



















# LES ACTIVITES PHYSIQUES

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets</li> <li>• Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variées</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Courir, sauter, lancer de différentes façons, dans des espaces et avec des matériels variés, dans un but précis</li> <li>- Ajuster et enchaîner ses actions et ses déplacements en fonction d'obstacles à franchir ou de la trajectoire d'objets sur lesquels agir</li> <li>- Se déplacer avec aisance dans des environnements variés, naturels ou aménagés</li> </ul>
	S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 S9 S10 S11 S12
Sauter (en haut, en bas)	
Jeux d'orientation (jeux de collecte, explorer, trouver)	
Parcours	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construire et conserver une séquence d'actions et de déplacements, en relation avec d'autres partenaires, avec ou sans support musical</li> <li>- Coordonner ses gestes et ses déplacements avec ceux des autres, lors de rondes et jeux chantés</li> </ul>
	S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 S9 S10 S11 S12
Mimes	
Mémoriser une chorégraphie (arbre de Noël)	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Collaborer, coopérer, s'opposer</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coopérer, exercer des rôles différents, complémentaires</li> <li>- Elaborer des stratégies pour viser un but ou un effet commun</li> </ul>
	S1 S2 S3 S4 S5 S6 S7 S8 S9 S10 S11 S12
Jeux de coopération	