هو دور التأثير الميكانيكي؟ : هذا التأثير يدول الاغذية المطبة الى قطع صغيرة و بالتالي يسهل عملية هضمها كيميائيا من طرف الانزيمات.

ما هي انواع الانزيمات؟ : تتميز ثلاثة انواع رئيسية : النشواز و يدول السكريات الضخمة (التي تتوفر على عدد كبير من جزيئات الكليوز) الى وحدات كليوز منفصلة , البروتياز و يدول البروتينات الى احماض امينية, الليباز و يدول الدهنيات الى احماض دهنية و غليسيرول .

ماذا ينتج عن عملية الهضم؟ : عند نهاية الهضم نحصل على مواد القيت و هي جزيئات صغيرة ناتجة عن هضم الاغذية و هي : الاحماض الامينية و الكليوز و الاحماض الدهنية و الغليسيرول و الاملاح المعدنية و الماء و الفيتامينات .

ما هو ممر مواد القيت؟ : تتعرض مواد القيت للامتصاص على مستوى الامعاء الدقيقة حيث تنتقل الى الدم ليقوم هذا الاخير بتوزيعها على خلايا الجسم.

كيف هي بنية امعاءنا؟ : المعوي الدقيقة بنية متخمسة في امتصاص القيت, جداره الداخلي يظهر مجموعة من الالتواءات (طيات و خملات و خملات مجهرية) التي تمكن من رفع مساحة الامتصاص.

ما هو الهضم؟ : هو عملية تبسيط جزيئي اى تحويل للسكريات و البروتينات و الدهنيات الكبيرة الموجودة في الاغذية الى جزيئات بسيطة يمكن للمعوي امتصاصها.

