

Nom – Prénom :

1) Colorie au crayon de couleur les aliments qui sont bons pour la santé.

Les bonbons	Un steak-haché	Des haricots verts	Des pommes de terre
Du poisson	De l'huile	Des yaourts naturels	Du chocolat
Des pommes	Des pâtes	Du lait	Des oranges
Des carottes	Du beurre	Des œufs	Du pain

2) Que veut dire « repas équilibré »? Essaie de faire un repas équilibré avec une entrée, un plat et un dessert.

---

---

---

---

3) Qu'est-ce qu'une alimentation variée ?

---

---

---

---

Nom – Prénom :

1) Colorie au crayon de couleur les aliments qui sont bons pour la santé.

Les bonbons	Un steak-haché	Des haricots verts	Des pommes de terre
Du poisson	De l'huile	Des yaourts naturels	Du chocolat
Des pommes	Des pâtes	Du lait	Des oranges
Des carottes	Du beurre	Des œufs	Du pain

2) Que veut dire « repas équilibré »? Essaie de faire un repas équilibré avec une entrée, un plat et un dessert.

---

---

---

---

3) Qu'est-ce qu'une alimentation variée ?

---

---

---

---