

Une très bonne nouvelle Marine Richard va bien, très bien même.

Elle a eu un petit garçon qui a 4 mois maintenant et elle est quasi guérie. Quasi ? parce qu'elle doit toujours rester vigilante sur la pollution EM des endroits où elle va mais elle n'a plus de symptômes et envisage de vivre dans une petite ville du sud-ouest.

Il ne faut pas oublier qu'elle a passé près de trois ans dans un chalet en montagne, loin de toute source de radiations électromagnétiques.

Septembre 2013 Je suis depuis un an et demi un régime et une supplémentation avec des compléments spécifiques (sans additifs) prescrits par une toxicologue du groupe STELIOR. Ces soins m'ont permis de faire baisser certaines "mauvaises" bactéries, (examens à l'appui) qui influent sur l'électrosensibilité. Parallèlement, j'ai intensifié ma pratique de la méditation, par la technique Vipassana. Je peux à nouveau m'exposer aux antennes sans les sentir, ainsi qu'au wifi et à la 3G. Oui, le régime marche. Mais oui, il faut suivre les consignes STELIOR scrupuleusement. Si vous les adaptez à votre sauce ou les combinez avec d'autres thérapies, comme beaucoup de gens, ça ne sera pas efficace. Vous jetterez l'argent par les fenêtres.

Je signale par ailleurs que je vis dans un milieu peu irradié qui me permet de bien récupérer. Mais je supportais mal ce lieu en arrivant, il était encore trop "fort" pour moi. Aujourd'hui, je n'ai plus aucune douleur chez moi. Or la tendance générale ici aussi est à l'augmentation. Voilà une preuve que je vais mieux, puisque certains ont besoin de preuves...

En revanche, les fréquences au-dessus de 2 Ghz me font toujours très mal. Cela correspond probablement aux fréquences qui m'ont sensibilisée : j'habitais en face du départ des ferries d'un grand port (radars permanents) et sur le trajet d'un faisceau hertzien quand je suis devenue EHS.

J'ajoute que suis sensible aussi aux nouveaux portables, probablement 4G. Pour dépasser mes réactions aux fréquences qui bloquent encore, la méditation Vipassana est très intéressante en ce qu'elle permet, quand on est irradié, de maintenir un fonctionnement harmonieux du système nerveux. Le stress biologique généré par les ondes peut être endigué par quelques minutes de méditation. (Mais il faut aussi pratiquer une heure le matin et une heure le soir) Ainsi, le corps n'atteint pas le stade où il est "dépassé", on arrive facilement à ne pas laisser les fonctions normales se désorganiser et on peut continuer à avoir des activités. Cette méditation permet également d'éviter les séquelles des expositions type "gueule de bois", syndrome allergique avec yeux gonflés, épuisement... Quand je ne peux pas m'isoler pour pratiquer quelques minutes quand je suis exposée aux ondes que je ne supporte pas encore, je prends un anti-histaminique de dernière génération qui n'a pas les effets négatifs de la polaramine et qui ne contient ni gluten ni lactose (Alergix). Il permet d'atténuer les symptômes et les séquelles. J'ajoute que je constate qu'environ 10% d'entre nous obtient une amélioration, voire une "guérison" en quelques mois ou années grâce à : Dr Milbert, Stelior, méditation, Gupta, morothérapie, régimes Tati... Désespérer est le pire des remèdes. Savoir qu'on peut dépasser cette situation contribue sans aucun doute à la santé. Bonne chance à vous.

Marine