



Pour une courte distance, je préfère aller à pied ou en vélo plutôt qu'en voiture.



Lors de l'achat d'un appareil électroménager, je choisis celui qui est le plus économe en eau et en électricité.

www.guide-topten.com

J'achète une lessive sans phosphate, respectueuse le plus possible de l'environnement et des peintures portant l'écolabel NF





environnement qui contiennent moins de produits polluants.



Je règle mon thermostat de chauffage à 19° C, c'est suffisant. Lorsque j'ai froid le soir, je mets un pull.

1° C = 7% de consommation

Lors de mes achats, j'essaye de penser à la planète.

Nícolas (29 ans)



J'achète des piles rechargeables plutôt que des piles classiques.

http://www.ekwo.org/pilenickel.php3

http://www.ademe.fr/particuliers/Fiches/dangereux/rub2.htm#1

Je préfère des produits recyclés ou recyclables et ayant le moins d'emballage, lorsque le choix existe.





J'achète des produits issus d'une agriculture plus respectueuse de l'environnement, comme l'agriculture biologique. Je choisis toujours des produits locaux ou de saison.

J'évite les produits jetables (mouchoirs, essuie-tout, lingettes, post-it, rasoirs, vaisselle plastique...), ainsi que l'eau en bouteille lorsque c'est possible.



"TOUTES CES QUESTIONS
JE ME LES SUIS DEJA POSEES
MAIS JE PEUX FAIRE PLUS..."