



Pour réviser, j'utilise les documents étudiés en classe, les fiches de travail et la leçon dans le classeur.

Pour réussir mon évaluation, je dois :	Je le sais	Je ne le sais pas encore
▪ Connaître les 7 grandes familles d'aliments et savoir à quelle famille un aliment appartient.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Être capable de reconnaître un repas équilibré.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Connaître la fonction principale de chaque aliment (bâtisseur, énergétique ou protecteur).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Connaître les besoins alimentaires selon l'âge, le sexe et l'activité physique.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
▪ Être capable de lire un tableau et de calculer les besoins énergétiques d'une personne pour une journée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>