

# Le Paka



Le Pakalolo.

(Photo: "Education par la santé")

## UNE PLANTE QUE TOUT LE MONDE CONNAIT

Est-il vraiment besoin de présenter cette plante ? Une photo fera l'affaire, qui surprendra peut-être l'un ou l'autre reconnaissant ici tel végétal soigneusement entretenu par sa progéniture, dissimulée au milieu de ses hibiscus. Ceux-là ne devraient pas être très nombreux le "paka" est connu de tous aujourd'hui. Il a paraît-il des vertus sédatives sur la crise de goutte et est alors utilisé (l'herbe), en infusion ou en applications locales.

On en trouve sous forme d'herbe, (la plus répandue, obtenue à partir de la tige, des feuilles, des fleurs, des graines hachées), sous forme de plaques de résine (obtenue à partir des fleurs et des fruits), sous forme d'huile verdâtre.

On le fume le plus souvent, mélangé ou non à du tabac. La fumée dégage une odeur douceâtre, caractéristique que chacun connaît, qui imprègne les vêtements du fumeur.

## DES COMPOSANTS TOTALEMENT INCONNUS

Si tout le monde connaît la plante, personne n'en connaît les composants. Sous l'apparence flatteuse, le poison... la plante est vénéneuse. Il faut faire savoir la présence de goudrons, en quantités plus grandes que dans le tabac, cancérigènes, ici comme là.

Il faut surtout faire connaître le T.H.C. (Tétrahydrocannabinol), actif sur le cerveau et le système nerveux (drogue psychotrope). Il est actif immédiatement, dès son passage dans le sang qui le dépose au niveau des organes sensibles. Il a aussi une activité retardée, du fait de dépôts dans les tissus graisseux d'où il s'éliminera lentement. On en retrouve des traces dans les urines plus d'un mois après arrêt de toute intoxication.

## DU REVE À LA RÉALITÉ...

Le paka donne une sensation de bonheur, on est euphorique, "cool"... au volant on se prendra pour Fangio, alors que les réflexes ont diminué, ainsi que l'attention. Danger tant que le fumeur "plane", sans conscience du temps ni de l'espace, pendant deux à quatre heures. Après quoi l'on va se coucher. Les réveils ne sont jamais confortables, gueule de bois se cognant à la dure réalité de la vie, un moment oubliée. Anxiété, nervosité, irritabilité.

## ... ET À LA MARGINALISATION

C'est ici qu'il faut s'accrocher... gare au prochain joint qui entraînera les autres, procurant paradis artificiel, de moins en moins efficace d'ailleurs, poussant à d'autres drogues plus dures, ou aux mélanges. Avant d'en arriver là, on se sera désintéressé de son travail, de ses activités, de son entourage, de ses amis. C'est la marginalisation. Il n'y a plus que la drogue qui compte. On est mûr pour le délit. Les facultés intellectuelles sont atteintes, concentration, idéation, mémorisation. Ce tableau là ne manque pas aujourd'hui au sein de la jeunesse, nous l'avons tous rencontré.

## DANGER À FORTES DOSES...

Dès les premières prises, lorsque la dose absorbée est importante, le paka peut donner des troubles mentaux: confusion, excitation, hallucination, entraînant anxiété et comportements de panique. Attention, Danger immédiat.

## ... ET CHEZ LES SUJETS FRAGILES

Enfin les troubles sont plus graves chez les sujets à personnalité fragile et la drogue va souvent révéler, précipiter, aggraver des

maladies mentales plus ou moins latentes.

## ET ENCORE... LE PAKA, ON NE TOUCHE PAS

En dehors de ces effets, le paka entraîne une diminution des défenses de l'organisme et agit au niveau de l'appareil respiratoire. De ce dernier point de vue, un joint fait autant de dégâts que dix cigarettes. Le fumeur de paka est candidat aux bronchites à répétition, à l'insuffisance respiratoire, sans compter le cancer du poumon.

Une plante que tout le monde connaît. Un poison caractérisé. Des dégâts que l'on connaît tout aussi bien. L'illusion du bonheur procurée ne fait pas le poids. Le paka, on ne touche pas.

ROCKY MEUEL

# Le LSD 25, les champignons hallucinogènes

## UNE DROGUE REDOUTABLE, ACTIVE À TRÈS PETITES DOSES

Le LSD 25 est une drogue redoutable car active à dose infinitésimale. C'est un alcaloïde hallucinogène obtenu à partir de l'ergot de seigle (champignon parasite du seigle).

Il se présente généralement sous forme de micro-pilules ou de petits morceaux de papiers ou buvards imbibés de produit actif.

Les effets dépendent de la personnalité du sujet, de la qualité du produit et de l'ambiance dans laquelle il est absorbé.

## UNE DROGUE QUI AGIT SUR LE CERVEAU

Comme toute drogue, le LSD 25 agit sur le cerveau. La prise d'une dose provoque ce que les toxicomanes appellent "un voyage" ou un "trip". Durant plusieurs heures, l'utilisateur est dans un rêve, souvent proche du délire peuplé d'images déformées et d'hallucinations.

## CHAQUE PRISE PEUT CONDUIRE À DES COMPORTEMENTS GRAVES

Chaque voyage est imprévisible. Il peut être bon ou mauvais. Le mauvais voyage est redouté, c'est la terreur, l'angoisse pouvant se terminer par des accidents graves (suicide, défenestration, comportements de fuite ou médico-légaux du fait du

sentiment de persécution). Même les bons voyages peuvent conduire à des comportements incontrôlables.

## UNE DROGUE QUI ENTRAÎNE UNE DÉPENDANCE PSYCHIQUE

Le LSD n'occasionne pas de dépendance physique mais une dépendance psychique grave. On parle de dépendance psychique quand toute la vie de l'utilisateur est axée sur la drogue.

## ... QUI PEUT ENTRAÎNER DES MALADIES MENTALES GRAVES DES LA PREMIÈRE PRISE

Ce toxique, dès la première dose, peut entraîner des troubles mentaux irréversibles (schizophrénie, hallucinations et angoisses chroniques). Chaque prise est une véritable roulette russe avec la folie.

Des retours d'acide ou flash backs (reprises de manifestations hallucinatoires sans prise de drogue) peuvent survenir des semaines voire des mois après la dernière prise et sont souvent la cause d'épisodes de peur ou de panique.

L'usage chronique peut aboutir à un état de dépression.

**La loi.** Le LSD 25 fait partie des stupéfiants. L'usage, l'importation, l'exportation, le transport, l'offre et la vente sont

interdits et punis par la loi.

## LES CHAMPIGNONS POUSSANT SUR LE TERRITOIRE, SONT DE LA MÊME FAMILLE QUE LE L.S.D., POSSEDENT LA MÊME TOXICITÉ

De la même famille que le LSD 25, les champignons hallucinogènes poussant sur le Territoire possèdent une toxicité et des risques identiques lors de leur utilisation même occasionnelle, particulièrement en ce qui concerne les troubles mentaux qu'ils sont susceptibles d'engendrer.

DR. M.F. BRUGIROUX.

## HAAPOTORAA NA ROTO I TE REO

### Terre de mon pays

Terre de mon pays  
Tu es terre,  
Mais tu es aussi  
Eau de ma source,  
Mer qui me donne  
Du poisson,  
Air que je respire,  
Vent qui souffle,  
Faune qui s'agite,  
Flore qui embaume,  
Terre de mon pays.

Terre  
Tu es espace,  
Tu es constellation,  
Tu es encore temps,  
Terre de mon pays.

Terre  
Tu es ancêtre,  
Tu es jeunesse,  
Tu es peuple,  
Tu es avenir,  
Terre esprit  
Qui m'anime,  
Terre culture  
Qui me donne la vie,  
Terre tradition  
Qui me fait devenir,  
Terre de mon pays.

Terre noire des vallées,  
Terre rouge des montagnes,  
Terre verte des mines,  
Terre sable des plages,  
Terre cendre de mon passé,  
Terre de mon pays.

Terre nickel,  
Terre chrome,  
Tu es charbon,  
Tu es jade,  
Tu es coquillage,  
Terre sous-sol,  
Terre richesse,  
Terre moi,  
Terre de mon pays.

Terre mission,  
Tu es compromission,  
Terre soumission,  
Tu es revendication,  
Terre violence,  
Tu es souffrance,  
Tu es espérance,  
Terre de mon pays.

WANIR WELEPANE  
(TIRÉ DE "AUX VENTS DES ILES"  
NOUMÉA, 24 SEPT. 1988)

## ... Nouvelles des églises ... Nouvelles des églises ... (Suite de la P.12)

### BENGLADESH: HÉBERGEMENT DE FORTUNE POUR DES RÉFUGIÉS BIRMANIS.

La Fédération luthérienne mondiale (FLM) construit des abris de fortune pour les Birmans, réfugiés au Bangladesh pour fuir la répression dans leur pays. Ces réfugiés sont surtout de la tribu musulmane des Rohingyas (près de 16000 personnes).

L'approche de la saison des pluies rend la construction de ces abris particulièrement pressante. La plupart des réfugiés manquent de tout. Ils campent en plein air et sont livrés à la faim, au froid et aux maladies, car le Bangladesh, l'un des pays les plus pauvres et les plus peuplés du monde, ne peut pourvoir aux besoins de réfugiés. En lien avec la Commission chrétienne pour le développement au Bangladesh, le service rural Rangpur Dinajpur (RDRS), le programme d'aide extérieure du service d'entraide au Bangladesh de la FLM doit construire 60 maisons avec eau courante et installations sanitaires afin d'y héberger 600 familles.

Depuis janvier, le gouvernement militaire de Birmanie a lancé une grande offensive contre tout mouvement d'oppo-

sition du pays. Suite à une vaste campagne militaire, les musulmans ont dû fuir l'Etat d'Arakan, où les rebelles Rohingyas luttent pour l'indépendance - car Arakan est la seule région à majorité musulmane dans un pays bouddhiste.

PAGE 8 IN FLM INFORMATION  
N° 151 DE MAI-JUIN 1992

### JAMAÏQUE ET GRAND CAÏMAN

L'Eglise unie de la Jamaïque et Grand Caïman a élu une femme comme modérateur de son synode : Aldyn White, docteur en théologie. Au cours du même synode, l'union avec l'Eglise des Disciples du Christ a été votée à l'unanimité et un synode commun aura lieu en décembre de cette année. Enfin, un Centre de réhabilitation pour les drogués ainsi que trois projets de développement économique qui fourniront une formation et des emplois, ont également été votés comme des priorités. (Newshare)

PAGE 4 IN MISSION  
N° 24 DU 30 JUIN 1992

FIN