



*Tournefeuille Avenir Environnement*

# **UNE BONNE ALIMENTATION**

**Pour rester en bonne santé  
et préserver l'environnement**

**----- JANVIER 2015 -----**

**BIBLIOGRAPHIE – Mise à jour (JAN 2015)**

# Bibliographie : Livres - 1

- **"DÉCRYPTER LES ÉTIQUETTES"**, Rachel FRÉLY – LAROUSSE Pratique
- **"FAUT-IL ÊTRE VÉGÉTARIEN?"**, Claude AUBERT, Terre vivante
- **"GLUTEN, COMMENT LE BLÉ MODERNE NOUS INTOXIQUE"**, Julien VENESSON
- **"L'ALIMENTATION SANTÉ EN PRATIQUE"**, Virginie PARÉE
- **"LA GRANDE INVASION"**, Stéphane HOREL, Editions du moment
- **"LA MEILLEURE FAÇON DE MANGER"**, Angélique HOULBERT, Marabout
- **"LA VÉRITÉ SUR LES OGM, C'EST NOTRE AFFAIRE !"**, Corinne LEPAGE
- **"LE BON CHOIX POUR CUISINER"**, Juliette POUYAT
- **"LE LIVRE ANTITOXIQUE"**, Dr Laurent CHEVALLIER
- **"LE LIVRE DE CUISINE"**, Andrée ZANA-MURAT, Albin Michel
- **"LE LIVRE NOIR DE L'AGRICULTURE"**, Isabelle SAPORTA, Fayard
- **"LE MONDE SELON MONSANTO"**, Marie-Monique ROBIN, La découverte
- **"LES 100 MEILLEURS ALIMENTS POUR VOTRE SANTÉ ET LA PLANÈTE"**, Dr. Laurent CHEVALLIER
- **"LES CLÉS DE L'ALIMENTATION SANTÉ"**, Dr Michel LALLEMENT, Mosaïque-Santé
- **"DITES À VOTRE MÉDECIN QUE LE CHOLESTÉROL EST INNOCENT, IL VOUS SOIGNERA SANS MÉDICAMENT – Dr Michel de LORGERIL - Thierry Souccar Editions**

# Bibliographie : Livres - 2

- **"LES 3 CLÉS DE LA SANTÉ", Dr Michel LALLEMENT, Mosaïque-Santé**
- **"LES MOISSONS DU FUTUR", Marie-Monique ROBIN, Arte Editions**
- **"LES RÈGLES D'UNE SAINE ALIMENTATION", Michael POLLAN**
- **"No STEAK", Aymeric CARON**
- **"MANGER BIO, C'EST MIEUX !", Claude AUBERT, Denis LAIRON, André LEFEBVRE**
- **"MANGER BIO, C'EST PAS DU LUXE", Lylian LE GOFF, Terre vivante**
- **"MANGER SAIN POUR 3 FOIS RIEN", Claude et E. AUBERT, Terre vivante**
- **"MANIFESTE POUR RÉHABILITER LES VRAIS ALIMENTS", Michael POLLAN**
- **"MES ASSIETTES GOURMANDES", Valérie CUPILLARD, Prat Editions**
- **"PETIT DICTIONNAIRE ÉNERVÉ DES ALIMENTS TOXIQUES", Dr Franck GIGON**
- **"QUELLE AGRICULTURE POUR QUELLE ALIMENTATION ?", C. AUBERT, G. FLÉCHET**
- **"TOUS COBAYES", Gilles-Eric SÉRALINI, Flammarion Document**
- **"UNE AUTRE ASSIETTE", Claude AUBERT, Le courrier du livre**
- **"UNE SEULE TERRE POUR NOURRIR LES HOMMES", Florence THINARD, Gallimard**
- **"VIVE LA MALBOUFFE, À BAS LE BIO !", C. LABBÉ, JL PORQUET, O. RECASENS**

# DVDs / Documentaires

- **"COMMENT NOURRIR L'AVENIR"**, de Jean-James GARREAU & Kevin GARREAU
- **"HOMO TOXICUS"**, de Carole POLIQUIN
- **"LA GRANDE INVASION"** et **"LES ALIMENTEURS"**, de Stéphane HOREL
- **"LE MONDE SELON MONSANTO"**, de Marie-Monique ROBIN
- **"LES MOISSONS DU FUTUR"**, de Marie-Monique ROBIN
- **"MANGER PEUT-IL NUIRE À LA SANTÉ ?"** - Isabelle SAPORTA (France 3)
- **"NOS ENFANTS NOUS ACCUSERONT"**, de Jean-Paul JAUD
- **"NOTRE POISON QUOTIDIEN, COMMENT L'INDUSTRIE CHIMIQUE EMPOISONNE NOTRE ASSIETTE"**, de Marie-Monique ROBIN
- **"PLASTIC PLANET"**, de Werner BOOTE
- **"SOLUTIONS LOCALES POUR UN DÉSORDRE GLOBAL"**, de Coline SERREAU

# Bibliographie : Sites & Blogs

- <http://www.docteur-michel-lallement.com>
- <http://reseau-environnement-sante.fr>
- <http://robin.blog.arte.tv>
- <http://stop-bpa.fr> & <http://www.sans-bpa.com/>
- <http://vivresanshuiledepalme.blogspot.fr>
- <http://www.asef-asso.fr/telecharger-nos-guides>
- [http://www.biogourmand.com/mes\\_recettes\\_bio.htm](http://www.biogourmand.com/mes_recettes_bio.htm)
- <http://www.dangersalimentaires.com>
- <http://www.homotoxicus.com>
- [http://www.mutuellepaysdevilaine.fr/media/proteines\\_acides\\_amines\\_001108200\\_1526\\_06092010.pdf](http://www.mutuellepaysdevilaine.fr/media/proteines_acides_amines_001108200_1526_06092010.pdf)
- <http://www.sabotage-hormonal.org>
- <http://www.stephanehorel.fr>
- <http://www.zenenergy.net/page15/files/tag-l00e9gumineuses.html>