

En avant pour la piscine.

En avant pour la piscine.

En avant pour la piscine.

téléchargé sur : <http://2maitressesalacampagne.eklablog.com>

En avant pour la piscine.

Tu as plus de



Tu aimes bien la piscine et tu sais t'organiser. Bravo ! Lis quand même ces quelques conseils, ils te seront utiles.



BONNE ATTITUDE

• Place une pochette en plastique dans ton sac de piscine pour y mettre tes affaires humides.

Comme ça, elles ne mouilleront pas tes affaires sèches !



• Si tu vois un enfant qui a peur, donne-lui un coup de main. Et encourage-le avec un mot gentil.



Tu as plus de



Tu aimes bien la piscine et tu sais t'organiser. Bravo ! Lis quand même ces quelques conseils, ils te seront utiles.



BONNE ATTITUDE

• Place une pochette en plastique dans ton sac de piscine pour y mettre tes affaires humides.

Comme ça, elles ne mouilleront pas tes affaires sèches !



• Si tu vois un enfant qui a peur, donne-lui un coup de main. Et encourage-le avec un mot gentil.



Tu as plus de



Tu aimes bien la piscine et tu sais t'organiser. Bravo ! Lis quand même ces quelques conseils, ils te seront utiles.



BONNE ATTITUDE

• Place une pochette en plastique dans ton sac de piscine pour y mettre tes affaires humides.

Comme ça, elles ne mouilleront pas tes affaires sèches !



• Si tu vois un enfant qui a peur, donne-lui un coup de main. Et encourage-le avec un mot gentil.



Tu as plus de



Tu aimes bien la piscine et tu sais t'organiser. Bravo ! Lis quand même ces quelques conseils, ils te seront utiles.



BONNE ATTITUDE

• Place une pochette en plastique dans ton sac de piscine pour y mettre tes affaires humides.

Comme ça, elles ne mouilleront pas tes affaires sèches !



• Si tu vois un enfant qui a peur, donne-lui un coup de main. Et encourage-le avec un mot gentil.



Tu as plus de



Tu aimes bien la piscine et tu sais t'organiser. Bravo ! Lis quand même ces quelques conseils, ils te seront utiles.



BONNE ATTITUDE

• Place une pochette en plastique dans ton sac de piscine pour y mettre tes affaires humides.

Comme ça, elles ne mouilleront pas tes affaires sèches !



• Si tu vois un enfant qui a peur, donne-lui un coup de main. Et encourage-le avec un mot gentil.



Tu as plus de



Tu adores la piscine, surtout pour jouer avec les copains ! N'oublie pas que les règles sont là pour éviter les accidents...



RESPECT ATTITUDE

- Ne cours jamais autour des bassins. Au bord de la piscine, on glisse facilement et on peut se faire très mal.



- Tout le monde doit être propre avant d'entrer dans le bain. Se doucher, c'est donc important. Pas question de faire pipi dans l'eau non plus, hein ?



Tu as plus de



Tu adores la piscine, surtout pour jouer avec les copains ! N'oublie pas que les règles sont là pour éviter les accidents...



RESPECT ATTITUDE

- Ne cours jamais autour des bassins. Au bord de la piscine, on glisse facilement et on peut se faire très mal.



- Tout le monde doit être propre avant d'entrer dans le bain. Se doucher, c'est donc important. Pas question de faire pipi dans l'eau non plus, hein ?



Tu as plus de



Tu adores la piscine, surtout pour jouer avec les copains ! N'oublie pas que les règles sont là pour éviter les accidents...



RESPECT ATTITUDE

- Ne cours jamais autour des bassins. Au bord de la piscine, on glisse facilement et on peut se faire très mal.



- Tout le monde doit être propre avant d'entrer dans le bain. Se doucher, c'est donc important. Pas question de faire pipi dans l'eau non plus, hein ?



Tu as plus de



Tu adores la piscine, surtout pour jouer avec les copains ! N'oublie pas que les règles sont là pour éviter les accidents...



RESPECT ATTITUDE

- Ne cours jamais autour des bassins. Au bord de la piscine, on glisse facilement et on peut se faire très mal.



- Tout le monde doit être propre avant d'entrer dans le bain. Se doucher, c'est donc important. Pas question de faire pipi dans l'eau non plus, hein ?



Tu as plus de



Tu adores la piscine, surtout pour jouer avec les copains ! N'oublie pas que les règles sont là pour éviter les accidents...



RESPECT ATTITUDE

- Ne cours jamais autour des bassins. Au bord de la piscine, on glisse facilement et on peut se faire très mal.



- Tout le monde doit être propre avant d'entrer dans le bain. Se doucher, c'est donc important. Pas question de faire pipi dans l'eau non plus, hein ?



Tu as plus de ★



Tu détestes la piscine car tu as peur et tu n'aimes pas être mouillé. Mais quand il faut y aller, il faut y aller !



COOL ATTITUDE

- Emporte des claquettes si le sol te dégoûte. Choisis des habits doux que tu auras plaisir à porter après la baignade... Et n'oublie pas d'emporter quelques gourmandises !



- Tu ne sais pas nager ? Ce n'est pas une honte, tu es là pour apprendre ! Parles-en à ta maîtresse ou au maître nageur.



Illustration : Bobine, Bnff, Illi

Tu as plus de ★



Tu détestes la piscine car tu as peur et tu n'aimes pas être mouillé. Mais quand il faut y aller, il faut y aller !



COOL ATTITUDE

- Emporte des claquettes si le sol te dégoûte. Choisis des habits doux que tu auras plaisir à porter après la baignade... Et n'oublie pas d'emporter quelques gourmandises !



- Tu ne sais pas nager ? Ce n'est pas une honte, tu es là pour apprendre ! Parles-en à ta maîtresse ou au maître nageur.



Illustration : Bobine, Bnff, Illi

Tu as plus de ★



Tu détestes la piscine car tu as peur et tu n'aimes pas être mouillé. Mais quand il faut y aller, il faut y aller !



COOL ATTITUDE

- Emporte des claquettes si le sol te dégoûte. Choisis des habits doux que tu auras plaisir à porter après la baignade... Et n'oublie pas d'emporter quelques gourmandises !



- Tu ne sais pas nager ? Ce n'est pas une honte, tu es là pour apprendre ! Parles-en à ta maîtresse ou au maître nageur.



Illustration : Bobine, Bnff, Illi

Tu as plus de ★



Tu détestes la piscine car tu as peur et tu n'aimes pas être mouillé. Mais quand il faut y aller, il faut y aller !



COOL ATTITUDE

- Emporte des claquettes si le sol te dégoûte. Choisis des habits doux que tu auras plaisir à porter après la baignade... Et n'oublie pas d'emporter quelques gourmandises !



- Tu ne sais pas nager ? Ce n'est pas une honte, tu es là pour apprendre ! Parles-en à ta maîtresse ou au maître nageur.



Illustration : Bobine, Bnff, Illi

Tu as plus de ★



Tu détestes la piscine car tu as peur et tu n'aimes pas être mouillé. Mais quand il faut y aller, il faut y aller !



COOL ATTITUDE

- Emporte des claquettes si le sol te dégoûte. Choisis des habits doux que tu auras plaisir à porter après la baignade... Et n'oublie pas d'emporter quelques gourmandises !



- Tu ne sais pas nager ? Ce n'est pas une honte, tu es là pour apprendre ! Parles-en à ta maîtresse ou au maître nageur.



Illustration : Bobine, Bnff, Illi

Je m'évalue avant d'aller à la piscine...

Pour entrer dans l'eau

Pour me déplacer, m'équilibrer

Pour m'immerger, respirer

Rouge : Les entrées dans l'eau (la queue)

- Je sais entrer dans l'eau en descendant par l'escalier
- Je sais entrer dans l'eau en descendant par l'échelle
- Je sais sauter du bord avec l'aide d'un adulte
- Je sais glisser du bord
- Je sais glisser seul du toboggan, pieds en avant
- Je sais glisser seul du toboggan, tête en avant

Bleu : S'équilibrer, se déplacer (la partie centrale)

- Je sais me déplacer en ayant de l'eau jusqu'au menton
- Je sais me déplacer seul, librement, dans l'eau avec appuis plantaires
- Je sais flotter avec un tapis, un objet flottant
- Je sais avancer le long d'une ligne d'eau, sans appuis plantaires
- Je sais avancer en battant des jambes, avec ou sans objet fuyant (pâte, planche...)
- Je sais faire la méduse
- Je sais participer à des jeux collectifs avec ou sans ballon
- Je sais m'allonger sur l'eau pour faire l'étoile dorsale

Vert : S'immerger, respirer (la tête)

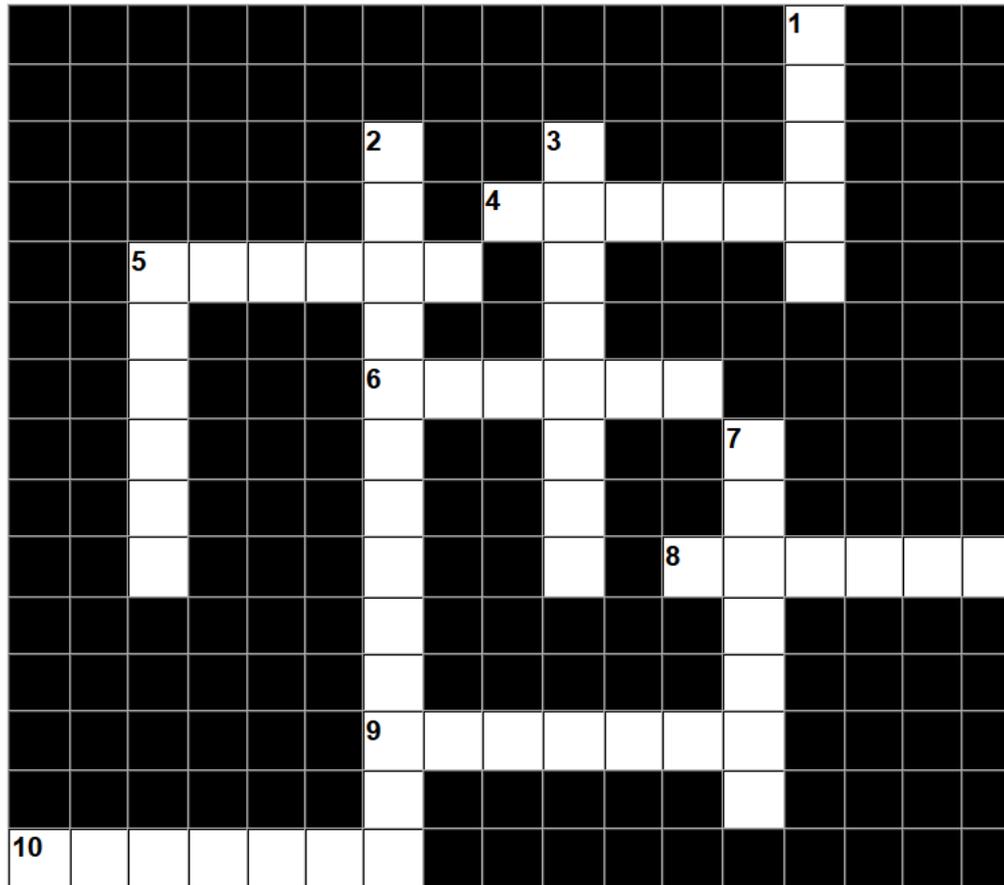
- Je sais me déplacer le long d'une ligne d'eau, d'une corde, d'une perche, avec appuis plantaires
- Je sais longer le mur avec appuis plantaires
- Je sais longer le mur sans appuis plantaires
- Je sais pousser sur le mur avec les pieds, pour faire des cauliées dorsales avec appuis fuyants (planche)
- Je sais pousser sur le mur avec les pieds, pour faire des cauliées ventrales avec appuis fuyants (planche)
- Je sais passer dans la cage à écureuil, tête immergée
- Je sais souffler dans l'eau
- Je sais passer dans un cerceau immergé
- Je sais ramasser un objet au fond de l'eau
- Je sais passer sous une perche
- Je sais passer sous une corde
- Je sais ramasser un objet au fond de l'eau
- Je sais mettre la tête dans l'eau
- Je sais faire un plongeon canard
- Je sais descendre le long d'une perche

Other skills (Blue zone):

- Je sais sauter du bord en petite profondeur
- Je sais sauter du bord en grande profondeur
- Je sais plonger en basculant du bord
- Je sais plonger en donnant une impulsion
- Je sais faire la boule
- Je sais faire l'étoile ventrale

A la piscine...

Crossword



téléchargé sur : <http://2maitressesalacampagne.eklablog.com>

Across:

- 4** il est obligatoire pour pouvoir se baigner.
5 Il est interdit de se déplacer de cette manière, tu pourrais glisser.
6 Avant de partir, il faut le faire pour que rien ne traîne, pour les classes d'après.
8 Tu dois y aller avant et après le bain.
9 Pour descendre dans l'eau.
10 C'est dangereux, si tu fais ça à un camarade, il pourrait se faire mal.

Down:

- 1** Ca nous aide à se déplacer, à flotter, mais son homophone peut se manger.
2 Il surveille le bassin.
3 Il nous permet de glisser et d'arriver dans l'eau.
5 C'est interdit, si tu fais ça à un camarade, il pourrait avaler de l'eau.
7 C'est nécessaire pour bien comprendre et faire ce qui t'est demandé.