

Etablir les repas sur une semaine

- 1) Choisis un des deux personnages sur lesquels tu as travaillé la fois précédente :
- 2) Combien de calories a-t-il besoin en une semaine :
- 3) A partir de ces informations, établissez ses repas sur une semaine. Attention pour chaque repas, calculez aussi le nombre de calories. Quand le tableau est rempli, calculez le nombre de calories par jour puis sur la semaine :
- 4) Ce dernier nombre est-il identique à celui trouvé dans la question 2 ? Que se passe-t-il s'il est différent ? (Réponds au dos)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Petit-déjeuner							
Déjeuner							
Goûter (pas obligatoire)							
Dîner							
Total de calories absorbées par jour							