

MARCHE NORDIQUE

Planning prévisionnel 2ème semestre 2016

Version 3 : 23/10/2016

**ATTENTION SEANCES ANNULEES : EN CAS D'ALERTE METEO
ORANGE OU ROUGE**

Zone DUNKERQUE

Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières

Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytouck

puis 11h00 - 12h00 : préparation aux MN Compétition (3 samedis par mois)

Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

MARDIS (sorties RESTO)

Novembre

15 *Les dunes Dewulf & Marchand*

Repas Aux joyeux retour des pêcheurs/Zuytcoote à confirmer

Dates de chasse : Bois des Forts

Z1 (direction Bergues) : **22/11 & 17/01**

Z2 (parking RDV) : **3/01**

Z3 (direction Clinique) : **6/11 & 6/12 & 31/01**

SAMEDIS

(les séances au Cap Blanc-Nez et Paarc Gravelines seront signalées)

Octobre

22 *Compétition France MNT Les Mureaux*

29 *Ap-midi - Rencontre MN Puytouck/OGS*

Novembre

26 *Ap-midi - Rencontre MN cross Acier*

Zone GRAVELINES

Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin
puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver

Tous les Dimanche : 9h30 à 11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous

Septembre

4 La plage RDV stade du moulin

11 La plage RDV stade du moulin

18 La ferme RDV stade du moulin

Compétition MNT Chartres

25 *Le Platier RDV Calvaire Gd Fort Ph.*

Novembre

6 La plage RDV stade du moulin

13 Le Paarc (nouveau) RDV stade du moulin

20 *Les dunes Dewulf & Marchand*

27 La ferme RDV stade du moulin

Octobre

2 Le Paarc (nouveau) RDV stade du moulin

9 La plage RDV stade du moulin

16 *MN Rando aux Boucles de l'Aa*

23 Vacances 20/10 au 2/11

Décembre

4 La plage RDV stade du moulin

11 *Le bois des Forts - Bergues*

18 Vacances 18/12 au 2/01

Les sorties proposées sont susceptibles d'être modifiées (date ou lieu) en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités du moniteur - 06 01 31 41 26