

# LA PENSINE NEGATIVE

Je glisse ici tout

- ♥ ce qui me contrarie,
- ♥ ce qui m'embête,
- ♥ ce qui me fait souffrir,
- ♥ ce qui me rend triste ou malheureux

<http://2maitressesalacampagne.eklablog.com>



# LA PENSINE POSITIVE

Je glisse ici tout

- ♥ ce qui me fait plaisir
- ♥ ce que j'ai envie de dire de gentil à quelqu'un.
- ♥ ce qui me remonte le moral
- ♥ ce qui m'aide à me sentir bien
- ♥ ce qui peut faire sourire ou me faire sourire



# LA PENSINE TOXIQUE

## Je glisse ici

Les messages que j'ai pu entendre à mon sujet et  
qui ne me plaisent <http://2maitressesalacampagne.eklablog.com>  
rendent triste, et que je ne veux pas recevoir...

Je les glisse là dedans, avant de les rendre à son propriétaire.  
Je n'oublie pas de lui dire que je lui rend son message car je ne  
veux pas le recevoir, qu'il me fait du mal.





papapositive.fr