



Par Marie-Céline Jacquier, Futura

Publié le 08/01/2017

Publié le 08/01/2017

D'après une vaste étude canadienne portant sur 6,6 millions de personnes, le fait d'habiter près de routes à fort trafic augmente le risque de démence. En milieu urbain, 1 cas d'Alzheimer sur 10 pourrait être lié à la proximité des axes routiers.

Une nouvelle étude parue dans *The Lancet* révèle les résultats obtenus sur une **cohorte** de 6,6 millions d'adultes âgés de 20 à 85 ans et vivant en Ontario entre 2001 et 2012. Les participants n'avaient pas de **maladie neurologique** au démarrage de l'étude. Les chercheurs ont utilisé les adresses postales des participants pour localiser leur habitation et ils ont relevé les nouveaux cas de **démence**, de Parkinson et de **sclérose en plaques**. Au cours de cette période, plus de 243.000 personnes ont développé une démence, 31.500 une **maladie de Parkinson** et 9.250 une sclérose en plaques.

Les chercheurs n'ont pas trouvé de lien entre la proximité d'une grande **route** et la maladie de Parkinson ou la sclérose en plaques. En revanche, les démences étaient un peu plus fréquentes chez les personnes vivant près de routes à fort **trafic** : le risque de **démence** augmentait de 7 % pour ceux qui vivaient à moins de 50 mètres d'une route importante, il augmentait de 4 % entre 50 et 100 m, de 2 % entre 101 et 200 m ; au-delà de 200 m, il n'y avait plus d'augmentation du risque.

12 % de risque de démence en plus en ville, près des routes

Le risque le plus élevé était observé chez les personnes vivant dans des grandes villes, dans les 50 mètres d'une route majeure, et qui n'avaient pas déménagé pendant toute la **durée** de l'étude (+ 12 %). Selon Hong Chen, qui a mené ce travail, « *la croissance démographique et de l'urbanisation ont placé beaucoup de gens à proximité d'une forte circulation. Si bien que même un effet modeste de l'exposition à la route pourrait faire peser un lourd fardeau à la santé publique* ».

L'étude ne dit pas comment la pollution de l'**air** ou le bruit peuvent affecter la santé mentale. Une autre **étude récente** avait montré que des **nanoparticules** de **magnétite** présentes dans l'air pollué pouvaient se retrouver dans le **cerveau**. Ces particules toxiques pour le cerveau conduisent à la production d'**espèces** réactives de l'**oxygène** qui sont associées au risque de **maladie d'Alzheimer**.

Interview 4/5 : la pollution, quels risques pour la santé ? Avec l'augmentation des taux de pollution se pose la question de son impact sur la santé humaine. Chaque polluant a des effets différents, certains immédiats et visibles, d'autres retardés et plus insidieux. Afin de clarifier la question, nous avons interviewé Philippe Hubert, directeur des risques chroniques de l'Ineris.

+ vidéo de 4min sur les polluants présents : <http://www.futura-sciences.com/sante/actualites/medecine-pollution-routiere-augmente-risque-demence-65811/>