

Latitude 42° 37' N

Magazine du Yacht Club de Saint-Cyprien



Juin 2018



Notre navire est encore sous l'effet d'une dépression et rencontre actuellement des turbulences dans une mer croisée, ce qui n'est pas pour déplaire à nos contradicteurs.

Une mise en conformité de notre vaisseau avec les lois régissant les associations est venue perturber nos passagers les plus anciens pour lesquels le virement de bord a été néfaste.

Sous ces nouvelles amures le mal de mer a dû être soigné, de préférence avec un remontrant importé, le navire n'en fournissant plus.

Quoiqu'il en soit, au milieu des écueils l'équipage tient bon la barre et malgré une défection de certains de ses membres indisposés par le mauvais temps, le navire poursuit sa route.

Dans notre microcosme certains éléments sont générateurs de conflits, croyant servir la bonne cause, certains sont conseillers, les autres, bien placés dans l'organisme directeur ne sont pas avares de conseils dans le but de pourfendre les soi-disant détracteurs.

La recherche d'un successeur à notre trésorier démissionnaire, laquelle ne peut se faire qu'au sein du Comité Directeur (cf statuts), n'a révélé aucune vocation.

Ce qu'il faut savoir, c'est que, si l'on veut rester efficace et opérationnel il faut quelquefois savoir contourner les textes quand nous sommes dans l'impossibilité de les appliquer « stricto sensu ». Si un volontaire se présentait, une mesure d'exception serait immédiatement votée.

En attendant ladite vocation une mesure temporaire est mise en place, s'il y a des volontaires merci à eux de se faire connaître.

Malgré ce passage dans le creux de la vague notre bilan est positif, après avoir été « Champion départemental des habitables en 2017 » nous venons de remporter la première manche du « Trophée Catalogne Nord », lors de la régata du 28 avril 2018. Les régates sont toujours un temps fort de la vie du club, cet apport de vitalité de la part de nos régatiers, ressource ce club qui est le plus souvent soumis à l'atermoiement plutôt que tourné vers les projets du futur.

Amis adhérents vous voulez un club sympa plein de projets, alors mobilisez vous, venez vous aussi participer à l'activité de ce club que vous chérissez tant, venez donner un peu de votre temps, vous les expérimentés des grandes croisières et des météo capricieuses, organisez des réunions, des conférences sur votre vécu, venez faire partager vos astuces et vos connaissances.

L'entraide vous en avez bénéficié ? Alors qu'attendez vous pour en faire bénéficier les autres. Dans un monde où chacun œuvre pour sa petite personne, la solidarité et l'amitié peuvent donner une nouvelle direction à votre manière de vivre. Une réorganisation de notre structure est à l'étude afin de rendre notre action encore plus efficace, surtout d'attirer des adhérents qui désirent comme nous, vivre de leur passion..... de la mer, de la voile.... au sein du club dans une ambiance, saine et sympathique, alorsmanifestez vous, rejoignez nous.

Le Président du YCSC

Christian GEORGIN



Yacht Club de Saint-Cyprien

Le Président

Nous venons d'apprendre le décès de Georges Nicolas des suites d'une longue maladie à l'âge de 88 ans.

Président honoraire du Yacht Club de Saint Cyprien, fondateur de ce club en 1965 il a œuvré ainsi que certains membres de sa famille au développement de cette association.

Le Président, les membres du Comité Directeur, les adhérents rendent hommage à cet homme qui s'est investi dans une tâche qui lui tenait à cœur.

Nous présentons à sa famille et à ses proches nos plus sincères condoléances

la presse en parle

SAINT-CYPRIEN

Le Yacht-club à l'honneur

Le samedi 28 avril à 13 h 30, le bateau du comité de course se mettait en place pour donner le départ des 100 milles de Saint-Cyprien, première régata des 4 courses du Trophée Catalogne nord. Un fort vent de sud, sud-est et un grand soleil marquaient le départ des 7 bateaux inscrits.

De Saint-Cyprien, les bateaux devaient rejoindre la bouée sud de la réserve de Banyuls, remonter sur la bouée située dans l'est du port de Canet-en-Roussillon, puis redescendre à Banyuls et retour vers Saint-Cyprien. Au cours des premières heures de la course, le voilier Feng (Mini 6,50) de Port-Leucate a abandonné pour cause de grande voile déchirée,



► 7 bateaux ont pris le départ des 100 milles de Saint-Cyprien.

puis quelque temps après le voilier Cyprien (First class 8) du Yacht-club de Saint-Cyprien (YCSC) a abandonné en raison de la difficulté à maîtriser le bateau compte tenu de la force du vent et en raison d'un équipage insuffisant.

Avec des vents de plus de 30 nœuds au cap Bear et des rafales à 40 nœuds, le comité de course a décidé de raccourcir l'itinéraire et donné l'ordre à tous les bateaux de revenir directement à Saint-Cyprien.

Une très belle course avec la

dernière arrivée à 22 h 15 du trident « Estrella » du club Ycar d'Argelès.

Les résultats : 1^{er} Port St-Cyp (First class 8, YCSC) Saint-Cyprien, 2^e Asap (Sun odysée 53, Ycar) Argelès, 3^e New Grisbi (Dufour 40, YCSC) Saint-Cyprien, 4^e Kia ora (Fun, YCSC) Saint-Cyprien, 5^e Estrella (Trident, YCAR) Argelès.

La remise des prix a eu lieu au yacht-club de Saint-Cyprien, le dimanche 29 avril autour d'un brunch convivial où tous les coureurs ont pu échanger leurs impressions et parler tactique. Rendez-vous a été donné pour la seconde manche du Trophée Catalogne nord les **10, 11, 12 et 13 mai** pour le Triangle du Lion.

USHIP

VOTRE ACCASTILLEUR CONSEIL N°1

DEUX MAGASINS A VOTRE SERVICE

SAINT CYPRIEN --- LE BARCARES

Sécurité

L'homme à la mer.

La chute à la mer ne doit jamais être anecdotique, elle peut se révéler dramatique, tragique ...

De nombreux facteurs sont en jeu: état de la mer, température, hydrocution ? état physique, compétence de l'équipage... La survie dépend de la rapidité avec

laquelle la récupération sera effectuée: 3 ou 15 minutes ?

La théorie ne suffit pas. Entraînez-vous !

Prévention: Il est interdit de tomber à la mer: c'est vital

Pour repêcher un homme à la mer la théorie ne suffit pas, il faut s'entraîner en mer avec le bateau sur lequel vous avez l'habitude de naviguer et dans des conditions diverses: mer calme ou agitée, avec ou sans houle, deux ou six personnes à bord ... La réussite sera très différente dans un cas ou l'autre !

La manoeuvre réussie exige une suite d'actions rapides qui impliquent une procédure rigoureuse où la réactivité dans le calme est essentielle et favorisée par l'entraînement et l'expérience: entraînez-vous, la réussite est vitale !

Vous trouverez sur le "net" des formations "homme à la mer" avec un équipage entraîné de 6 personnes et du matériel dernier cri, serez-vous dans ces mêmes conditions en cas d'accident ? Partir à deux aux Baléares nécessite un bon entraînement et de la prévention. Seul de quart de nuit, évitez de quitter l'abri du cockpit et ayez au minimum dans le ciré: cyalumes, lampe flash, sachet de fluorescéine, portable ou vhf, à défaut de bracelet vhf connecté ...

Parlez-moi d'amures.

Si vous avez déjà pratiqué cette manœuvre de récupération d'un pare battage, d'une casquette ou de tout autre objet vous avez une idée de la difficulté de concilier voiles, moteur, inertie, dérive, si la mer et le vent ne sont pas avec vous ! Dans le cas d'un « homme à la mer » un seul impératif : il faut réussir et le plus rapidement possible ! PREVENTION et ENTRAINEMENT.

Manoeuvre de l'homme à la mer à la voile.

Si équipé, appuyez sur le bouton "Distress" ou "mob" (man over board) de votre vhf.

- **Indispensable:** garder son sang-froid, pour manoeuvrer dans l'ordre et avec méthode.

1 - Lancer la bouée (avec la perche de signalisation s'il y en a une + feu flottant).

2 - Affecter un équipier à la surveillance de l'homme à la mer, **sans le quitter des yeux.**

3 - En même temps le barreur abat rapidement pour venir vent de travers puis vent arrière.

4 - Suivant le cas: a/ barreur confirmé-temps maniable: empannage et cap sur l'homme. c'est la manoeuvre la plus rapide en visant ensuite un point au vent de l'homme.

b/ si on craint l'empannage: on fait un huit en virant face au vent et cap sur l'homme.

5 - Venir bout au vent sans viser l'homme, jeter un bout, pour ensuite dériver sur lui.

6 - Suivant le cas, on met le foc à contre pour se trouver à la cape au vent de l'homme.

7 - On dérive sur lui et il remonte du côté gité, si nécessaire on l'aide avec un bout ou la drisse de spi crochée dans le harnais ou passée sous les nisselles. Hisser au winch !

Il faudra s'entraîner à la manoeuvre, même par mer agitée si on a des projets de grande navigation. **Entraînez-vous, entraînez-vous, c'est votre sécurité !**

Claude B. Cmm. Dpv breveté.

Récupération de l'homme à la mer à la voile.

heure et position gps ou touche mob

- Quelle que soit l'allure du voilier au moment de la chute le principe est le même: perdre du terrain par rapport au vent pour remonter ensuite, stopper, et récupérer la victime sous le vent du voilier.

- Un trainard de quelques dizaines de mètres peut être très utile si l'homme peut nager et le saisir.

- Moteur ou pas moteur ? cela dépend des circonstances, du bateau, de la voilure, du barreur et des équipiers. **Entraînez vous, c'est vous qui choisirez.**



En mer, seul maître à bord après Dieu! naviguer c'est prévoir. Vous pouvez naviguer des années sans aucun accident mais pour être rassuré et heureux: plaisance rime avec prudence.

Il est important d'apprendre (et de réussir) la manoeuvre à la voile de l'homme à la mer car en croisière, en route à la voile, vous ne pouvez pas en même temps, venir face au vent pour affaler ou rouler la voilure, barrer sans perdre de vue le naufragé, tout en mettant le moteur en route (avec le risque de suraccident avec un bout dans l'hélice) si vous êtes avec 2 ou 3 personnes inexpérimentées.

Vous pouvez par contre abattre de suite (sans empanner), virer face au vent et venir vous positionner au vent du naufragé qui sera rassuré de vous voir revenir. Bonnes navigations.

Claude B. Capitaine Marine Marchande, moniteur et skipper breveté.

Risque calculé! J'avais confiance dans l'équipier que j'avais formé!



Plaisir de la baignade en mer



La Tosca
Restaurant Pizzeria
Pâtes et pizzas à emporter

Ouvert à l'année
Carrefour Maillol
66750 St Cyprien Plage
04.68.21.11.73

St Cyprien

L'HIDALGO
RESTAURANT - BAR - PAUSE GOURMANDE

Ouvert à l'année

7, Quai Arthur Rimbaud
66750 Saint-Cyprien
Tél: 04 68 21 15 30

Dans le port **Proche capitainerie**

Ouvert à l'année

BATEAU ECOLE Permis bateau/ jet en 4 jours

04.68.21.16.07 **CAP SAINT CYPRIEN** 06.08.81.94.49

Successeur de **Jean-Charles**

TOUS PERMIS: CÔTIER, FLUVIAL, HAUTURIER, CRR



Banque et Assurances

**Crédit Agricole
Sud Méditerranée**



côté ANIMATION



CARGOLADE 2018

Cette Cargolade a été vraiment superbe, une ambiance de folie, tout le monde a participé à cette superbe journée, le repas nous a complètement séduit, de l'entrée au dessert tout était parfait, merci aux acteurs de ce repas. Nos adhérents ayant pris des forces ont pu éliminer les calories en dansant toute l'après midi. Merci à toutes et à tous pour votre participation et votre soutien. L'équipe animation est prête à prendre le relais, une nouvelle programmation des animations vous sera transmise dès que possible. (ne plus tenir compte du précédent calendrier



À titre d'information : Les nouveaux vêtements sont arrivés et je vous rappelle que suivant la loi sur les associations le club ne peut servir que des boissons inférieures à 18°. De ce fait Marie Christine vous proposera des boissons et des cocktails inférieurs à 18°.

À toutes et à tous je vous souhaite un bon vent.

Papymousse

La commission Régate



Dans la lignée d'un hiver compliqué où de nombreux jours de courses ont été annulés pour des raisons météorologiques, ce printemps 2018 ne restera pas dans les mémoires des régatiers du département.

En effet, notre club a dû annuler la totalité de son WE de régates du début Avril, alors que la préparation avait été efficace et que nous étions tous dans les starting-blocks, prêts à en découdre. Mais Dame nature en décida autrement.

Heureusement, malgré l'adversité, nous avons in extrémis réussi à courir la première épreuve du Trophée Catalogne Nord, fin Avril. La très mal nommée « 100 Milles de St Cyprien » a vu sa durée réduite in situ, car le vent déjà musclé de secteur Sud au départ fraîchissait davantage à l'approche de la nuit.

Le comité de course a sagement décidé de réduire le parcours. Décision parfaitement justifiée par des rafales à 48 nœuds enregistrées dans la nuit à Béar.

7 bateaux prirent le départ sous 25 à 30 nœuds de vent établi, dont 4 représentants du Yacht Club de St Cyprien.

Un des concurrents (venant de Port Leucate) dut abandonner sur avarie de Grand-Voile, alors qu'un second bateau (du YCSC) avec seulement 3 équipiers, dut se retirer par manque de poids au rappel et pas certain de tenir les 15 à 20h de course.

Un des concurrents (venant de Port Leucate) dut abandonner sur avarie de Grand-Voile, alors qu'un second bateau (du YCSC) avec seulement 3 équipiers, dut se retirer par manque de poids au rappel et pas certain de tenir les 15 à 20h de course du programme initial dans des conditions de sécurité optimales.



www.cliniquedubateau.com

St Cyprien

 RUE MAURICE RAVEL ZONE TECHNIQUE DU PORT 66750 SAINT CYPRIEN

 TEL 04 68 21 38 58 Mail : info@cliniquedubateau.com Fax 04 68 21 02 26



En temps réel, c'est le Jeanneau 53 « ASAP » (d'Argelès) qui termina le premier suivi de très près par le Dufour 40 « New Risby » (du YCSC) et moins d'une demie heure après, par le Class8 « Port St Cyp » (du YCSC) seul concurrent à envoyer le spi dans de telles conditions. Cela permit à l'équipage de battre son propre record avec une pointe de vitesse à 11.6 nœuds et de longs surfs à plus de 10 nœuds.

A noter le beau parcours du FUN « Kia Ora » (du YCSC) avec seulement 2 équipiers à bord qui a gagné dans sa classe. Le Trident 80 « Estrella » (d'argelès) également en

double ferma la ligne d'arrivée à 22h15.

Au classement général (après application des handicaps) c'est « Port St Cyp » qui l'emporte devant « ASAP » et « New Risbi » au coude à coude, puis « Kia Ora » (premier des petits croiseurs) suivi de « Estrella ». « Feng » et « Cyprien » ferment le classement à égalité car n'ayant pas terminés le parcours.

Tous les coureurs se sont retrouvés le dimanche après dessalage pour la proclamation des résultats devant un brunch copieux préparé par Jean-Pierre et son équipe. Nous tenons à remercier nos 2 sponsors sur cette épreuve à savoir BigShip et surtout Uship très généreux.

La deuxième manche du Trophée Catalogne Nord fut elle aussi annulée pour des raisons météo et un nombre insuffisant de concurrents. Tous les esprits sont tournés vers la 3^{ème} manche qui aura lieu les 26 et 27 Mai à Banyuls.



ESPRIT VOILE 66

**COURS
CROISIÈRE
PRISE EN MAIN**



MONITEUR DE VOILE DIPLOMÉ
D'ÉTAT

COURS PERSONNALISÉS EN
FONCTION DE VOS OBJECTIFS

**ÉCOLE DE VOILE
EN FONCTION DE
VOTRE EMPLOI DU
TEMPS**



CONTACT

Tel: 06.10.01.06.57
Email: esprit.voile@gmail.com
Web: www.espritvoile66.com

COURS SUR UN VOILIER DE 10M
ACCOMPAGNEMENT SUR VOTRE
BATEAU

LA RECETTE DE FANFAN



CUISSES DE GRENOUILLES

AUX CHAMPIGNONS ET CREME

Temps de préparation 15 mn

Temps de cuisson 30 mn

Ingrédients pour 4 personnes



3 Douzaines de cuisses de grenouilles

300g de Champignons

1 dl de crème fraîche

8 échalotes

100g de beurre

Vin blanc

3 Gousses d'ail

Sel, poivre, gingembre



Préparation

Nettoyez soigneusement les champignons, épluchez puis lavez les échalotes.

Sur une planche de cuisine, hachez les finement au couteau, épluchez, lavez l'ail puis hachez la.

Mettez 60g de beurre à chauffer dans une poêle, une fois le beurre chaud, faites y dorer les cuisses de grenouilles.

Parallèlement, dans une autre poêle faites chauffer 40g de beurre. Dès que le beurre est assez chaud, faites y cuire les champignons et les échalotes jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.

Versez 1 verre de vin blanc sur ces 2 légumes, ajoutez y l'ail, du sel, un peu de poivre et du gingembre mélangez bien en donnant un bouillon, ajoutez y la crème pour une bonne liaison.

Enfin, ajoutez vos cuisses de grenouilles, mélangez bien puis laissez cuire

pendant 30 min à feu doux.

Servez et régalez vous.

Bonne dégustation.

Fanfan



La recette de fond de cambuse

Chili au chorizo

Pour 3 personnes

Une boîte de haricots rouges

1 chorizo

2 oignons

Une ou deux cuillères à soupe d'épice à chili (Piment fort + Paprika + cumin + origan + ail).

Eplucher les oignons.

Dans une sauteuse, faite

fondre les oignons émincés

5 minutes à feu moyen dans un peu de graisse

Ajouter les haricots avec le jus de la boîte, cuir 10 minutes à feux doux.

Ajouter les épices et le chorizo coupé en petit morceaux, laisser chauffer 3 minutes.



Marc Lacroix

Bien plus qu'un casino, un complexe de loisirs !



**MACHINES À SOUS
JEUX DE TABLE
BAR - RESTAURANT**

JOA

CASINO DE ST-CYPRIEN

Ouvert 7j/7 à partir de 11h
Renseignements : 04 68 21 13 78

MEER MEDITERRANEE
PLACE DE MARSEE
OFFICE DE TOURISME
PORT
HALLE DE LA MARÉE
CAPITAINE
CASINO DE ST-CYPRIEN
PORT

L'accès des salles de jeux est réservé aux personnes majeures et non interdites de jeux (sauf d'identité obligatoire). JOUER COMPORTE DES RISQUES : ISOLEMENT, ENDETTEMENT... APPELÉZ LE 09 79 75 13 13 (APPEL NON SURTAXÉ).

Les membres du Yacht Club ont escorté l'Hermione à son arrivée à Port-Vendres, le 21 avril 2018.



Il y avait autant de monde en mer que sur les quais !



Faites preuve de soutien

*Grâce à vous,
ils peuvent
sauver des vies*



Un retour aux sources pour la frégate ?



A Port-Vendres, un monument érigé sous Louis XVI rend hommage à l'alliance entre la France et les Etats-Unis, et sur ce monument, une frégate, qui ressemble étrangement à l'Hermione.

La Fayette et l'Hermione furent réunis dans la conquête de la Liberté offerte aux insurgent américains. Et il est vrai que L'Hermione, construite entre 1778 et 1779 à Rochefort, doublée en cuivre pour protéger sa coque des tarets a transporté en 1780 le très jeune officier de cavalerie qui allait devenir major-général dans l'armée américaine et se couvrir de gloire dans la guerre d'indépendance des États-Unis.

Cette jolie frégate commandée par l'audacieux La-touche Tréville, fit merveille contre les Anglais, reçut le jeune Congrès américain à son bord, avant de rentrer en France, en 1782. Pendant la Révolution, le 20 septembre 1793, après 14 ans de bons et loyaux services, elle sombra assez piteusement aux mains d'un pilote maladroit dans l'embouchure de la Loire, en plein jour, par beau temps et faible vent, sur le plateau du Four, au large du Croisic.

Enfin, Port-Vendres est jumelée avec la ville américaine de Yorktown, qui a été défendue par l'Hermione lors d'une bataille capitale !

Gilles Glin

A.Z VOILE
VOILERIE - GREEMENT - SELLERIE

facnor

SPARCRAFT / RIGGING

ELVSTRÖM SAILS

ELVSTRÖM SOBSTAD

ZA du port
66750 SAINT-CYPRIEN
Tél 04 68 21 50 00 / Fax 04 68 37 08 97
E-mail azvoile@wanadoo.fr

www.cliniquedubateau.com

St Cyprien

Cave à Vins Jardin Catalan

SAINT-CYPRIEN PLAGE • OUVERT TOUTE L'ANNÉE

VINS (PLUS DE 400 RÉFÉRENCES)

FRUITS & LÉGUMES

PRODUITS DU TERROIR

PRIX PRODUCTEUR

DÉGUSTATION



RESTAURANT LE CHALUT

Ouvert à l'année

Terrasse face au port

Spécialités de fruits de mer, poissons,
et ses parillades à la planxa

Pizzeria, bar, glacier

Place de Marbre Quai Arthur Rimbaud
66750 Saint-Cyprien

WIFI



Réservation
04.68.37.11.15



Bassin sud - 66750 SAINT-CYPRIEN

Site web : ycsc66.com

E-mail : yachtclubdesaintcyprien@hotmail.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

