

Evaluation de natation : le 26 novembre 2013

Groupes non nageurs

capacités à atteindre en **fin de cycle 2 (CE1)**

En moyenne ou en grande profondeur, maîtriser une entrée dans l'eau active et effectuer un déplacement comprenant un temps d'immersion.

Compétence 1 **Entrer dans l'eau avec ou sans aide**

- en glissant, en se laissant tomber, en sautant ;

- en entrant par les pieds, par la tête ;

- dans différentes positions, en sautant pour attraper un objet flottant.

Compétence 2 : **S'immerger pour réaliser quelques actions simples**

- en passant sous un obstacle flottant ;

- en descendant à l'aide d'une perche, d'une cage ;

- en touchant le fond avec différentes parties du corps ;

- en ramassant un objet lesté ;

- en remontant à l'aide d'un support ou en remontée passive.

Compétence 3 : **Entrer dans l'eau sans aide**

- en orientant son corps différemment (en avant, en arrière, latéralement), pour sauter, rouler, basculer... ;

- en sautant au-delà d'un objet flottant ;

- en entrant par les pieds, par la tête, pour aller au fond (corps tendu).

Compétence 4 : **S'immerger pour enchaîner quelques actions comprenant un changement de direction dans le déplacement subaquatique**

- en traversant la partie inférieure de la cage subaquatique ou 2 à 3 cerceaux lestés

- en prolongeant quelques instants son immersion pour communiquer par le geste avec un camarade ;

- en ramassant plusieurs objets lestés, selon une couleur donnée ;

- en remontant pour se laisser flotter un instant sur le ventre ou sur le dos.

• Effectuer un enchaînement d'actions sans reprise d'appuis, en moyenne profondeur, amenant à s'immerger en sautant dans l'eau, à se déplacer brièvement sous l'eau (par exemple pour passer sous un obstacle flottant) puis à se laisser flotter un instant avant de regagner le bord.

