

TEST VMA (22/12/2018)

	Distance parcourue 3'	Vitesse sur 3'	Distance parcourue 9'	Vitesse sur 3'	Vitesse Maximale Aérobie
Anaëlle	760 mètres	15,20 km/h	1970 mètres	13,13 km/h	14,17 km/h
Antoine	750 mètres	15,00 km/h	1980 mètres	13,20 km/h	14,10 km/h
Christophe	880 mètres	17,60 km/h	2360 mètres	15,73 km/h	16,67 km/h
Denis	860 mètres	17,20 km/h	2350 mètres	15,67 km/h	16,44 km/h
Enzo	865 mètres	17,30 km/h	2350 mètres	15,67 km/h	16,49 km/h
Fabien	950 mètres	19,00 km/h	2450 mètres	16,33 km/h	17,67 km/h
Gabriel	860 mètres	17,20 km/h	2350 mètres	15,67 km/h	16,44 km/h
Hélène	650 mètres	13,00 km/h	1700 mètres	11,33 km/h	12,16 km/h
Hubert	850 mètres	17,00 km/h	2320 mètres	15,47 km/h	16,24 km/h
Isa	855 mètres	17,10 km/h	2320 mètres	15,47 km/h	16,29 km/h
Léo	840 mètres	16,80 km/h	2320 mètres	15,47 km/h	16,14 km/h
Lucas	960 mètres	19,20 km/h	2500 mètres	16,67 km/h	17,94 km/h
Luka	700 mètres	14,00 km/h	2000 mètres	13,33 km/h	13,67 km/h
Margareth	710 mètres	14,20 km/h	1970 mètres	13,13 km/h	13,67 km/h
Mathis	1030 mètres	20,60 km/h	2800 mètres	18,67 km/h	19,64 km/h
Perrine	710 mètres	14,20 km/h	2000 mètres	13,33 km/h	13,77 km/h

Mode de calcul retenu :

Vitesse moyenne sur 3' + Vitesse moyenne sur 9' / 2 = VMA.