

La tarte aux framboises est

encore meilleure avec de la crème

chantilly et une feuille de menthe.

Sur ma tarte aux fruits, j'ai mis

des mûres, des fraises, du kiwi et

des myrtilles.

J'aime **les** macarons multicolores :

à la framboise, à la pistache, **au**

chocolat, à la vanille **ou au** café.

Le gâteau au chocolat est mon

dessert préféré, surtout avec du

caramel dessus !

Le banana split est une coupe de

glace avec trois boules : vanille,

fraise et chocolat, et une banane.

Pour finir le repas, un fruit. Veux-

tu une banane, une pomme, une

mandarine ou une prune ?

Pour le déjeuner, j'ai préparé une

salade avec de la tomate, du

poivron, du fromage et des olives.

A midi, au restaurant, j'ai

commandé une salade composée :

salade, carottes râpées et tomates.

Pour le déjeuner : poisson au citron,

pommes de terre vapeur, carottes

et légumes verts au beurre.

Dans le panier, il y a un poivron,

deux oignons, deux potirons et

deux pommes.

Dans le panier, il y a un avocat,

quatre carottes, trois citrons, des

oranges et trois tomates.

Dans la cage, il y a des

aubergines, des courgettes, des

ognons et des champignons.

Le **couscous** de papa **est** **délicieux** :

**avec des** **pois** chiches, **des** carottes,

**des** oignons, **des** pommes de terre, ...

Au menu à midi : de la viande grillée

avec du beurre à l'ail, des frites et

une demi-tomate.

Une barquette de frites au ketchup

n'est pas un menu très équilibré

mais j'adore !

Ce soir, nous prendrons un repas

léger : une soupe de carotte, de la

coriandre et des croûtons de pain.

Les enfants adorent le bouillon de

légumes avec des pâtes. Maman

ajoute des brins de persil.

Sur le plateau, Papi a coupé des

tranches de saucisson, du jambon

et des dés de fromage.

Les spaghetti bolognaises sont mon

plat préféré. Je râpe du parmesan

dessus et je décore avec du persil.

En entrée, nous avons préparé des

crevettes grillées, avec des

tomates, de l'ail et du jus de citron.

Dimanche, pour le petit déjeuner,

j'achèterai des croissants et des

pains au chocolat à la boulangerie.

J'aime mon yaourt nature avec des

fruits : des mûres, des groseilles et

des tranches de figue.

Les petits suisses jaunes sont à la

banane, les rouges à la fraise et les

orange à l'abricot.

Pour décorer ma mousse au

chocolat, je mets des miettes de

gâteau et des morceaux de fraise.



























