

Septembre 2017

4 lundi	Treize Septiers	après-midi 8
5 mardi	Mormaison	matinée 12
7 jeudi	Tiffauges	matinée 15
9 samedi	Montaigu	nordique
11 lundi	La Bruffière	après-midi 8
12 mardi	Boussay	matinée 12
14 jeudi	Cugand	matinée 15
14 jeudi	St Florent le Vieil	journée
16 samedi	Touffou	nordique
18 lundi	Touffou	après-midi 8
19 mardi	Aigrefeuille sur Maine	matinée 12
21 jeudi	Venansault	matinée 15
23 samedi	La Chausselière	nordique
24 dimanche	ST Georges	rando organisée par la ligue contre le cancer
25 lundi	La Bultière	après-midi 8
26 mardi	Clisson	matinée 12
28 jeudi	La Romagne	matinée 15
30 samedi	La Bultière	nordique
30 samedi	Semaine étoile	

De nouvelles propositions ...

Le lundi départ 14 h 00

Chaque lundi après-midi
Une rando douce 8 km - 2 h 00
avec un rdv à 13 h 45 -départ 14 h 00

Le 1^{er} mardi Sorties Patrimoines

Au fil des mois printemps 2017
nous vous proposerons
une sortie à la journée avec pique nique
le déroulé : rando de 10/12 km + visite
patrimoine : bâti, jardins, industriel etc...

le 3^{ème} jeudi départ 8 h 00

Chaque mois une rando plus éloignée,
de Montaigu (de 25 à 35 km)
avec un rdv à 7 h 45 - départ 8 h 00

le samedi Marche Nordique

le terrain de jeu s'élargit !
avec de nouveaux circuits
Vous les retrouverez au fil des semaines.

Le dimanche hors club

Chaque dimanche, des idées randos
pour une sortie club ou entre amis.
Retrouvez nos propositions sur le blog

Les horaires rdv place de la mairie Montaigu

Lundi	rdv 13 h 45	départ 14 h 00
Mardi	rdv 8 H 15	départ 8 h 30
Jeudi	rdv 8 H 15	départ 8 h 30
3 ^{ème} jeudi	rdv 7 h 45	départ 8 h 00
Jeudi journée	rdv 7 H 15	départ 7 h 30
Nordique	rdv 8 H 45	départ 9 h 00

Les animateurs, au fil de nos randos hebdomadaires

Vous solliciteront pour une prise en charge
de la prochaine intendance.
Cette dernière doit rester un simple temps
de partage et du vivre ensemble.(hors lundi)

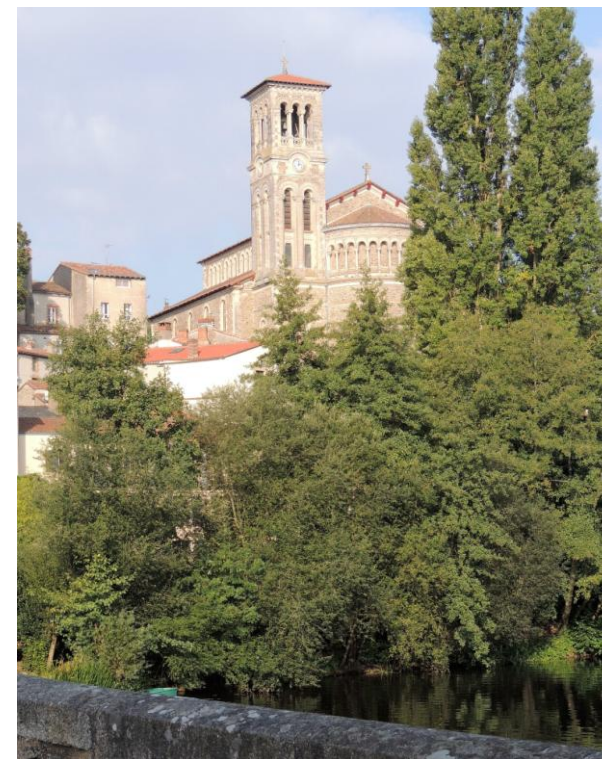
SECURITE SECURITE SECURITE
Gilet jaune ou Sur Sac jaune
Obligatoire lors de nos sorties

Des modifications ponctuelles peuvent être apportées ...

les marcheurs de la digue
montaigu



le plaisir des chemins ensemble ..



www.lesmarcheursdeladigue.fr/
chaque semaine - le dimanche (sur le blog)
le détail de nos sorties, avec les albums
photos de la semaine précédente.