

Nom : Jean-Luc et Gaëlle

Date : 04/05/20

Unité

3

Des mots pour évoquer la peur

→ Manuel, p. 42-43

1* Dans ces extraits, souligne les mots ou les expressions qui expriment la peur.

A. Charles s'arrêta net. Ce bruit imperceptible ressemblait à un craquement sec. « Je n'ai pourtant pas marché sur une branche, je m'en serais aperçu. » Il s'efforça de ne plus bouger. Il écouta attentivement, observa autour de lui, retenant son souffle quelques instants encore. Il se remit en route en prenant ses jambes à son cou. Il avait envie de fuir cet endroit.

B. Je me suis réveillé le cœur battant et les mains moites. La chose était là, sous mon lit, vivante et dangereuse. Je me suis dit : « surtout ne bouge pas ! ». Raide, les bras collés au corps, je retenais ma respiration en pensant : « il faut tenir cinq minutes. » Mon cœur battait toujours très fort. Il résonnait partout en moi, jusque dans la paume de mes mains.

Bernard Friot, *Histoires pressées*, Éditions Milan Poche Junior.

2* Entoure les mots ou les expressions qui appartiennent au langage familier.

l'anxiété la pétoche l'effroi l'angoisse appréhender flipper
 avoir les chocottes froussard être poltron la trouille la phobie
 la panique être affolé dégonflé

3** Trouve l'expression intruse, puis emploie-la dans une phrase.

trembler de peur – être pétrifié de peur – être blanc de peur – être mort de peur – n'avoir peur de rien – être vert de peur – blêmir de peur – avoir la peur au ventre – être paralysé de peur – frissonner de peur – avoir une peur bleue

(Je n'ai peur...)
 Avec ma guitare à la main, j'ai peur de rien Goldman.

4** Complète ces phrases avec un adjectif synonyme de « peureux ».

- a. Léonore est tellement peureuse qu'elle se cacherait dans un trou de souris.
- b. Ludovic a toujours été peureux, il sursaute au moindre bruit.
- c. Cette femme est peureuse, elle reste clouée au sol.
- d. Ils ont encore les jambes qui flageolent, ce sont des peureux.

5*** Complète les colonnes du tableau avec des mots de la même famille que chaque mot proposé.

Nom	Verbe	Adjectif
<u>souci</u>	se soucier	<u>soucieux</u>
<u>terreur</u>	<u>terroriser</u>	terrifié
<u>épouvantail</u>	<u>épouvanter</u>	<u>épouvanté</u>
<u>crainte</u>	craindre	<u>craintif</u>
<u>angoisse</u>	<u>s'angoisser</u>	angoissé

Pensée positive du jour!