

**HORAIRES :**

Samedi 14 mai

- 13<sup>H</sup> : Accueil à la base de plein air de Pont d'Ouilly
- Entre 14<sup>H</sup> et 16<sup>H</sup> : Prologue (heure de départ libre – durée moyenne : 10 min)
- 16<sup>H</sup> 30 : Briefing (obligatoire) sur le stade
- 17<sup>H</sup> : Départ échelonné sur le stade
- Entre 21<sup>H</sup> 30 et minuit : Arrivée des équipes

*Après l'arrivée, l'organisation transportera les VTT pour l'étape du lendemain.  
Merci de ne pas trop tarder pour les apporter.*

Nuit : Bivouac sur la base de plein air de Pont d'Ouilly

Dimanche 15 mai

- 6<sup>H</sup> : Départ en convoi (à pied) pour rejoindre le départ réel. RDV sur le stade à l'heure !
- 6<sup>H</sup> 15 : Départ en masse
- Entre 13<sup>H</sup> 30 et 15<sup>H</sup> 30 : Arrivée des équipes
- 16<sup>H</sup> : Remise des récompenses

**INFORMATIONS GÉNÉRALES :**

- \* La gestion de l'épreuve se fait à l'aide du système électronique de course sport-ident. Chaque équipier aura un doigt électronique ; une balise pointée par un seul équipier ne sera pas validée. Les équipiers doivent toujours rester groupés (maximum 50 m d'écart).
- \* Vous n'avez jamais la priorité sur la route. Vous devez respecter le code de la route !
- \* Les numéros de téléphone d'urgence seront indiqués sur les cartes, ainsi que sur la feuille de route.
- \* Sur chaque section, nous vous fournirons deux cartes par équipe. Une sur du papier pretex (résistant à l'eau), l'autre sur du papier classique. Pensez à prendre une pochette plastique en cas de météo humide.

**MATÉRIEL OBLIGATOIRE :**

Le matériel obligatoire doit être en possession des équipes tout au long du parcours. L'absence de matériel obligatoire lors des contrôles entraînera des pénalités en temps ou la mise hors-course.

Par équipe

- 1 téléphone portable allumé (numéro donné à l'inscription)
- 1 trousse de premiers secours
- 1 boussole

Par équipier

- 1 VTT (en état de marche) + 1 éclairage VTT avant et arrière + 1 casque homologué VTT
- 1 lampe frontale (avec piles ou batterie de rechange) + 1 gilet fluo réfléchissant
- 1 kit de réparation VTT (pompe, chambre à air, dérive-chaîne ...)
- 1 sac à dos + eau + nourriture
- 1 couverture de survie + 1 sifflet

**MATÉRIEL CONSEILLÉ :**

- 1 compteur vélo / 1 porte-carte VTT
- Gants VTT / Guêtres