

# Borréliose

**Date :** 17 novembre 2016

Bonsoir Alain,

Je t'écris pour que tu informes les personnes EHS d'être extrêmement prudentes en forêt. Les tiques sont de plus en plus infectées par les bactéries borrelies. En l'espace de 10 jours je viens de voir 2 cas : le mien pris à temps (j'espère que c'est à cause de la dernière tique que j'ai vue et non un cas précédent passé inaperçu) et un ami forestier allemand qui, lui, n'a vu aucun signe se développer et il m'a dit ce soir qu'il vient de savoir que son sang est fortement contaminé.

Pour la détection sérieuse, mieux vaut faire procéder à une prise de sang en Allemagne, s'y déplacer et ensuite se faire soigner là-bas.

**Il faut absolument pratiquer la prévention : s'asperger de répulsif avant d'aller dans les herbes ou en forêt. Les tiques traversent les vêtements.**

**Les répulsifs naturels sont les suivants :**

**1) huiles essentielles de Geranium titri + clous de girofle**

**ou bien**

**2) 1 goutte d'huile essentielle d'arbre à thé dans 2 gouttes d'eau dans un spray et vaporiser les vêtements et le bas du pantalon, chaussettes et chaussures. Paraît-il que c'est très efficace.**

Amitié.

M-S