

Moustique, tiques, serpents... Comment réagir en cas de piqûres ?



Les moustiques

Ils arrivent au top du podium des insectes de l'été qui piquent le plus. Les moustiques femelles se nourrissent du sang de leur proie. Une fois le repas terminé, une piqûre se forme sur la peau des victimes.



Au delà du fait qu'elle démange, elle peut, si elle vient d'un moustique-tigre, <https://www.femmeactuelle.fr/sante/sante-pratique/moustiques-tigres-infos-pour-mieux-se-proteger-50833> transmettre des maladies graves : paludisme, chikungunya, dengue ou encore fièvre jaune. Comment faire ? Là encore, l'homéopathie peut être utilisé en prévention avec Ledum palustre 9CH. En cas de piqûres, vous pouvez employer des produits (crème, huile végétale) qui vont diminuer la sensation de démangeaison. En naturopathie, l'huile essentielle de lavande vraie permet de se soulager. Attention, elle est déconseillée pendant les trois premiers mois de la grossesse et pour les personnes présentant un risque d'allergie.



Les hyménoptères

Abeille, guêpe, frelon... Les hyménoptères pointent le bout de leur nez dès le début du printemps. Lorsqu'ils se sentent attaqués, ces insectes se défendent en enfonçant leur dard dans la peau de leur victime. À la différence de ses cousins, l'abeille ne pique qu'une fois : elle perd son dard et une partie de son abdomen.

Comment faire en cas de piqûre ? Enlevez rapidement le dard à l'aide non pas d'une pince à épiler mais en grattant avec le dos d'un couteau ou un autre objet tranchant. Procédez avec douceur sans presser la poche à venin. Une fois ôtée, lavez et désinfectez la peau. Outre l'aspivenin, vous pouvez détruire le venin par la chaleur en approchant de la piqûre sans la toucher une source de chaleur.

(allume-cigare, sèche-cheveux...) pendant 1 à 2 minutes. Une fois le venin supprimé, la piqûre peut être apaisée avec une poche à glace ou une crème dédiée. Appelez le Samu en cas de multiples piqûres, de piqûre dans la bouche, de la gorge et/ou de réactions allergiques.



Les araignées

Cachée au fond de la maison en hiver, les araignées ressortent dès les premières hausses de température. Si elles sont presque toutes venimeuses, leurs morsures ne sont généralement pas graves.

Comment faire en cas de morsure ? Lavez et désinfectez la zone touchée. Pour soulager la douleur ou la démangeaison, vous avez la possibilité de placer une poche de froid sur la morsure ou d'utiliser une crème spéciale, disponible en pharmacie. L'homéopathie peut être une solution préventive, notamment si vous partez en vacances dans un pays à risque. Cinq granules quotidiennes de *Ledum palustre* 9CH permettent en effet de diminuer la sensibilité en cas de piqûres d'insectes.



La tique

Ces arthropodes mordent et se nourrissent de sang animal et humain. Problème : ils peuvent être responsables d'affections comme la maladie de Lyme. Les tiques se retrouvent dans les espaces extérieurs: le jardin, les forêts et les champs avec pour pic d'activité le mois de mai.

Que faire en cas de morsure ? À la différence des autres insectes qui mordent, les tiques restent coincées dans la peau. Il faut donc retirer la petite bête le plus rapidement possible. Les tire-tiques sont efficaces et permettent un retrait entier de l'animal. Ensuite, la plaie doit être désinfectée et surveillée pendant 30 jours. Si elle devient rouge et ronde, consultez votre médecin. Demandez à un pharmacien si vous n'arrivez pas à enlever la tique dans les 24 heures, qu'en la retirant, elle était pleine de sang ou que la victime est un enfant de moins de 8 ans, une femme enceinte ou un patient immunodéprimé.



La taon

Présent lors de la saison chaude près des élevages de bétail et dans les régions boisées, le taon est une grosse mouche qui, lorsqu'elle est femelle, se nourrit de sang de grands mammifères dont celui des humains. Les morsures sont très douloureuses, entraînent une rougeur et le boursoufflement de la peau.

Que faire en cas de morsure ? Il n'y a malheureusement qu'une chose à faire : nettoyez la zone mordue avec un antiseptique. En cas de trop vives douleurs, le recours à un médicament antalgique est possible. Surveillez le risque d'infection ou de surinfection reconnaissable à l'apparition de croûtes jaunes.



Les fourmis rouges

Si les fourmis noires sont inoffensives, les rouges mordent avec leur mandibules. On les retrouve dans les bois, les prairies, les jardins, dans la terre ou sous des pierre.

Que faire ? Bénigne, la morsure est plus ou moins douloureuse et peut provoquer des réactions allergiques. En premier lieu, désinfectez la plaie et appliquez une crème apaisante. En cas d'allergie, consultez un médecin.



Les aoûtats

Ces sont les larves d'une famille d'acariens dont l'adulte est inoffensif. Reconnaisables par leur couleur rouge, les aoûtats sont très peu visibles à l'oeil nu. Elles se cachent dans les herbes, les ronces et près des zones humides comme les étangs, les rivières ou les piscines. Ils se nourrissent de cellules sous-cutanées en se glissant sous la peau et laissent des petites plaques rouges qui grattent généralement au niveau des aisselles, de la poitrine ou des zones serrées par des vêtements.

Comment faire en cas de plaques ? Il est nécessaire de laver les plaques à l'eau et au savon puis de désinfecter à l'aide d'un antiseptique local spéciale aoûtats. Si les démangeaisons sont trop importantes ou qu'un oedème se forme, renseignez-vous auprès d'un pharmacien. Celui-ci pourra administrer une crème à base de cortisone ou antihistaminique pour vous soulager. En cas de réaction allergique, contactez sans tarder le Samu.



Les serpents

En France, deux serpents croisent souvent le chemin des humains : la couleuvre et la vipère. Si la première est inoffensive, la seconde, reconnaissable à sa tête triangulaire et à ses yeux à en fente, est venimeuse. En cas de morsure, sachez qu'elle n'injecte pas systématiquement du venin dans la peau.

Que faire en cas d'attaque ? Appelez immédiatement le 15. Puis, placez-vous en position couchée et retirez les vêtements qui recouvrent la plaie. Utilisez un aspi-venin si vous en avez sur de vous. Si le venin se retrouve dans l'oeil, il est nécessaire de faire un lavage oculaire en attendant les secours.



Les chenilles processionnaires

Les poils de ces insectes sont urticants et se retrouvent facilement sur les vêtements, sur la peau voire dans le nez, la bouche et l'oeil. Ils provoquent l'apparition de multiples bosses rouges sur la peau dans les 8 heures après contact avec la chenille ou une conjonctivite dans les 4 heures si des poils sont présents dans la cornée. En cas d'inhalation, ils entraînent des difficultés respiratoires et de déglutition. Ingérés, ils provoquent une inflammation des muqueuses de la bouche et/ou des intestins.

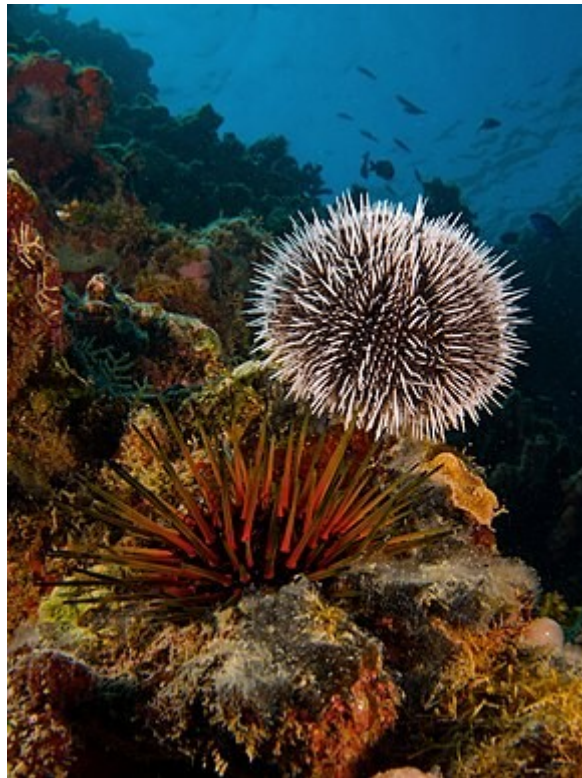
Quelles sont les recommandations ? Si les poils n'ont été en contact qu'avec la peau, lavez la zone avec de l'eau et du savon et essayez de les retirer avec un papier collant. Puis, appliquez une crème antihistaminique pour vous apaiser. Dans les autres cas énoncés ci-dessus, contactez immédiatement un médecin, un ophtalmologiste si les yeux sont touchés ou les urgences. Après l'incident, nettoyez vos habits à 60° minimum.



Les scorpions

Il est possible de trouver des scorpions dans le sud de la France. Ils ne sont généralement pas dangereux mais il arrive que certaines espèces exotiques adoptées en tant qu'animal de compagnie se retrouvent dans la nature.

En cas de blessure : désinfectez la plaie et contactez le centre anti-poison le plus proche. Si la douleur est trop importante, vous pouvez avoir recours à un médicament antalgique. S'il s'agit d'un spécimen très venimeux, il existe des sérums antiscorpioniques à injecter.



Les oursins

Ces animaux marins ne sont pas dangereux mais si votre peau a le malheur de rencontrer leurs pointes, c'est la douleur assurée. Dans certains cas, elles peuvent même provoquer une infection. Quels sont les bons réflexes ? Il faut rapidement enlever l'épine à l'aide d'une pince à écharde. Puis, désinfectez la zone douloureuse. Si la plaie devient rouge, enfle et que l'articulation la plus proche devient douloureuse, appelez immédiatement un médecin.



Les méduses

Les méduses sont de plus en plus présentes dans les océans, et se rapprochent des plages. En France, on les retrouve dans la Manche, sur la côte Atlantique ou dans la mer Méditerranée. Ces animaux sont dotés de cellules urticantes, notamment sur leurs filaments. Même si la piqûre est bénigne, elle est très douloureuse, semblables à une sensation de brûlure.

Que faire en cas de piqûre ? Le premier réflexe est de vérifier la présence de filaments sur la peau. Si tel est le cas, ne l'enlevez surtout pas avec les doigts mais à l'aide d'une pince à épiler ou en raclant la peau à l'aide d'une carte de crédit ou d'un bout de carton. Rincez ensuite la brûlure à l'eau de mer (surtout pas à l'eau douce) et désinfectez. Pour soulager la douleur, il est possible d'employer une crème pour brûlure ou du froid.



La vive

Les vives sont des poissons présents à l'est de l'Atlantique et de la Méditerranée. Ils sont dotés d'épines qui injectent du venin. Le poisson n'attaque pas, mais l'humain peut marcher dessus en allant se baigner dans la mer. La douleur est vive au point parfois d'être accompagnée de nausées et de malaises.

Que faire si l'on a marché sur une vive ? Comme en cas de piqûres de hyménoptères, il faut détruire le venin avec de la chaleur sans toucher la peau. Puis, il est nécessaire de désinfecter la zone touchée. Pour se soulager, une poche de glace peut être appliquée sur cette dernière.

<https://www.msn.com/fr-be/lifestyle/photos/moustique-tiques-serpents%e2%80%a6-comment-r%c3%a9agir-en-cas-de-piq%c3%bbres/ss-AADR04l?li=BBqiQ9T>