

Médicaments contre la maladie de Parkinson : Ce que vous devez savoir!

Cette fiche d'information vous aidera à comprendre les types de médicaments disponibles pour traiter vos symptômes de la maladie de Parkinson, les effets secondaires potentiels et l'importance de travailler en étroite collaboration avec votre professionnel de la santé.

Dois-je traiter ma maladie de Parkinson?

Le traitement de la maladie de Parkinson vise à réduire l'effet des symptômes sur votre vie quotidienne. Sans traitement, vous constaterez que les symptômes rendent difficile l'exécution des activités quotidiennes. Les symptômes, comme les tremblements et les raideurs, peuvent causer de l'inconfort, accroître les risques de blessures causées par des chutes et nuire à la déglutition.

Chaque personne atteinte de la maladie de Parkinson est unique et présente des symptômes différents, c'est pourquoi le traitement que vous recevez sera adapté à vos besoins particuliers. Le traitement actuel ne guérit pas la maladie de Parkinson et ne l'empêche pas d'évoluer.

Quand devrais-je commencer à prendre des médicaments ?

Si vous avez reçu un diagnostic de maladie de Parkinson, vous vous demandez peut-être à quel moment commencer un traitement et avec quel médicament. La stratégie n'est pas la même pour tous.

Le moment choisi différera d'une personne à une autre. Il dépend de divers facteurs, à savoir :

- votre âge
- la nature de vos symptômes
- votre mode de vie (p. ex. si vous travaillez ou êtes à la retraite et le genre de loisirs que vous aimez)
- votre santé physique en général
- si vous éprouvez des problèmes d'équilibre en marchant
- si vos capacités intellectuelles sont altérées
- votre propre attitude à l'égard de la prise de médicaments

Vous pouvez choisir le moment où vous commencerez à prendre des médicaments en consultation avec votre neurologue ou spécialiste des troubles du mouvement. La décision de retarder la prise de médicaments nécessite une surveillance étroite et une évaluation des risques de chutes et de blessures, surtout si vous êtes plus âgé. Plus vous êtes âgé, plus vous risquez de faire des chutes. Les médicaments contre la maladie de Parkinson peuvent réduire ce risque quand ils sont utilisés de façon appropriée.

- Les médicaments vous aideront à fonctionner, mais ils peuvent causer des effets secondaires.
- Il est important de trouver le juste équilibre entre les bienfaits des médicaments et leurs effets secondaires.
- Les médicaments contre la maladie de Parkinson agissent sur la chimie complexe du cerveau et il peut être nécessaire d'en prendre plusieurs fois par jour.
- Suivez la prescription et ne modifiez pas vos doses sans consulter votre médecin.

Communiquez avec Parkinson Canada pour obtenir de plus amples renseignements et du soutien.

Le contenu de ce document est présenté à titre informatif seulement et ne représente pas un conseil, une approbation ou une recommandation à l'égard de produits, de services ou d'entreprises, ni une déclaration ou description des caractéristiques à leur sujet de la part de Parkinson Canada.

© Parkinson Canada 2018

Qu'en est-il des médicaments utilisés pour d'autres problèmes de santé?

L'efficacité de certains médicaments contre la maladie de Parkinson peut être réduite lorsqu'ils sont combinés à des médicaments destinés à d'autres problèmes de santé. Il est important de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien concernant la prescription de nouveaux médicaments.

Quels médicaments sont utilisés pour traiter les symptômes de la maladie de Parkinson?

Étant donné que bon nombre des symptômes moteurs de la maladie de Parkinson découlent d'un manque de dopamine dans le cerveau, la plupart des médicaments utilisés pour traiter la maladie de Parkinson visent à rétablir

ou à imiter temporairement la dopamine. La liste suivante sert de guide des médicaments approuvés par Santé Canada pour le traitement des symptômes de la maladie de Parkinson¹. Consultez votre médecin pour obtenir de plus amples renseignements sur l'efficacité et les effets secondaires d'un médicament en particulier.

TERMINOLOGIE *

Dyskinésies :

Les dyskinésies sont des mouvements involontaires et inutiles d'une partie ou d'une autre du corps. Elles peuvent être légères (légère torsion de la cheville) ou graves (contorsions incontrôlables). Les dyskinésies se manifestent généralement en période « On » lorsque vous avez pris vos médicaments; on parle aussi de « **dyskinésies de milieu de dose** ».

Symptômes « On-Off » :

Lorsqu'un médicament comme la lévodopa soulage vos symptômes, vous êtes dans votre phase « On ». Cela signifie que vous pouvez vaquer à vos activités quotidiennes. Lorsque le médicament n'agit pas et que les symptômes réapparaissent, vous êtes dans votre phase « Off ». Cela signifie que vous pourriez ne pas être en mesure de faire ce que vous voulez ou ce que vous devez faire. Si vos symptômes réapparaissent avant votre prochaine dose de médicaments, cela signifie que vous êtes dans une phase d'« **épuisement de l'effet thérapeutique** ».

CHIRURGIE ET MÉDICAMENTS CONTRE LA MALADIE DE PARKINSON

Si vous devez subir une intervention chirurgicale, surtout si vous avez besoin d'un anesthésique général, parlez-en à l'avance à votre chirurgien ou anesthésiste.

Il vaudra peut-être discuter de l'anesthésie, du soulagement de la douleur et de votre traitement médicamenteux avec votre médecin ou votre neurologue. Certains analgésiques peuvent interagir avec les médicaments contre la maladie de Parkinson.

Lévodopa (lévodopa/bensérazide [*Prolopa*®], lévodopa/carbidopa [*Sinemet*®, *Sinemet*® CR])

- Convertie en dopamine dans le cerveau et emmagasinée dans les cellules nerveuses pour remplacer la perte de dopamine
- Combinée à un autre médicament, la carbidopa ou le bensérazide, elle atteint le cerveau en plus grande quantité et réduit les effets secondaires
- Aide à réduire la rigidité musculaire et à contrôler les mouvements
- Les **dyskinésies*** (mouvements involontaires) font partie des effets secondaires
- Après des années d'utilisation, elle peut être associée à « **l'épuisement de l'effet thérapeutique** » *

Agonistes dopaminergiques (bromocriptine [*Parlodel*®], pramipexole [*Mirapex*®], ropinirole [*ReQuip*®], rotigotine [*Neupro*®])

- « Miment » ou imitent l'action de la dopamine
- Peuvent être utilisés comme premier traitement ou en association avec la lévodopa à des stades plus avancés
- Les effets secondaires comprennent la somnolence, les hallucinations, l'enflure des jambes et des comportements obsessifs à l'égard de la nourriture, de la sexualité, de la consommation, du jeu et de l'utilisation d'Internet

Amantadine (*Symmetrel*®)

- Augmente la libération de dopamine et bloque le glutamate (un neurotransmetteur)
- Utilisé pour le traitement des premiers symptômes
- Peut réduire les **dyskinésies** et réduire « **l'épuisement de l'effet thérapeutique** » *

Inhibiteurs de la COMT (entacapone [*Comtan*®])

- Bloquent un enzyme clé responsable de la décomposition de la lévodopa avant qu'elle atteigne le cerveau
- Peuvent améliorer la durée de l'action de la lévodopa
- Les **dyskinésies** font partie des effets secondaires

Lévodopa/carbidopa/entacapone (*Stalevo*®)

- Remplace la lévodopa/carbidopa à libération immédiate et l'entacapone administrés de façon distincte
- Remplace la lévodopa/carbidopa à libération immédiate (sans entacapone) lorsque les patients ressentent des signes d'**épuisement de l'effet thérapeutique** en fin de dose

Gel intestinal de lévodopa/carbidopa (*Duodopa*^{MC})

- Gel de lévodopa/carbidopa administré tout au long de la journée au moyen d'une pompe et d'une sonde qui est introduite directement dans l'intestin grêle
- Utilisé à un stade avancé de la maladie de Parkinson

Inhibiteurs de la monoamine oxydase de type B (MAO-B) (sélégiline [*Eldepryl*®], rasagiline [*Azilect*®])

- Augmentent l'effet de la dopamine en empêchant sa décomposition
- Les **dyskinésies** font partie des effets secondaires

Anticholinergiques (*Apo*®-tribex, benztropine [*Cogentin*®], trihexyphenidyl [*Artane*®])

- Rétablissent l'équilibre entre la dopamine et l'acétylcholine

Comment puis-je tirer le meilleur profit de mes médicaments ?

- Le moment où vous prenez vos médicaments est important pour contrôler vos symptômes. Suivez les indications de votre professionnel de la santé.
- Utilisez une minuterie pour vous rappeler de prendre vos médicaments à temps et éviter les « doubles doses ».
- Ingérez chaque dose avec un grand verre d'eau pour en faciliter l'absorption.
- Il ne faut pas briser, écraser ou mâcher des comprimés à libération contrôlée à moins d'indication contraire de votre médecin.
- Pour prévenir les nausées, prenez les médicaments après vos repas ou avant un craquelin ou un fruit.
- Gardez une liste à jour de tous vos médicaments, y compris les produits sans ordonnance, les remèdes à base de plantes, les vitamines et les suppléments.

Quels sont les effets secondaires des médicaments utilisés contre la maladie de Parkinson ?

Les effets les plus courants (qui apparaissent dès les premiers jours d'un traitement) sont la nausée, les vomissements, les étourdissements (baisse de la pression artérielle), la somnolence et les hallucinations visuelles.

Au cours des dernières années, la lévodopa et les agonistes dopaminergiques (ropinirole [ReQuip], pramipexole [Mirapex]) ont été particulièrement associés à des changements de comportement, comme les *troubles du contrôle des impulsions*. Ces troubles sont caractérisés par une incapacité à résister à l'impulsion de poser certains gestes.

Les *troubles du contrôle des impulsions* comprennent un certain nombre de comportements, comme le jeu pathologique (jusqu'à 5 % des patients traités), l'hyperconsommation, l'hypersexualité, l'hyperphagie boulimique et la dépendance à Internet ou à d'autres activités récréatives. Ces activités sont souvent agréables sur le coup, mais elles peuvent devenir dangereuses pour vous ou pour les autres avec le temps. Si vous avez de tels comportements, parlez-en à votre neurologue ou à votre médecin. En général, la dose peut être rectifiée afin de réduire ou contrôler le comportement.

Les proches aidants peuvent jouer un rôle important pour déterminer à quel moment se manifestent ces comportements. Si vous êtes un proche aidant, dites-le à la personne atteinte lorsque vous constatez un changement de comportement ou de personnalité et encouragez-la à en parler immédiatement à son médecin afin d'apporter les modifications nécessaires à la dose.

Qu'est-ce que les symptômes non moteurs ?

Les personnes atteintes de la maladie de Parkinson présentent souvent des symptômes non moteurs qui peuvent être plus gênants que les symptômes moteurs. La constipation, la dépression ou l'anxiété, les troubles du sommeil et la détérioration des capacités cognitives sont des exemples de symptômes non moteurs. La stabilisation de la médication aide souvent à contrôler ces symptômes. Si cette approche ne donne pas de résultats, il faudra peut-être faire appel à un traitement spécial. Par exemple, la dépression est courante chez les personnes atteintes et peut normalement être traitée. Il existe également des médicaments pour améliorer les fonctions cognitives.

QUELLES QUESTIONS PUIS-JE POSER SUR LE TRAITEMENT DE LA MALADIE DE PARKINSON ?

Il peut être utile d'écrire vos questions avant votre prochain rendez-vous afin de tirer le maximum de votre visite. Voici quelques questions que vous pourriez poser :

- Quels sont les avantages de chaque type de médicament?
- Quels sont les effets secondaires et comment puis-je les gérer?
- À quel moment de la journée dois-je prendre mes médicaments pour obtenir le meilleur résultat?
- À quel moment commencerai-je à ressentir les bienfaits du traitement?
- Quels seront les effets du traitement sur mes activités quotidiennes?
- À quelle fréquence dois-je faire un suivi auprès de mon médecin au sujet de mes médicaments?
- Les médicaments perdent-ils leur efficacité avec le temps si je commence le traitement plus tôt?
- Devrais-je m'inquiéter des comportements associés à la prise de médicaments, comme la confusion ou les compulsions (p. ex. le magasinage et le jeu)?
- Mes médicaments sont-ils couverts par le régime provincial d'assurance-médicaments?
- Pourrais-je tirer profit d'une participation à un essai clinique?
- Pouvez-vous m'aider à en trouver un?

Comment la maladie de Parkinson évoluera-t-elle au fil du temps ?

La maladie de Parkinson évoluera au fil du temps. Les changements sont parfois si subtils que vous ne les remarquerez pas. La liste de vérification suivante vous aidera à les repérer. Répondez aux questions tous les neuf ou douze mois. Discutez des changements avec votre médecin.

OUI NON

Liste de vérification

- Êtes-vous presque toujours fatigué?
- Ressentez-vous des engourdissements, des fourmillements ou des douleurs?
- Êtes-vous souvent constipé?
- Est-ce que vous ou votre proche aidant avez remarqué des changements dans votre raisonnement, p. ex. avec la résolution de problèmes ou la mémoire?
- Des personnes ont-elles mentionné qu'elles ont de la difficulté à vous comprendre lorsque vous parlez?
- Avez-vous de la difficulté à avaler votre nourriture ou vous étouffez-vous en mangeant?
- Vous arrive-t-il de vous assoupir pendant que vous êtes en pleine action (p. ex. en mangeant ou en discutant)?
- Votre écriture a-t-elle changé au cours des six derniers mois?
- Avez-vous chuté au cours des six derniers mois? Dans l'affirmative, combien de fois?
- Figez-vous (vous arrêtez-vous soudainement) quand vous marchez?
- Est-ce que vous ou votre proche aidant avez remarqué des changements dans votre capacité à conduire une voiture?
- Votre conjoint a-t-il remarqué que vous aviez des rêves violents?
- Vous arrive-t-il d'être triste durant plusieurs jours de suite?
- Constatez-vous des changements dans votre sexualité (p. ex. absence d'intérêt, de performance ou intérêt accru)?
- Vos médicaments sont-ils plus lents à faire effet?
- Avez-vous remarqué si vos médicaments font effet moins longtemps?
- Avez-vous des problèmes urinaires?
- Avez-vous la tête qui tourne ou vous sentez-vous étourdi quand vous vous levez d'un fauteuil ou que vous sortez du lit?
- Est-ce que vous ou votre proche aidant avez remarqué si vous magasinez plus souvent ou si vous avez de la difficulté à résister à l'achat de billets de loterie ou aux machines à sous?
- Avez-vous remarqué un changement de votre odorat?

SOURCES

¹ Santé Canada examine tous les produits médicamenteux, incluant les produits de santé naturels, afin d'évaluer leur innocuité, leur efficacité et leur qualité avant d'en approuver la vente. Pour obtenir des renseignements concernant les bases de données sur les produits pharmaceutiques, les avis et la déclaration d'effets indésirables, consultez le site suivant : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/medicaments.html>.

Le contenu de ce document est présenté à titre informatif seulement et ne représente pas un conseil, une approbation ou une recommandation à l'égard de produits, de services ou d'entreprises, ni une déclaration ou description des caractéristiques à leur sujet de la part de Parkinson Canada.

© Parkinson Canada 2018