

CARDAMINE DES PRÉS

Cardamine pratensis

Brassicacée (crucifère)

Cueillette : feuilles, inflorescences, février à juin.

Les feuilles peuvent encore se ramasser lorsque la plante a fleuri.

Utilisation alimentaire : jeunes feuilles crues hachées dans les salades, ou cuites en soupe ou en légume comme le cresson. Les fleurs décorent les salades.

Propriétés médicinales : tonique, stomachique, expectorante, antiscorbutique.

