

Avant de parler

# P E N S E

**P** est-ce pertinent ?

**E** as tu écouté avant ?

**N** est-ce nécessaire ?

**S** est-ce sur le sujet de conversation?

**E** est-ce écrit quelque part?

Avant de parler

# PENSE

**P** est-ce pertinent ?

**E** as tu écouté avant ?

**N** est-ce nécessaire ?

**S** est-ce sur le sujet de conversation?

**E** est-ce écrit quelque part?