

BOIS DE HÔ

Cinnamomum Camphora CT linalol



Un bel arbre des forêts de Chine

Bois de Shiu, Laurier de Chine.

Famille : Lauracées.

Originaire de Chine, cet arbre de taille moyenne, à feuilles persistantes, possède un bois de couleur rougeâtre et des fleurs « or ».

Le Bois de Hô appartient à la même espèce botanique que les *Cinnamomum*, comme le **RAVINTSARA** (huile extraite du Camphrier), par exemple, si exceptionnel pour ses activités thérapeutiques.

Le nom botanique complet est d'ailleurs *Cinnamomum camphora CT linalol*, ce qui pourrait faire penser qu'il s'agit du Ravintsara.

On comprend bien ici l'importance du concept de chémotype et du label HECT (défendu par *Pranarôm*)*

Voir aussi **CAMPBRE DE BORNÉO...**

L'HUILE ESSENTIELLE

Une alliée très tonique*

L'HE de Bois de Hô est souvent présentée comme **l'alternative idéale au Bois de Rose...** Comme cette dernière, l'HE de Bois de Hô contient plus de 90 % de linalol ce qui en fait **une huile tonique, astringente cutanée et stimulante pour les défenses naturelles...** *Mais qui est-elle vraiment ?*

La jumelle du Bois de Rose*

L'HE de Bois de Hô est d'une efficacité excellente et d'une bonne tolérance cutanée. Comme le Bois de Rose, son odeur rafraîchissante et douce est tonique et agréable. Son prix de vente en magasin est d'environ 7 € pour 10 ml, ce qui est assez proche du prix du Bois de Rose également (*tarifs 2012*)

Le Bois de Hô peut contenir **jusqu'à 98 % de linalol, un alcool terpénique très bien toléré aux propriétés anti-infectieuses.**

C'est pour cette raison que l'huile essentielle de Bois de Hô est décrite généralement comme **antibactérienne, assainissante cutanée, stimulante pour l'immunité, fongicide et même tonique sexuelle !** Oui, tout cela à la fois...

Il convient bien entendu de diluer cette HE dans une HV pour l'utiliser.

*Le dosage dépendra de l'effet souhaité et de la sensibilité car **certaines personnes peuvent s'avérer malgré tout réactives à tant de linalol.***

Un petit test sous sparadrap dans le pli du coude ou sur l'épaule vous rassurera.



bois du Bois de Hô

* Julien 21/09/2011

Organe distillé : écorce (bois) – **Origine** : Chine, (forêt amazonienne du Brésil ?)

Conserver à l'abri de toute source de chaleur et de la lumière.

Composant principal : Linalol

Propriétés essentielles

- **Antibactérien** ++++ - **Antiviral et stimulant immunitaire** ++++
- **Fongicide** +++ - **Analgésique doux** +++
- **Régénérateur tissulaire** ++
- **Antiparasitaire** - **Aphrodisiaque, tonique sexuel**

Indications

- **Infections pédiatriques broncho-pulmonaires** ++++ (rhino-pharyngite, bronchite, grippe)
- **Infections urinaires et gynécologiques** ++++ (cystite, vaginite, leucorrhée, vulvite)
- **Mycoses cutanées, unguéales et gynécologiques** +++
- **Dépression, surmenage, fatigue nerveuse** +++
- **Acné, escarres, rides** ++

Synergie. Avec le **Ravintsara**, elle forme **un duo remarquable pour traiter un nombre de pathologies virales et bactériennes chez les enfants**, notamment.

Précautions d'usage

Tenir hors de portée des jeunes enfants - Ne pas dépasser la dose conseillée.

Sauf avis autorisé, **ne pas utiliser pendant la grossesse** (fortement déconseillée dans les 3 premiers mois) **et l'allaitement et chez l'enfant de moins de 3 ans**.

Usage externe

Le bois de Hô fournit une huile essentielle efficace et d'une tolérance cutanée excellente

Réserve : voir plus haut (La jumelle du Bois de Rose)

Infections urinaires et gynécologiques : 2 à 3 gouttes HECT + 2 gouttes HV noisette *sur le bas-ventre*

Affection dermatologique : 2 à 3 gouttes HECT + 2 gouttes HV noisette *en application locale*

Boutons d'acné naissants, petits boutons inexplicables (Dominique Baudoux, pharmacien)

HE Bois de Hô : 2 ml - HECT Niaouli : 1 ml - HV Noisette : 3 ml

2 gouttes du mélange en application locale plusieurs fois par jour jusqu'à disparition.

Stimuler la régénération du tissu cutané, prévenir l'apparition des rides

Ajouter une goutte de bois de Hô et une goutte de rose de Damas à votre crème de jour.

Vieillesse cutané et rides (Dominique Baudoux, pharmacien)

HECT Bois de Hô et Ciste Ladanifère : 1ml chaque

Le matin et/ou le soir, 2 gouttes de ce mélange dans votre dose de crème de jour prévient l'apparition des rides, lifté et stimule la régénération de la peau.

- Diffusion

Pour se prémunir des maux d'hiver et assainir l'air de nos espaces de vie

On retrouve une certaine quantité d'huile essentielle de Bois de Hô dans le mélange d'huiles essentielles à diffuser *Immuno'Plus* (une synergie à diffuser pour soutenir les défenses naturelles)

Certains diffusent ce mélange à l'odeur fraîche et très agréable, plusieurs fois par jour au bureau ou dans la maison, mais on peut aussi en respirer quelques gouttes sur un mouchoir avant de pénétrer dans un endroit très fréquenté (métro, hôpitaux...)

Usage interne

Infections respiratoires, buccales, urinaires : 2 gouttes HECT dans du miel, HV olive ou sucre de canne (à faire fondre sous la langue) ou tout autre support neutre, 3 fois par jour.

Ce produit ne peut se substituer à un régime alimentaire équilibré