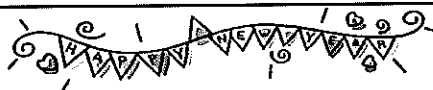


Réseau d'
Échanges
Réciproques de
Savoirs
du Canton d'AUDEUX

Maison Communale de Valentin
1 bis du Champ Sirebon
25480 ECOLE VALENTIN
☎ 03.81.26.76.27
✉ rers.cantondaudeux@orange.fr

Permanences :
le mardi de 16 à 18 h et le jeudi de 9 à 11 h



La Présidente et son équipe vous souhaite une excellente année 2014 qui sera sans nul doute un bon cru!
Voici le 1er calendrier 2014 et ses nouveaux échanges qui vous donneront, nous l'espérons, l'envie de continuer dans la réciprocité avec nous.

Bonne année à tous!!!

La participation aux échanges est soumise à inscription préalable par téléphone ou par mail auprès de l'animatrice au 03.81.26.76.27 au moins 5 jours avant la date de l'échange.

Les rendez-vous du 1er semestre 2014

Quelques dates à retenir :

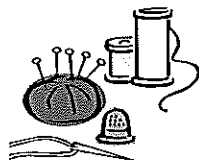
le jeudi 13 mars à 18 h, Assemblée Générale de l'association à Chemaudin...
le samedi 12 avril, soirée comtoise à Ecole-Valentin...
et le jeudi 22 mai, réunion offres et demandes à Franois

Rendez-vous festifs

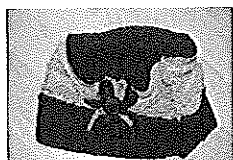


Soirée comtoise le samedi 12 avril 2014 à 19h30
au Centre d'Activités et de Loisirs d'ECOLE-VALENTIN
(voir en fin de calendrier)
Repas dansant avec Gaston Pianet

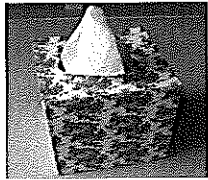
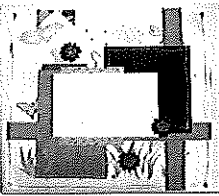
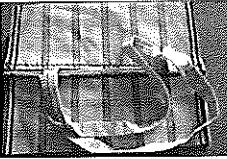
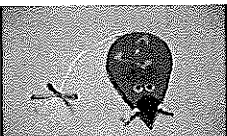
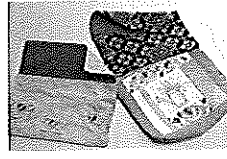
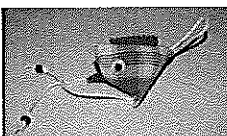
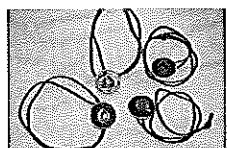

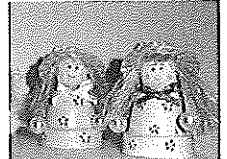
Echanges créatifs


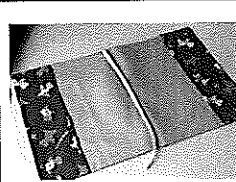

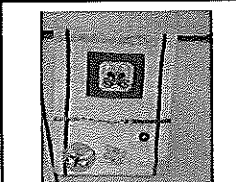
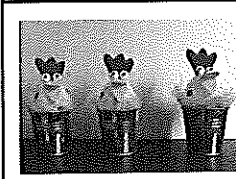
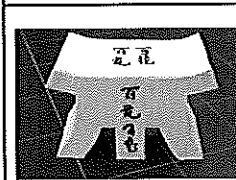

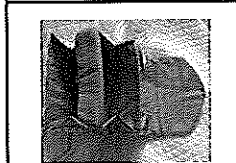

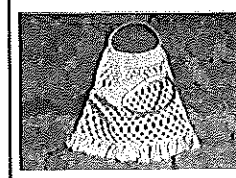
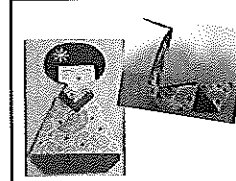


Travaux d'aiguilles
les vendredis à 14 heures 10 janvier - 7 février - 7 mars - 4 avril - 2 mai - 6 juin
PELOUSEY (Salle au dessus de la mairie)
Particularités : apporter ses idées et son savoir-faire



Réalisation d'un chapeau "cloche"
jeudi 23 janvier à 14h à COURCHAPON (salle derrière la mairie)
Particularités : Apporter chutes de tissu en lainage ou laine bouillie ou polaire (il faut de quoi faire 1 cercle de 23 cm de diamètre + environ 1 tissu de 40 cm sur 30) + 1 gros bouton

	<p align="center">Réalisation d'une boîte à mouchoirs tissu et cartonnage</p> <p align="center">lundis 27 janvier et 3 février à 14h à MISEREY-SALINES (salle des associations)</p> <p>Particularités : Apporter 2 grands calendriers en carton, pour les cartonnettes, emballage de pâtes ou riz en carton, tissu pas trop épais ni trop fin 80cm/20cm, cutter, règle ou équerre en fer, crayon papier, pinceau pour la colle et machine à coudre</p>
	<p align="center">Scrap "surprise" : Dictée de page</p> <p align="center"><i>Laissez vous guider ...</i></p> <p align="center">jeudi 30 janvier à 14 h à MISEREY-SALINES</p> <p>Particularités : Apporter 3 photos couleurs ou noir et blanc (6x8 cm environ), 1 feuille de fond, unie ou imprimée de 30,5x30,5 cm, 4 papiers imprimés assortis (chutes assez grandes), quelques lettres pré-découpées, étiquettes ou autres embellissements, des morceaux de carton pour mettre en relief, autocollants, rubans, boutons, fleurs, etc pour le titre et le message</p>
	<p align="center">Réalisation d'un sac à tarte</p> <p align="center">lundi 10 février à 14h à RECOLOGNE Salle courvoisier</p> <p>Particularités : Apporter 2 tissus qui se tiennent bien (1 extérieur/1 intérieur) de 45 cm sur 75 cm + 1 peu pour les anses (toile, vieux draps, nappes, torchon) + nécessaire couture et machine à coudre</p>
	<p align="center">Réalisation d'une souris en pinces à linge</p> <p align="center">mardi 11 février à 14 h à ECOLE-VALENTIN Maison Communale de Valentin</p> <p>Particularités : Matériel fourni pour fabrication de lots pour la soirée comtoise - Apporter ciseaux, colle - Participation financière demandée si une souris est emportée</p>
	<p align="center">Réalisation d'une housse (ou pochette) en tissu</p> <p align="center"><i>pour tablette en motif "patch" au thermocollant</i></p> <p align="center">jeudi 13 février à 14 h à ECOLE-VALENTIN Atelier du Centre d'Activités et de Loisirs</p> <p>Particularités : Apporter différents tissus, petites broderies ou déco en ruban ou tissu, thermocollant double face, machine à coudre éventuellement, fil, aiguilles</p>
	<p align="center">Réalisation de petites poules en tissu</p> <p align="center">jeudi 20 février à 14 h à FRANOIS Salle des associations</p> <p>Particularités : Apporter chutes de tissu, ficelle, perle et petits yeux - Des petites poules pourront être laissées pour servir de lots pour la soirée comtoise</p>
	<p align="center">Fabriquez vos bijoux en recyclant des capsules de café</p> <p align="center">le lundi 3 mars à 14 h à CHAMPAGNEY</p> <p>Particularités : Apporter des capsules de café "Nespresso" si vous en avez, des perles, du fil d'aluminium éventuellement et de la bonne colle en tube (matériel fourni si lots pour la soirée comtoise)</p>
	<p align="center">Réalisation de fleurs en osier</p> <p align="center">Le jeudi 6 mars à 14 heures à ECOLE-VALENTIN (maison Communale de Valentin)</p> <p>Particularités : participation financière aux fournitures (entre 3 et 4 euros)</p>
	<p align="center">Les petites filles</p> <p align="center">mardi 11 mars à 14 h à ECOLE-VALENTIN (maison Communale de Valentin)</p> <p>Particularités : Pour lot soirée comtoise, matériel fourni (apporter pinceau et colle) - Pour emporter, apporter pot 3,5 cm + participation financière aux fournitures</p>

	<p style="text-align: center;">Initiation à la mosaïque</p> <p style="text-align: center;">les vendredis 14 et 21 mars à 14 h à ECOLE-VALENTIN (maison Communale de Valentin) Particularités : Apporter un tablier - participation financière aux fournitures</p>
	<p style="text-align: center;">Couverture de carnet</p> <p style="text-align: center;">le lundi 17 mars à 14 h à MISEREY-SALINES (salle des associations) Particularités : Apporter un carnet de 9 cm + 2 tissus de 17 sur 29 cm + nécessaire à couture et éventuellement machine à coudre (si cahier plus grand 24 x 32 cm, il faut 2 tissus de 70 x 35 cm)</p>
	<p style="text-align: center;">Broderie pour débutants ou initiés</p> <p style="text-align: center;">le mardi 18 mars à 14 h à FRANOIS (salle des associations) Particularités : Apporter nécessaire à broder</p>
	<p style="text-align: center;">Vide-poche "jardin"</p> <p style="text-align: center;">le jeudi 20 mars à 14 h à PELOUSEY Particularités : Apporter une serpillère ou un grand torchon, des chutes de tissu à motifs, nécessaire à couture et un bâton</p>
	<p style="text-align: center;">Poules dans un seau!</p> <p style="text-align: center;">Le mardi 25 mars à 14 h à ECOLE-VALENTIN (maison Communale de Valentin) Particularités : Apporter un petit seau de 5,5 cm + 1 œuf en plastique 7 cm (matériel fourni si l'objet est laissé pour les lots de la soirée comtoise)</p>
	<p style="text-align: center;">Fabriquer vos meubles ... en carton!</p> <p style="text-align: center;">Les lundi 31 mars à DANNEMARIE SUR CRETE et mardi 1er avril à CHEMAUDIN à 14 h Particularités : Apporter un bon cutter pour couper du carton épais, 1 règle de 30 ou 50 cm, 1 crayon de papier, 1 gomme, 1 tapis de découpe ou carton très rigide, 1 pistolet à colle, 1 éponge</p>
	<p style="text-align: center;">Petit bricolage de Pâques pour les assistantes maternelles</p> <p style="text-align: center;">Le mercredi 9 avril 2014 à 9h30 à ECOLE-VALENTIN Salle Loisirs Particularités : En partenariat avec le relais Assistantes Maternelles du Canton d'Audeux</p>
	<p style="text-align: center;">Trousse en tissu multi-poches</p> <p style="text-align: center;">les jeudis 10 et 17 avril à 14 h à RECOLOGNE salle Courvoisier Particularités : Apporter tissus, nécessaire à couture et machine à coudre</p>
	<p style="text-align: center;">Petit bricolage pour enfants (en partenariat avec le Centre Socio-culturel de Chemaudin) Jeudi 24 avril à 14 h à CHEMAUDIN salle communale Réservé aux enfants inscrits au Centre socioculturel de Chemaudin</p>
	<p style="text-align: center;">Initiation au macramé <i>Apprentissage des points</i></p> <p style="text-align: center;">Le lundi 5 mai à 14 h à POUILLEY LES VIGNES Particularités : Apporter de la corde à macramé</p>
	<p style="text-align: center;">Initiation à l'origami</p> <p style="text-align: center;">Le mardi 6 mai à 14 h à ECOLE-VALENTIN Maison communale Particularités : Apporter ciseau, colle blanche en stick, et si possible papier "origami" (participation financière pour le papier le cas échéant)</p>

Botanique, activités scientifiques, randonnée, nature et jardin

Séances de botanique

(pour adultes et enfants éventuellement sous la responsabilité d'un adulte)

Les lundis de 14h à 16h30 à DANNEMARIE SUR CRETE Salle de convivialité

10 février : en salle : les bases de la botanique, étude d'une fleur, Observations de quelques bourgeons

24 février : Sortie dans les environs, les chatons; détermination des conifères et de quelques arbustes sans leurs feuilles

10 mars : en salle; observation à la loupe binoculaire des premières fleurs

24 mars : Sortie dans les environs, les premières fleurs au bord des chemins

7 avril : séance en salle; observations à la loupe des fleurs printanières et approche des grandes familles végétales (liliacées, crucifères et lamiacées). Comment les reconnaître?

28 avril : sortie dans les environs (sentier botanique), les fleurs de sous-bois

5 mai : séance en salle; les grandes familles (suite), en particulier la famille des orchidées, ses caractéristiques et comment les différencier.

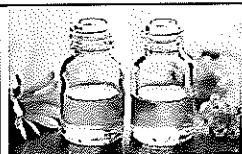
19 mai : sortie orchidées

2 juin : séance en salle; observation à la loupe des grandes familles végétales (composées, légumineuses, graminées...)

16 juin : sortie en prairie, reconnaissance des espèces herbacées

30 juin : sortie "Haut Doubs" à la journée

Particularités : apporter papier, ciseaux, crayons de papier et couleurs, gomme et pinces fines et bonnes chaussures pour les sorties.



Découverte de l'aromathérapie

Tout savoir sur le thème des "huiles essentielles des beaux jours: asthme, allergie, coup de soleil..." par un aromathérapeute

le samedi 5 avril de 10 h à 12h30 à EMAGNY

Randonnée Arguel

le mardi 20 mai - Départ à 14 h

RDV chemin des pierres à Arguel village (co-voiturage possible à préciser à l'inscription)

Particularités : randonnée de 10 km environ partant d'Arguel et passant par le Fort Rolland, Pugey, Larnod, monument de Valmy, la maltournée et retour sur Arguel (350 mètres environ de dénivelé - pas de difficultés particulières)

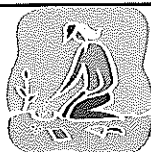


Le jardin au naturel

Les légumes, les fleurs et les refuges pour les oiseaux

Le vendredi 23 mai à DANNEMARIE SUR CRETE

Chez Sylviane et Robert (adresse communiquée à l'inscription)



Lecture, dictée

Dictée

les vendredis 17 janvier, 7 février, 7 mars, 28 mars, 18 avril, 16 mai et 6 juin à 14 h
à la salle de l'ancienne gare à EMAGNY

Particularités : apporter vos méninges et des idées éventuellement...



Divers




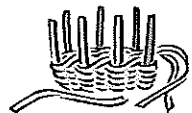

Le train mexicain




Venez à la découverte de ce jeu peu connu!

Judi 6 février à 14 h à MISEREY-SALINES

Apportez juste votre bonne humeur, pour petits et grands!



	<p align="center">ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE du Réseau d'Echanges Réciproques du Canton d'Audeux le jeudi 13 mars à 18 heures à CHEMAUDIN salle communale (voir invitation en dernière page)</p>
	<p align="center"><i>Les bons gestes pour le dos</i></p> <p align="center">Les étirements, la relaxation</p> <p align="center">Le lundi 12 mai à 14 h à DANNEMARIE SUR CRETE (salle de Convivialité)</p> Particularités : Apportez des vêtements confortables pour les mouvements et une serviette (ou plaid)
	<p align="center"><i>Initiation à la danse en ligne (country)</i></p> <p align="center">Apprentissage de quelques pas de base</p> <p align="center">Le jeudi 15 mai à 14 h à la Maison Communale de VALENTIN</p> Particularités : venir avec une tenue confortable
	<p align="center"><i>Réunion offres et demandes</i></p> <p align="center">le jeudi 22 mai à 14 h à FRANCOIS salle des Associations</p> Particularités : Apporter vos idées et suggestions : décoration, activités manuelles ou ludiques, cuisine, découvertes culturelles, sorties etc...
	<p align="center"><i>Rencontre inter-réseaux</i></p> <p align="center">à PONTARLIER (date à définir) Co-voiturage possible</p> Particularités : Journée d'échanges entre notre réseau et les réseaux de Franche Comté. Le repas sera partagé en toute convivialité; chacun apportera un plat ou un dessert.
<p align="center">Vannerie</p>	
	<p align="center"><i>Vannerie (débutants ou initiés)</i></p> <p align="center">ECOLE-VALENTIN Maison communale de valentin</p> <p align="center">Stage de vannerie pour débutants</p> <p align="center">les 31 mars et les 1er, 3, 4 avril et les 7, 8, 10 et 11 avril</p> (réunion préparatoire le mardi 18 mars à 10 heures à la Maison communale de Valentin) Particularités : Participation financière pour les fournitures et obligation d'être présent pour les 8 journées <p align="center">Pour les initiés, les mardis</p> 7 et 21 janvier, 4 et 18 février, 4 et 18 mars, 1er, 15 et 29 avril, 13 et 27 mai
<p align="center">Echanges culinaires</p>	
	<p align="center"><i>Un plat "terre-mer" : le poulet au vieux Banuls et gambas</i></p> <p align="center">le lundi 10 mars à 10h30 à CHEMAUDIN salle communale</p> Particularités : Dégustation sur place à l'issue de la recette - Participation financière selon prix de revient des produits
	<p align="center"><i>Visite de la chocolaterie "Le Criollo"</i></p> <p align="center">Visite commentée et dégustations (sur inscription uniquement 1 semaine maxi avant)</p> <p align="center">le jeudi 27 mars à 14 h 1 rue du Murgelot, ZI de Besançon/Thise 25 220 - CHALEZEULE</p>

	<p><i>Atelier culinaire : Chouchous, amaretti, roses des sables</i> le vendredi 28 mars à 14 h à Pirey salle polyvalente Particularités : Participation financière selon prix de revient</p>
	<p><i>Autour de la mousse au chocolat : une recette infallible!</i> lundi 14 avril à 14 h à ECOLE-VALENTIN à la Maison Communale de Valentin Particularités : Participation financière selon le prix de revient.</p>
	<p><i>Tour de mains - Les verrines de saison</i> lundi 23 juin à 14 h à DANNEMARIE SUR CRETE salle de convivialité Particularités : Apporter des verrines, planche à découper, petit couteau, couteau économe - Participation financière selon le prix de revient.</p>

<i>Mon agenda personnel</i>	
	<i>Récapitulatif de mes inscriptions</i>
Janvier	
Février	
Mars	
Avril	
Mai	
Juin	

INVITATION

Madame, Monsieur,

La Présidente et les membres du Conseil d'Administration vous invitent
à l'Assemblée Générale Ordinaire de l'association qui aura lieu le

Jeudi 13 mars 2014 à 18 heures
à la salle communale de CHEMAUDIN

Ordre du jour :

- ✦ Rapport moral
- ✦ Bilan d'activité 2013
- ✦ Bilan financier 2013
- ✦ Renouvellement des membres du CA
- ✦ Questions diverses

Pour clôturer cette assemblée, nous prendrons le verre de l'amitié.
Nous comptons sur votre présence.

Bien cordialement,

La Présidente
Simone BILLET

*Le Réseau d'Echanges Réciproques de Savoirs
du Canton d'Audeux propose*

Samedi 12 avril 2014 à 19h30

Soirée comtoise

**Au Centre d'Activités et de Loisirs
d'ECOLE-VALENTIN**

Au menu

Apéritif
Gaudes
Morbiflette avec jambon à l'os, saucisse de Morteau
Salade
Choux caramel «maison»
Café

Soirée dansante avec Gaston Pianet

et la troupe Swing Attitude

Tarif : 21 €, boissons non comprises

Date limite d'inscription : le 3 avril 2014

Renseignements et inscriptions auprès du Réseau d'Echanges de Savoirs du Canton d'Audeux
au 03 81 26 76 27 ou par mail : rers.cantondaudeux@orange.fr

Coupon à retourner accompagné du règlement à

Réseau d'Echanges de Savoirs - 1 bis, rue du Champ Sirebon - 25480 ECOLE-VALENTIN

Nom - Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Nombre de repas : X 21 € =

TOTAL :