

Le psoriasis peut-il se soigner ?

Le psoriasis est une maladie cutanée qui affecte de nombreuses personnes, et autant d'hommes que de femmes.

Même si les médecins disent qu'elle n'a pas de remèdes définitifs, il existe de nombreuses manières de la contrôler de manière naturelle.

Découvrez dans cet article, comment l'alimentation et certains remèdes maison peuvent influencer sur le traitement de cette pathologie.

Qu'est-ce que le psoriasis ?

Le psoriasis est une maladie cutanée qui provoque une desquamation et une inflammation de la peau, qui finit par rougir et par souffrir de nombreux squames, dans des zones déterminées du corps.

Les personnes qui souffrent de psoriasis ont une rénovation des cellules de la peau beaucoup plus précoce, surtout au niveau des coudes, des genoux, du cuir chevelu, du visage ou de la plante des pieds, même si cette maladie peut survenir dans n'importe quelle partie du corps.

Le psoriasis est assez commun, chez les hommes comme chez les femmes, et survient généralement entre 15 et 35 ans.

Cette maladie est liée à un trouble du système immunitaire, mais certains facteurs comme le stress, le climat ou l'alimentation, influent sur l'état d'avancée de la pathologie.

Dans cet article, nous allons parler des différents facteurs à l'origine de cette pathologie, et des remèdes qui peuvent améliorer voire même même guérir le psoriasis de manière naturelle.

Une alimentation personnalisée

Chaque corps fonctionne d'une manière différente et tous les aliments n'ont pas le même effet sur tout le monde.

Si nous souffrons de psoriasis, il est possible que nous ayons une intolérance alimentaire dont nous n'avons pas connaissance.

Les intolérances les plus fréquentes sont celles au gluten et au lactose, mais nous vous recommandons d'être attentif aux changements dans votre corps au fur et à mesure que vous éliminez ou que vous ajoutez certains aliments dans votre régime alimentaire.

Nettoyer la peau de l'intérieur

Etant donné que cette maladie affecte directement les cellules de la peau, le traitement naturel consiste à nettoyer tous les organes qui peuvent faciliter la purification de l'organisme

Si nous activons le foie, les reins et l'intestin, la peau sera moins surchargée et pourra fonctionner de manière beaucoup plus équilibrée.

Pour cela, nous vous proposons d'inclure des jus purifiants et des smoothies dans votre régime alimentaire de tous les jours.

Les bains d'argile

L'argile est l'un des remèdes les plus anciens et efficaces pour la peau, tant pour des questions de santé que de beauté.

Vous pouvez appliquer des cataplasmes d'argile localement, sur les zones affectées et même durant les moments d'éruption.

Pour ne pas trop assécher la peau, au lieu de mélanger l'argile avec de l'eau il faudra la mélanger avec du yaourt, afin de permettre une meilleure hydratation de la zone.

Pour préparer le cataplasme, nous vous conseillons de ne pas utiliser d'ustensiles ni de récipients en plastique ou en métal, mais plutôt des récipients en bois ou en verre.

Il faut ensuite appliquer l'argile pendant 20 à 30 minutes et la rincer à l'eau claire.

Vous pouvez réaliser ce bain d'argile une fois par semaine, ou une fois tous les deux jours aux moments de crise.

Bains et infusions à la réglisse

La réglisse est également célèbre pour être une bonne cortisone naturelle.

Cela est dû à ses composants en réglisse qui bloquent la désintégration de la cortisone du corps et prolongent son effet.

En plus d'allonger la vie de la cortisone dans notre organisme, la réglisse contient la formation de composés inflammatoires, ce qui en fait un excellent remède pour tous les types d'inflammation, notamment pour le psoriasis.

Pour bénéficier de ses propriétés, vous pouvez préparer des bains avec des infusions à la réglisse ou en consommer régulièrement.

Vous devez tenir compte du fait que la réglisse augmente légèrement la tension artérielle, c'est pourquoi, dès lors que vous souffrez d'hypertension, il ne faut pas en consommer sans demander l'avis de votre médecin au préalable.

Des emplâtres à la carotte

Un autre remède pour calmer les crises de psoriasis, consiste à préparer des emplâtres à la carotte râpée, que l'on peut appliquer directement sur la peau pendant 20 minutes.

La carotte est riche en bêta-carotène, ce qui en fait un aliment indispensable pour la peau.

Vous pouvez par exemple alterner ces cataplasmes avec ceux à l'argile.

Le soleil et la mer

De nombreuses personnes qui souffrent de psoriasis ont remarqué, qu'en été, et encore plus si elles vont à la plage, la santé de leur peau s'améliore de façon considérable.

Pour cette raison, il est important d'essayer de maintenir ces habitudes tout au long de l'année, avec de brèves expositions au soleil tous les jours, en dehors des horaires de radiation maximale.

Si vous n'avez pas l'occasion de vous rendre à la mer, vous pouvez acheter ou vous procurer de l'eau de mer, et en appliquer directement sur la peau avec un spray.

PSORIASIS : 10 gouttes environ d' H.E de TEA TREE mêlées à de l' huile d'olive.

Pour le psoriasis, Hildegarde de Bingen préconise de l' HUILE DE MYRTHE.

(Ensuite : saumur de hareng et aussi foie de lièvre.)