# ENTENTE LITTORAL ATHLETISME NORD 59
# MARCHE NORDIQUE

## Planning prévisionnel 1er semestre 2015

**Version 2 : 07/02/2015**

## Zone DUNKERQUE

**Tous les Mardi : 9h30 – 11h00 (modéré) au fort Vallières**
**Tous les Jeudi : 14h00- 15h20 (sportif) Fort des dunes de Leffrinckoucke**
**Tous les Jeudi : 15h30- 16h30 (santé) fort des dunes de Leffrinckoucke**
**Tous les Samedi : 9h30 – 11h00 (modéré) à la base de loisirs du Puytouck**

## Dates & Lieux de Rendez-vous MODIFIES :

| MARDIS **** | | SAMEDIS | |
|---|---|---|---|
| **Mars** | | **Février** | |
| 31 | *Le Platier d'Oye RDV Gd Fort Ph.* | 21 | *Gravelines - La plage* |
| **Mai** | | **Mars** | |
| 12 | *Guines* | 28 | *Gravelines - La plage* |
| **Juin** | | **Mai** | |
| 16 | *La chapelle de Guémy* | 23 | *Le Platier d'Oye RDV Gd Fort Ph.* |
| **** | *sorties avec repas resto* | **Juin** | |
| | | 20 | *Gravelines - La ferme* |

## Zone GRAVELINES

**Tous les lundi : 15h30 à 16h45 (santé) RDV au stade du Moulin**
**Tous les Mercredi : 18h00 à 19h30 (sportif) RDV au stade du Moulin**
**puis à la salle M.Baude en horaires d'hiver**
**Tous les Dimanche : 9h30 à11h15 (modéré) RDV aux lieux ci-dessous**

**Février**

8 La plage RDV stade du moulin

15 La ferme RDV stade du moulin

***22/02 au 7/03 Vacances***

**Mars**

8 *Le Platier RDV Grand Fort Philippe*

15 La plage RDV stade du moulin

22 La ferme RDV stade du moulin

29 *Rando Mn au Val Joly (Axel)* *ou*
*MN Tour FFA à Chartres (Kristobal)* *ou*
*Sortie à Gravelines sans coach*

**Avril**

5 La plage RDV stade du moulin

12 *Le Platier RDV Grand Fort Philippe*

**Avril (suite)**

19 La ferme RDV stade du moulin

25 ***Rando Resto Journée "Les 2 Caps" : Escalles - Cap Gris Nez - Wissant - Escalles / Dates & lieux à confirmer***

**Mai**

10 La plage RDV stade du moulin

17 La ferme RDV stade du moulin

24 *Autour du Cap BN*

31 La plage RDV stade du moulin

**Juin**

7 La ferme RDV stade du moulin

14 La plage RDV stade du moulin

21 *Les dunes de la slack*

**Sorties succeptibles d'être modifiées en raison des conditions météorologiques ou des disponibilités des coaches**

**Pendant les vacances scolaires ZoneB, vous serez avertis des sorties maintenues**
**22/02 au 8/03/2015** **26/04 au 10/05/2015**

*AXEL : 06 77 54 84 47*

*CHRISTIAN : 06 01 31 41 26*