

Contrat distance / temps

Coureur :

Date :

Observateur :

Durée choisie : 6 min 8 min

Durée effectuée : 6 min 8 min

Nombre de tours annoncés **avant la course** : tours

Nombre de tours **effectués** : tours

Suivi de course

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

J'ai marché oui non

Date :

Observateur :

Durée choisie : 6 min 8 min

Durée effectuée : 6 min 8 min

Nombre de tours annoncés **avant la course** : tours

Nombre de tours **effectués** : tours

Suivi de course

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

J'ai marché oui non

Date :

Observateur :

Durée choisie : 6 min 8 min

Durée effectuée : 6 min 8 min

Nombre de tours annoncés **avant la course** : tours

Nombre de tours **effectués** : tours

Suivi de course

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

J'ai marché oui non