

## 1 La sécurité

A l'école, chacun doit être prudent et veiller à ne pas se blesser ni blesser les autres :

- ne pas se balancer sur sa chaise,
- ne pas monter sur les tables,
- utiliser avec prudence ses ciseaux ou son compas
- Éviter de se coincer les doigts dans les portes,
- Ne pas courir dans les escaliers ni glisser sur les rampes,
- Faire attention au sol mouillé et glissant
- Ne pas escalader les murets ou les toilettes
- Ne jamais se pencher par la fenêtre ouverte,
- Éviter les endroits interdits

Chacun respecte les consignes :

- attendre l'arrivée d'un adulte avant de commencer à utiliser le matériel d'EPS,
- ne pas jouer dans la cour quand il gèle où il pleut et que le sol est glissant,
- faire attention dans la rue pendant les sorties scolaires,
- ne pas apporter d'objets dangereux à l'école.

## 1 Réponds aux questions

a) Pourquoi ne faut-il pas se balancer sur sa chaise ?

---



---

b) Quelles sont les précautions à prendre quand le sol est mouillé dans les toilettes ?

---



---

c) Pourquoi ne faut-il pas se retenir quand on a envie d'aller aux toilettes ?

---



---

Les élèves doivent être particulièrement prudents quand ils sortent de l'école :

- Ils le font calmement sans courir ni bousculer
- Ils ne parlent pas à des inconnus
- Ils ne partent qu'avec la personne qui doit la récupérer et jamais avec quelqu'un d'autre, ils doivent rentrer dans l'école si elle n'est pas là.



## 2 Observe le dessin

a) A quel moment de la journée, selon toi, se passe cette scène ?

---



---

b) Entoure en rouge les comportements dangereux.

Et toi ?

Fais-tu attention aux toilettes en pensant à ceux qui y viendront après toi ?

## 2 Les jeux dangereux

La plupart des accidents arrivent dans la cour de récréation : parce que l'on a couru trop vite, que l'on a glissé, que l'on a bousculé un camarade, parce que l'on a été touché par une corde à sauter, un ballon ou un bâton, parce que l'on a porté un élève sur le dos ou que l'on a voulu grimper à un endroit interdit.

Mais parfois les élèves lancent des défis : retenir sa respiration ou s'étrangler avec les mains ou un foulard, se faire vomir, rouer de coups un élève... Ces pratiques sont interdites car elles mettent en danger la santé et même la vie de ceux qui les pratiquent.

L'attitude responsable consiste à ne pas relever ces défis stupides, à ne pas participer à ces activités et à venir en aide aux autres.



**A ton avis...**  
Faut-il prévenir un adulte si certains camarades pratiquent un « jeu » dangereux ?

Le véritable courage n'est pas de relever un défi dangereux mais d'aller prévenir un adulte de ce qui se passe même si cela nous fâche avec nos camarades.



### Les besoins du corps et des organes

Le corps a besoin d'oxygène pour vivre et le cerveau a besoin d'oxygène pour fonctionner. Cet oxygène, le corps et le cerveau le trouvent dans l'air par la respiration. Quand un être humain cesse de respirer, il met sa santé et sa vie en danger. Privé d'oxygène, le cerveau ne donne plus correctement ses ordres au reste du corps. La personne peut perdre connaissance, entrer dans le coma, voire mourir. Même rapidement réanimée, elle peut rester lourdement handicapée : incapable de se déplacer, de bouger, incapable de réfléchir, de parler. Pour un enfant, cela peut signifier passer sa vie entière dans une chambre d'hôpital.

3 Lis le texte « les besoins du corps et des organes » et réponds aux questions.

a) De quoi le corps et le cerveau ont-ils besoin pour fonctionner ? \_\_\_\_\_

b) Où se trouve l'oxygène ? \_\_\_\_\_

c) Que peut-il se passer si une personne arrête de respirer ? \_\_\_\_\_

## Lulu a peur des jeux dangereux



J'ai compris, je retiens

## La sécurité

A l'école, chacun doit être \_\_\_\_\_ et veiller à ne pas se \_\_\_\_\_ ni blesser les autres pour le bien-être de tous.

On doit respecter les \_\_\_\_\_ données par les adultes (enseignants ou animateurs périscolaire) qui sont ne pas établies pour rien.

Les élèves doivent être particulièrement prudents quand ils \_\_\_\_\_ de l'école. Il faut faire attention aux \_\_\_\_\_, ne pas partir avec \_\_\_\_\_ et ne pas bousculer.

## Les jeux dangereux

Les élèves peuvent se blesser en jouant, en tombant... sans le faire exprès.

Mais certains jouent à se couper la \_\_\_\_\_, à \_\_\_\_\_ avec un foulard ou avec les mains. Ces jeux sont très \_\_\_\_\_ car ils entraînent un manque d'\_\_\_\_\_, ce qui peut entraîner une perte de connaissance, le coma ou la mort.

Si un enfant voit d'autres enfants faire ces activités, il faut les prévenir du danger et alerter un \_\_\_\_\_, même si par la suite il risque de se \_\_\_\_\_ avec ses camarades.



Connais-tu les règles de sécurité à l'école ?



J'ai compris, je retiens

## La sécurité

A l'école, chacun doit être **prudent** et veiller à ne pas se **blessé** ni blesser les autres pour le bien-être de tous.

On doit respecter les **consignes** données par les adultes (enseignants ou animateurs périscolaire) qui sont ne pas établies pour rien.

Les élèves doivent être particulièrement prudents quand ils **sortent** de l'école. Il faut faire attention aux **voitures**, ne pas partir avec **n'importe qui** et ne pas bousculer.

## Les jeux dangereux

Les élèves peuvent se blesser en jouant, en tombant... sans le faire exprès.

Mais certains jouent à se couper la **respiration**, à **s'étrangler** avec un foulard ou avec les mains. Ces jeux sont très **dangereux** car ils entraînent un manque d'**oxygène**, ce qui peut entraîner une perte de connaissance, le coma ou la mort.

Si un enfant voit d'autres enfants faire ces activités, il faut les prévenir du danger et alerter un **adulte**, même si par la suite il risque de se **fâcher** avec ses camarades.



Connais-tu les règles de sécurité à l'école ?

