

1.

Vreiðr var þá Vingþórr  
er hann vaknaði  
ok síns hamars  
of saknaði,  
skegg nam at hrista,  
skör nam at dýja,  
réð Jarðar burr  
um at þreifask.

2.

Ok hann þat orða  
alls fyrst of kvað:  
"Heyrðu nú, Loki,  
hvat ek nú mæli  
er eigi veit  
jarðar hvergi  
né upphimins:  
áss er stolinn hamri!"

3.

Gengu þeir fagra  
Freyju túna,  
ok hann þat orða  
alls fyrst of kvað:  
"Muntu mér, Freyja,  
fjaðrhams léa,  
ef ek minn hamar  
mættak hitta?".

Freyja kvað:

4.

"Þó munda ek gefa þér  
þótt ór gulli væri,  
ok þó selja,  
at væri ór silfri."

5.

Fló þá Loki,  
- fjaðrhamr dunði, -  
unz fyr útan kom  
ása garða  
ok fyr innan kom  
jötna heima.

6.

Þrymr sat á haugi,  
þursa dróttinn,  
greyjum sínum  
gullbönd sneri

ok mörum sínum  
mön jafnaði.

Þrymr kvað:

7.

"Hvat er með ásum?  
Hvat er með alfum?  
Hví ertu einn kominn  
í Jötunheima?"

Loki kvað:

"Illt er með ásum,  
illt er með alfum;  
hefr þú Hlórriða  
hamar of folginn?"

Þrymr kvað:

8.

"Ek hef Hlórriða.  
hamar of folginn  
átta röstum  
fyr jörð neðan;  
hann engi maðr  
aftr of heimtir,  
nema færi mér  
Freyju at kvæn."

9.

Fló þá Loki,  
- fjaðrhamr dunði, -  
unz fyr útan kom  
jötna heima  
ok fyr innan kom  
ása garða.  
Mætti hann Þór  
miðra garða,  
ok þat hann orða  
alls fyrst of kvað:

10.

"Hefr þú erendi  
sem erfiði?  
Segðu á lofti  
löng tíðendi,  
oft sitjanda  
sögur of fallask  
ok liggjandi  
lygi of bellir."

Loki kvað:

11.

"Hef ek erfiði  
ok erendi;  
þrymr hefr þinn hamar,  
þursa dróttinn;  
hann engi maðr  
aftr of heimtir,  
nema hánnum færi  
Freyju at kván.

12.

Ganga þeir fagra  
Freyju at hitta,  
ok hann þat orða  
alls fyrst of kvað:  
"Bittu þik, Freyja,  
brúðar líni;  
vit skulum aka tvau  
í Jötunheima."

13.

Reið varð þá Freyja  
ok fnasaði,  
allr ása salr  
undir bifðisk,  
stökk þat it mikla  
men Brisinga:  
"Mik veiztu verða  
vergjarnasta,  
ef ek ek með þér  
í Jötunheima."

14.

Senn váru æsir  
allir á þingi  
ok ásynjur  
allar á máli,  
ok um þat réðu  
ríkir tívar  
hvé þeir Hlórriða  
hamar of sætti.

15.

Þá kvað þat Heimdallr,  
hvítastr ása,  
vissi hann vel fram  
sem vanir aðrir:  
"Bindum vér Þór þá  
brúðar líni,

hafi hann it mikla  
men Brísinga.

16.

Látum und hánum  
hrynja lukla  
ok kvenváðir  
um kné falla,  
en á brjósti  
breiða steina  
ok hagliga  
um höfuð typpum."

17.

Þá kvað þat Þór,  
þrúðugr áss:  
"Mik munu æsir  
argan kalla,  
ef ek bindask læt  
brúðar líni!"

18.

Þá kvað þat Loki  
Laufeyjar sonr:  
"Þegi þú, Þórr,  
þeira orða.  
Þegar munu jötnar  
Ásgarð búa,  
nema þú þinn hamar  
þér of heimtir."

19.

Bundu þeir Þór þá  
brúðar líni  
ok inu mikla  
meni Brísinga,  
létu und hánum  
hrynja lukla  
ok kvenváðir  
um kné falla,  
en á brjósti  
breiða steina,  
ok hagliga  
um höfuð typpðu.

20.

Þá kvað Loki  
Laufeyjar sonr:  
"Mun ek ok með þér  
ambótt vera,  
vit skulum aka tvær

í Jötunheima."

21.

Senn váru hafrar  
heim of reknir,  
skyndir at sköklum,  
skyldu vel renna;  
björg brotnuðu,  
brann jörð loga,  
ók Óðins sonr  
í Jötunheima.

22.

Þá kvað þat Þrymr,  
þursa dróttinn:  
"Standið upp, jötnar,  
ok stráið bekki,  
nú færa mér  
Freyju at kván  
Njarðar dóttur  
ór Nóatúnum.

23.

Ganga hér at garði  
gullhrynðar kýr,  
öxn alsvartir  
jötni at gamni;  
fjölð á ek meiðma,  
fjölð á ek menja,  
einnar mér Freyju  
ávant þykkir."

24.

Var þar at kveldi  
of komit snemma  
ok fyr jötna  
öl fram borit;  
einn át oxa,  
átta laxa,  
krásir allar,  
þær er konur skyldu,  
drakk Sifjar verr  
sáld þrjú mjaðar.

25.

Þá kvað þat Þrymr,  
þursa dróttinn:  
"Hvar sátu brúðir  
bíta hvassara?  
Sák-a ek brúðir  
bíta breiðara,

né inn meira mjöð  
mey of drekka."

26.

Sat in alsnotra  
ambótt fyrir,  
er orð of fann  
við jötuns máli:  
"Át vætr Freyja  
átta nóttum,  
svá var hon óðfús  
í Jötunheima."

27.

Laut und línu,  
lysti at kyssa,  
en hann útan stökk  
endlangan sal:  
"Hví eru öndótt  
augu Freyju?  
Þykki mér ór augum  
eldr of brenna."

28.

Sat in alsnotra  
ambótt fyrir,  
er orð of fann  
við jötuns máli:  
"Svaf vætr Freyja  
átta nóttum,  
svá var hon óðfús  
í Jötunheima."

29.

Inn kom in arma  
jötna systir,  
hin er brúðféar  
biðja þorði:  
"Láttu þér af höndum  
hringa rauða,  
ef þú öðlask vill  
ástir mínar,  
ástir mínar,  
alla hylli.

30.

Þá kvað þat Þrymr,  
þursa dróttinn:  
"Berð inn hamar  
brúði at vígja,  
lekkið Mjöllni

í meyjákné,  
vígið okkr saman  
Várar hendi."

31.

Hló Hlórriða  
hugr í brjósti,  
er harðhugaðr  
hamar of þekkði;  
Þrym drap hann fyrstan,  
þursa dróttin,  
ok ætt jötuns  
alla lamði.

32.

Drap hann ina öldnu  
jötna systur,  
hin er brúðféar  
of beðit hafði;  
hon skell of hlaut  
fyr skillinga,  
en högg hamars  
fyr hringa fjölda.  
Svá kom Óðins sonr  
endr at hamri.