

Le secret des personnes qui n'ont jamais de bronchite

Chère lectrice, cher lecteur,

Voulez-vous passez **enfin** passer votre **premier hiver sans bronchite** ?

Le thym, l'échinacée et la grande aunée protégeront vos poumons. La primevère officinale, la saponaire, le marrube vous soulageront grâce à leur propriétés expectorantes.

Nous sommes le 21 octobre et nous nous apprêtons à mettre sous presse le nouveau numéro de *Plantes & Bien-Être* et son dossier complet contre la bronchite.

Si vous souhaitez recevoir votre numéro au format papier, inscrivez-vous avant vendredi, le 24 octobre.

Vous apprendrez à **fabriquer votre propre sirop** pour ne plus tousser. Matériel, ingrédients, travaux pratiques, vous découvrirez chaque étape de la préparation pour réaliser **votre sirop parfaitement naturel et hyper efficace**.

Ce mois-ci encore, ouvrir *Plantes & Bien-Être*, c'est pénétrer dans la « caverne d'Ali Baba » des plantes aux mille vertus. Lisez par vous-mêmes:

- **Le secret caché du Thé vert** : partout dans le monde, c'est le thé des mille vertus. Pourtant le thé vert a aussi une **face sombre**. Voici ce que vous devez absolument savoir avant d'en boire une tasse...
- **La sciatique vous cloue au lit** ? Les plantes vous évitent le bistouri : reine des Prés, Prêle des champs, Vergerette du Canada et Scrofulaire noueuse s'allient pour apaiser, puis éteindre le mal efficacement
- « Faut-il **pousser mémé** dans les **orties** ? » Oui, et plutôt deux fois qu'une ! Lisez notre dossier et vous découvrirez pourquoi...
- Savez-vous ce qui a rendu si puissants les guerriers vikings ? Leurs longues épées, leurs drakkars gigantesques ? Non, c'est une **toute petite plante**...
- C'est le moment de le planter : découvrez **le framboisier** et ses nombreux bienfaits sur : les maux de gorge, les aphtes, les ulcères, les conjonctivites ou encore les furoncles.
- Des **prières et méditations** pour faire croître fruits, légumes et céréales. Incroyable, mais ça marche ! Nous vous expliquons cet étonnant phénomène.
- Le secret du **champignon sur pattes** ! Le myxomycète est capable de... marcher. Rencontrez un grand naturopathe et mycologue. Alain Tardif vous ouvre les portes du royaume caché

des champignons et leurs vertus médicinales hors norme — notamment sur les cellules cancéreuses —!

- Tout sur l'**angélique**, célèbre pour ralentir la venue des rides, excellente pour relancer un appétit défaillant, aider un intestin patraque. Elle accélère le transit et régule le système nerveux. Elle est efficace contre les infections pulmonaires et soulage les migraines. Rien de moins !
- **Pour votre mémoire**, les deux font la paire. L'un vit près des rivières, et l'autre déploie ses feuilles en montagne. Ensemble, leur bourgeons deviennent de formidables alliés pour notre cerveau. **Ce sont les deux aulnes** : l'aulne des rivières est le bourgeon de la mémoire et l'aulne des montagnes le bourgeon contre les maladie neuro-dégénératives ;
- **Tisane du mois** : l'aubier de tilleul, apaisante en cas de **colique néphrétique** ;
- Le secret du **philtre d'amour de Diane de Poitiers** pour séduire Henri II et « *redonner jeunesse et tendresse à des chairs trop usées* » et comment il lui fut volé par la reine Catherine !
- Et bien d'autres informations passionnantes sur le fascinant monde des plantes médicinales.

Cette « caverne d'Ali Baba » est à vous pour seulement 19 euros (une année entière d'inscription), plus une cotisation pour l'impression et l'envoi à votre domicile, variable selon votre lieu d'habitation.

Mais rappelez-vous : nous lançons l'impression le 24 octobre, donc inscrivez-vous avant cette date, sinon il sera trop tard.

[Cliquez ici pour découvrir Plantes & Bien-Être et accéder au formulaire d'inscription.](#)

A votre santé !

Jean-Marc Dupuis